ВИКОРИСТАННЯ ФІТОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЗАСОБІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ЕКЗЕМИ

Олешко А.М., Маслій Ю.С.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Екзема – найчастіша патологія в практиці лікаря-дерматолога, на яку страждає від 2 до 20 % працездатного населення [2]. Крім синтетичних препаратів, у комплексному лікуванні екземи часто використовують фітотерапевтичні засоби, які впливають на організм людини повільно, м'яко та мають незначну токсичність і мінімальні побічні ефекти при значній широті терапевтичного спектра дії. Їх лікувальний ефект пояснюється наявністю в одній рослині різних груп біологічно активних речовин із різними властивостями [1, 3].

Матеріали та методи. Аналіз асортименту фітотерапевтичних засобів для місцевого застосування, що використовуються для лікування екземи, проводили шляхом опрацювання наукової літератури.

Результати та їх обговорення. Аналіз публікацій наукової літератури [1, 3] дає змогу констатувати, що для зовнішнього застосування при екземі використовують лікарські рослини, що зменшують запалення, знезаражують, знеболюють, стимулюють регенераційні процеси, усувають свербіж і заспокоюють. З цією метою застосовують рослини наступних фармакотерапевтичних груп: протизапальні, антимікробні, репаративні, в`яжучі, обволікаючі, десенсибілізуючі, седативні, загальнозміцнюючі. До таких відносяться: ромашка лікарська, хвощ польовий материнка звичайна, м'ята перцева, валеріана болгарська, чебрець повзучий, солодка гола, череда трироздільна, перстач прямостоячий, дуб звичайний, чистотіл великий, шавлія лікарська, звіробій плямистий, календула лікарська, подорожник великий, лопух великий, кропива дводомна, кульбаба лікарська, алое вера. Полегшити симптоми захворювання також здатні натуральні ефірні олії, що надають благотворний вплив на шкіру та організм в цілому, допомагаючи боротися з екземою. До таких відносяться олії чайного дерева, лаванди, герані, ладану, м'яти, ромашки, безсмертника, дудника, троянди, бергамота, чебрецю, мірри, розмарину, гвоздики, сандала, евкаліпту тощо [4]. Крім того, зволожуючий, протизапальний та антиоксидантний ефект при лікуванні екземи можуть забезпечити рослинні олії: оливкова, соєва, мигдалева, олія жожоба, авокадо та ін.

Враховуючи результати сучасних досліджень, як об'єкти дослідження нами були обрані екстракт алое та ефірна олія чебрецю, які будуть включені як активні фармацевтичні інгредієнти до складу емульгелю для лікування екземи.

Список літератури:

1. Dawid-Pać R. Medicinal plants used in treatment of inflammatory skin diseases. *Postepy Dermatol. Alergol.* 2013. Vol. 30 (3). P. 170–177.
2. Eczema / A. Sohn, et al. *Mt Sinai J Med.* 2011. Vol. 78 (5). P. 730–739.
3. Use of traditional herbal medicines in the treatment of eczema / S. Khiljee, et al. *J. Pak. Assoc. Dermatol.* 2011. Vol. 21. P. 112–117.
4. Zari T. A. Bioactivity of Plant Essential Oils. In: Medicinal Plants: Biodiversity and Drugs. Ed. by L. Rastrelli. USA : Science Publishers, 2012. P. 599–621.