

РОДИОЛЫ КОРЕНЬ – РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ АДАПТОГЕННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Зубченко Т. Н., Эль Айяди Абдэлхай

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Введение. В последние годы во всем мире возросло внимания к использованию лекарственного растительного сырья, а также препаратов из него, которые являются малотоксичными, обеспечивают мягкое действие, не вызывая побочных эффектов. Повысился интерес к растительным ЛС, обладающим общетонизирующим эффектом, оказывающим стимулирующее воздействие на ЦНС и функции организма в целом. Потребность в этих ЛС возрастает с увеличением психоэмоциональной нагрузки на организм человека современными условиями жизни. Общетонизирующие средства ускоряют достижение адаптации, расширяют физиологические и интеллектуальные возможности человека, предотвращают истощение адаптационных резервов, повышают скорость репаративных процессов. К ним относятся препараты из элеутерококка, лимонника китайского, левзеи, заманихи и т.д.

Комплексы биологически активных веществ (БАВ) левзеи, китайского лимонника, заманихи, аралии обладают тонизирующим действием. Препараты женьшеня, элеутерококка, родиолы розовой и др. растений сочетают общетонизирующий эффект с адаптационными свойствами. Поэтому разработка лекарственных средств адаптогенного, тонизирующего действия на основе родиолы розовой является актуальным [1, 2].

Материалы и методы. В работе проводился анализ научных публикаций по данной тематике. Методами были выбраны аналитический и обобщения информации.

Результаты и их обсуждение. Собранные в фазу цветения и плодоношения, очищенные и отмытые от земли, разрезанные на куски и высушенные корневища и корни многолетнего дикорастущего или культивируемого травянистого растения родиолы розовой – *Rodiola rosea* L., сем. толстянковых – Crassulaceae. Родиола розовая – многолетнее травянистое растение с толстым корневищем, переходящим в мясистый корень. Корневище покрыто отслаивающейся корой бронзово-буровато-серого цвета. Неветвящиеся прямые стебли, высотой от 25 до 65 см у основания покрыты чешуевидными листьями. Стеблевые листья зеленые, очередные, сидячие, эллиптические или продолговатые, с неравно зубчатым краем или почти цельнокрайние. На концах стеблей вырастают верхушечные щитковидные соцветия. Растение двудомное. Однополые мелкие четырехчленные цветки, собранные в многоцветковые щитковидные соцветия, имеют желтый или зеленоватый цвет [5].

Корни и корневища родиолы розовой содержат флавоноиды, фенольные гликозиды, салидрозиды, антрагликозиды, дубильные вещества (15,6 %), органические кислоты – галловую, щавелевую, янтарную, лимонную, яблочную и вещества лактонного характера, эфирное масло и большое количество марганца. В составе эфирного масла – фенилэтиловый спирт, Р-фенилэтилацетат, коричный альдегид и цитраль [5].

Препараты родиолы розовой нормализуют деятельность центральной нервной системы при вегетососудистой дистонии, шизофрении, неврозах, неврастении, гипотонии, переутомлении. Необходимо иметь в виду, что адаптогены являются профилактическими средствами, т.е. их эффект проявляется при длительном систематическом применении [1, 3-4].

В медицине используют корневища и корни родиолы при неврозах. Препараты на их основе нормализуют возбуждательный и тормозной процессы центральной нервной системы, улучшают состояние больных, они становятся более спокойными, исчезают неприятные ощущения в области сердца, нормализуется артериальное давление, сон, улучшается аппетит. Экстракт корневищ родиолы розовой, выпускающийся фармацевтической промышленностью, превосходит по эффективности многие стимуляторы, например из лимонника, элеутерококка, аралии. При этом он мало токсичен, не вызывает привыкания и помогает при заболеваниях желудка, фиброаденоме, малярии, импотенции, ускоряет обмен веществ, усиливает функции щитовидной железы, надпочечников, печени [1, 2].

Золотой корень стабилизирует азотистый обмен, повышает содержание глюкозы в крови, способствуя длительному сохранению энергии. Его рекомендуют больным вегетососудистой дистонией и гипотонией. Также препараты из родиолы розовой рекомендуют принимать здоровым людям в виде чая при быстрой утомляемости и снижении работоспособности, для восстановления сил после физической нагрузки и тяжелых заболеваний. Наружно экстракт применяют как высокоэффективное ранозаживляющее средство, как мазь при пиоре, порезах, настои для полосканий при инфекционных заболеваниях горла. Несмотря на широкое распространение в медицине, спортивной медицине, список ЛП родиолы розовой весьма ограничен. В современной научной медицине корень родиолы применяется в виде спиртовой настойки (1:10) на 40 % спирте (по 20-30 капель 1-2 раза в день) как тонизирующее, адаптогенное средство, при гипотонии [1, 2].

Список литературы

1. Кароматов И. Д., Юсупова Г. С. Растение адаптоген – родиола. *«Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина»* 2018. № 6 (23). С.209-240.
2. Малахов В. А., Ромелашвили Е. С. Актопротекторы. *Новости медицины и фармации*. 2011. № 360. С. 39-42.
3. Противовоспалительное действие лекарственных растений – рододендрона золотистого, родиолы розовой, тысячелистника обыкновенного / А. Н. Журавская, К. А. Большакова, Н. В. Кузьмина, Л. В. Слепцова. *Аграрный вестник Урала*. 2018. Т. 53, 11. С. 43-44.
4. Фармакологическая исследования экстракта родиолы розовой / А. М. Темирбулатова, Л. П. Лежнева., З. Д. Хаджиева [и др.]. *Известия самарского научного центра Российской академии наук*. 2015. Т. 17. № 5-1. С. 219-223.
5. Фенольные соединения как критерий подлинности и качества лекарственного растительного сырья и фитопрепаратов / В. А. Куркин, А. В. Авдеева, А. В. Куркина [и др.]. *Традиционная медицина*. 2014. № 4 (39). С. 39-42.