

СУЧАСНИЙ ПІДХІД ДО ВИКОРИСТАННЯ ОБГОРТАННЯ В КОРЕКЦІЇ НЕДОЛІКІВ ШКІРИ

Бобро С. Г., Миргород В. С., Кристальова К. О., Федорчук Л. В.

Національний фармацевтичний університет

м. Харків, Україна

svetabobro1@gmail.com

Вступ. Сьогодні досить багато різних факторів надають згубний вплив на здоров'я і зовнішність людини. На жаль, погана екологія, стресові ситуації, неправильний спосіб життя, незбалансоване харчування – все це негативно позначається на зовнішності. В результаті можливе погіршення обміну речовин, схильність до надмірної ваги, передчасні зморшки, «синці» під очима, целюліт та інші проблеми. Складно самотійно поліпшити здоров'я, відновити шкіру, повернути колишню красу. В такому випадку необхідно звертатися за допомогою до досвідчених косметологів. Сучасні косметологічні центри надають своїм клієнтам ряд послуг по омолодженню й оздоровленню шкіри.

Метою є вивчення вивчення процедур для корекції целюліту і схильності до надмірної ваги.

Матеріалами та методами дослідження є літературні джерела та інтернет-ресурси.

Результати та їх обговорення. Целюліт – зміна структурної організації поверхневих шарів підшкірних тканин, яким уражено 95% жінок земної кулі. По суті, це різновид гіпертрофії жирової тканини, яка є результатом масованого процесу запасання жиру внаслідок порушення рівноваги між синтезом жиру (липогенез) і його розпадом (ліполіз), що супроводжується акумуляцією води, токсичних речовин, змінами судинної стінки, пошкодженням навколишнього тканини. У патогенезі целюліту провідною ланкою є гіпертрофія адипоцитів (переїдання, гіподинамія) і патологія кровообігу. В цьому випадку відбувається накопичення рідини в сполучній тканині гіподерми, її розростання. Адипоцити втрачають зв'язок з мікроциркуляторних руслом.

Обгортання – косметична процедура, яка проводиться для корекції фігури, лікування целюліту, а також усунення набрякості тіла. Таки процедури проводяться курсами і часто включаються в протоколи спа-програм. У деяких випадках обгортання застосовуються і в лікувальних цілях.

На шкіру тіла наноситься маска з органічних компонентів – глини, морських водоростей, мінеральних грязей, меду, розплавленого шоколаду і т.д. Очікуваний ефект: зменшення об'ємів в проблемних зонах, усунення розтяжок, розгладження і відновлення пружності шкіри.

Аплікації активізують кровообіг і циркуляцію лімфи. Це сприяє виведенню з тканин застійної рідини, а разом з нею – токсинів і шлаків. Детоксикаційний ефект приносить користь не тільки для фігури, але і для здоров'я: очищення організму сприяє зміцненню імунітету. Надмірна вага коригується за допомогою виведення зайвої рідини. Також обгортання активізують метаболічні процеси, що дозволяє швидше позбуватися від запасів непотрібного жиру.

Розрізняють такі види обгортань:

Гарячі. Косметичний засіб, що використовується для процедури, нагрівається до температури 38-40 градусів. Процедура гарячого обгортання передбачає використання натуральних засобів: шоколаду, термальних грязей, меду, гірчиці та ефірних масел.

Холодні. Температура суміші, яка наноситься на шкіру, становить 22-25 градусів. Процедура холодного обгортання теж включає натуральні компоненти – використовується глина, морські водорості, оцет.

Контрастні. В даному випадку комбінуються два попередніх методи.

Існують різні способи проведення процедури:

- за допомогою целофанової плівки (для глиняних, шоколадних, медових і кавових обгортань);
- із застосуванням бинтів (бандажна техніка);
- обгортання простирадлами (технологія «Іспанський плащ»);
- парафанго (суміш косметичного парафіну з лікувальними грязями).

Обгортання проводиться не менш, ніж через 2 години після прийому їжі. В день його проведення рекомендується випивати більше очищеної рідини.

Перед нанесенням аплікацій необхідно прийняти гарячий душ, розтерти шкіру скрабом і масажною мочалкою. Перед процедурою можна провести також лімфодренажний масаж. Засіб наноситься на проблемні місця, які відразу ж обмотуються харчовою плівкою. Час витримки аплікації – від 20 хвилин до 1 години. Якщо в салоні проводиться гаряче обгортання, клієнта після нанесення маски загортають термоковдрою, зігріваючий вплив підсилює моделюючий ефект косметичного засобу. Потім маска змивається, а на шкіру наноситься крем для тіла. В середньому сеанс триває від 45 хвилин до 1,5 години.

Після процедури не рекомендується виконувати фізичні вправи, протягом найближчих 24 годин після сеансу уникати сеансів засмаги, відвідування лазні і сауни. Для традиційних обгортань знадобиться пройти від 10 до 15 сеансів. Тривалість курсу залежить в першу чергу від індивідуальних чинників – наприклад, стадії целюліту. Оптимальна частота проведення процедур – 2-3 рази в тиждень.

Протипоказанням до обгортання є: серцево-судинні, дерматологічні та онкологічні захворювання, вагітність та лактація, ендокринні розлади, захворювання сечостатевої системи, запалення лімфатичних вузлів, захворювання венозної системи, алергія на компоненти суміші для аплікацій, наявність на шкірі незагоєних подряпин або саден.

Висновки.

1. Естетична косметологія спрямована на ліквідацію різних недоліків зовнішності: пігментних плям, акне, дрібних зморшок і так далі. Кожен вид косметологічних послуг, по суті, створений для того, щоб зробити будь-яку людину красивим і чарівним.

2. Обгортання використовується в класичній косметології для корекції фігури і боротьби з целюлітом. Процедура сприяє активізації лімфообігу в тканинах, і в результаті організм очищається від токсинів, шлаків, скупчення зайвої рідини.