

Роль клінічного провізора у метафілактиці сечокам'яної хвороби

Отрішко І.А., Жулай Т.С., Ткаченко К.М.

Національний фармацевтичний університет МОЗ України, м. Харків, Україна

Кафедра клінічної фармакології та клінічної фармації

clinpharm@nuph.edu.ua

Сечокам'яна хвороба (СКХ) є одним з найбільш поширених урологічних захворювань, яке характеризується частим виникненням рецидивів, посідає 2 місце в структурі урологічної патології та становить 30-45% захворювань сечостатевої системи. Питання профілактики, ранньої діагностики та своєчасного лікування нефролітіазу, підвищення ефективності протирецидивного лікування (метафілактики) на сьогодні є надзвичайно актуальними. Вагоме місце в метафілактиці займають препарати рослинного походження, які мають безумовні переваги. На вітчизняному фармацевтичному ринку представлені різноманітні комбіновані препарати рослинного походження для метафілактики СКХ, дія яких обумовлена наявністю політропного фармакодинамічного потенціалу: спазмолітичного, антисептичного, протизапального і діуретичного ефектів. Також дані фітопрепарати сприяють виведенню каменів і їх розчиненню. Фітокомплекс надає безпосередній вплив на процес каменеутворення, стабілізацію іонного складу сечі і інгібіторів каменеутворення, прискорення відходження каменів, їх фрагментів і піску після літотрипсії, можливість довготривалого застосування без виражених побічних ефектів.

Задача клінічного провізора полягає в належній консультації з раціоналізації медикаментозної терапії і немедикаментозних заходів. Під час надання рекомендацій хворим на СКХ слід враховувати їх стать, вік, наявність супутніх захворювань, особливі стани (вагітність, годування груддю) чи наявний алергічний анамнез у відвідувача аптеки на той чи інший препарат, керування транспортом тощо. Наявність факторів ризику і відносних клінічних проявів дають основу підозрювати наявність певного захворювання, і цей комплекс скарг необхідно розцінювати як загрозливу симптоматику і рекомендувати пацієнту негайно звернутися до лікаря. Особлива роль відведена клінічному провізору у питаннях підвищення прихильності пацієнтів на СКХ до лікування та профілактики. Під час вибору препарату для метафілактики СКХ відповідальний медичний і фармацевтичний спеціаліст повинен керуватися даними доказової медицини як найвищою визначальною категорією в процесі проведення раціональної фармакотерапії, а грамотний споживач – обирати препарати з найбільшим ступенем довіри.