

## АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ЦИКОРІЮ В МЕДИЦИНІ

Богущька О. Є., Буянова В. М.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра аптечної технології ліків

bogutskaya2016@gmail.com

**Вступ.** Одним з видів наукової діяльності кафедри аптечної технології ліків є розробка лікарських засобів на основі рослинної сировини. Об'єктом дослідження в даній роботі є цикорій.

**Метою** роботи є вивчення даних наукових джерел з біологічних властивостей цикорію та можливостей його застосування для розробки лікарських засобів широкого спектру фармакологічної дії.

**Матеріали та методи.** Цикорій кореневий або звичайний (латиною *Cichórium intybus*) – багаторічна рослина сімейства Айстрові (*Asteraceae*). При виконанні роботи використовували аналітичні, узагальнювальні методи аналізу наукових джерел. Під час проведення експериментальних досліджень застосовували фармакопейні методи дослідження.

**Результати та їх обговорення.** Результати аналізу наукових джерел та інтернет-ресурсу свідчать, що цикорій застосовується у харчовій промисловості та медицині.

Цикорій використовується для дієтичного харчування. З нього виготовляють напій, що широко відомий як альтернатива кави. Він також застосовується у виробництві деяких лікарських препаратів. Фармакологічна дія цикорію пов'язана з наявністю у нього низки біологічно активних речовин. За даними літературних джерел основною речовиною рослини є інулін – натуральний полісахарид, якого у рослині до 75 %. Завдяки інуліну рослину застосовують для лікування діабету. Інулін легко засвоюється організмом та є потужним пребіотиком.

Цикорій підвищує захисні сили та опір організму до шкідливих бактерій і вірусів. Він містить бета-каротин (натуральний антиоксидант), токоферол (попереджує старіння), тіамін (підвищує витривалість і покращує роботу нервової системи), піридоксин (знімає стрес і стомлюваність, покращує обмін речовин і знижує цукор у крові), холін (позитивно впливає на печінку), рибофлавін (регулює життєдіяльність клітин і репродуктивні функції організму), фолієву кислоту (приймає участь у синтезі ДНК і амінокислот, нормалізує роботу серцево-судинної та імунної систем).

З урахуванням біологічно активних сполук, що містить рослина, нами було розроблено екстракт цикорію. На даний час проводяться дослідження фізико-хімічних параметрів розробленого лікарського засобу. У подальшому лікарський засіб можна застосовувати для виготовлення препаратів у різних лікарських формах для лікування діабету та нормалізації обміну речовин при низки захворювань.

**Висновки.** Проведено аналіз наукових джерел із застосуванням цикорію для лікування різних захворювань. Вивчено взаємозв'язок його лікувальних властивостей з біологічно активними речовинами, що містить рослина. Розроблено склад і технологію лікарського засобу з цикорію звичайного.