

ФІТОТЕРАПІЯ ПОРУШЕННЯ ОБМІНУ СЕЧОВОЇ КИСЛОТИ

Опрошанська Т.В., Хворост О.П.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Порухення обміну сечової кислоти призводить до її накопичення в організмі, яке проявляється урикозурією та подагрою. У незначній кількості хворих урикозурія протікає безсимптомно. Але у більшості випадків вона супроводжується гострим запальним процесом, яке виникає у великому пальці стопи (подагра). Подагра – це невиліковне захворювання, що потребує комплексного лікування в тому числі і застосування різних фітозасобів та фітокомпозицій [5]. На ринку України зареєстровано два урикодепресивні (пригнічують утворення сечової кислоти) препарати: алопуринол та аденурік. Дані препарати мають ряд протипоказань та являються неефективними, якщо рівень сечової кислоти нижче 535 мкмоль/л (9 мг/100 мл) [2]. Протягом тривалого часу основним препаратом лікування подагри був колхіцин (фітопрепарат із підземних органів пізньоцвіту осіннього), який було знято з виробництва у зв'язку з сильними побічними діями [5]. На сьогоднішній день у комплексній терапії подагри застосовують такі фітопрепарати як: фітоліт, цистон, фітолізин, урлесан, гомеопатичні засоби (Хомвіо-Ревман, Реструкта про ін'єкціоне, Уро-гран) та фітокомпозиції з народної медицини [5]. Мета роботи – аналіз зборів, які застосовуються в народній медицині для лікування порушення обміну сечової кислоти.

Матеріали. В якості матеріалу використовували прописи зборів у травниках [1, 3,4].

Результати та їх обговорення. Проаналізувавши понад 50 зборів було виявлено, що до їх складу входить 32 види сировини рослин, які належать до родин Asteraceae, Polygonaceae, Poaceae, Rosaceae, Lamiaceae, Betulaceae, Cannabaceae.

Висновки. В результаті проведеної роботи встановлено, що найчастіше до складу зборів для корекції порушення обміну речовин входять: корені лопуха, кореневища пирію, листя берези, трава хвоща, трава споришу, шишки хмелю, трава ромашки, листя м'яти. Отримані результати будуть використанні при створенні нового збору для корекції порушення обміну сечової кислоти.

Список літератури:

1. Великий ілюстрований довідник лікарських трав і рослин : 600 рецептів і секретів потомств. травника / І. А. Гречаний ; пер. з рос. Р. Ставицького. Х. : Книжковий клуб сімейного дозвілля, 2015. 544 с.
2. Компендіум. Лікарські препарати / <https://compendium.com.ua>
3. Лечебник-травник. Полное руководство к излечению всех болезней отечественными травами / сост. Н. Григорьев. Репр. воспроизведение изд. 1882 г. К. : Орбита, 1991. 142 с.
4. Природа исцеляющая: астрологический травник / авт.-сост. Г. В. Семенова ; худож. О. Карпович. Минск : Сэр-Вит, 1994. 405 с.
5. Фітотерапія подагри / О. І. Волошин, О. В. Пішак, Г. І. Арич, Л. О. Волошина. *Фітотерапія. Часопис*. 2011. № 2. С. 15-22.