

ПЕРСПЕКТИВИ СТВОРЕННЯ ФІТОПРЕПАРАТІВ НА ОСНОВІ ЛИСТЯ БРУСНИЦІ ЗВИЧАЙНОЇ ТА ПЛОДІВ ЖУРАВЛИНИ ВЕЛИКОПЛІДНОЇ

Сухар К. О., Цеменко К. В., Трищук Н. М., Толмачова К. С.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра фармакології та фармакотерапії

k-cemenko@ukr.net

Вступ. Рецидивуючі інфекції нижніх сечових шляхів (РІСШ) - проблема, з якою пацієнтки звертаються до лікарів різних спеціальностей. За даними дослідження, проведеного в 2005-2006 рр., до гінекологів звертаються 17% хворих з рецидивуючими інфекціями нижніх сечових шляхів, до урологів - 15%, до терапевтів - 11,4%, до провізорів - 4,3%, до лікарів інших спеціальностей - 12,3% пацієнток. У більшості випадків РІСШ викликана грамнегативними бактеріями, з яких близько 80% становить *Escherichia coli*.

Згідно з рекомендаціями ЕАУ є кілька підходів до профілактики рецидивуючих інфекцій – застосування пробіотиків і призначення тривалих курсів антибактеріальної терапії в низьких дозах. В цьому плані перспективним напрямком лікування та протирецидивної терапії є фітотерапія.

В повсякденній клінічній практиці фітозасоби приймають курсом протягом тривалого часу, особливо при лікуванні та профілактиці хронічних захворювань. В цьому плані перспективним напрямком є фітотерапія. Від синтетичних препаратів рослинні засоби відрізняються різнобічністю позитивної дії. Фітотерапія може використовуватися як допоміжний метод, оскільки ефективність рослин як самостійної терапії по відношенню до збудників циститу дуже низька. Однією з перспективних лікарських рослин, яка застосовується для профілактики рецидивів гострого циститу є журавлина великоплідна (*Oxycoccus macrocarpus*) та брусниця звичайна (*Vaccinium vitis-idaea*). Речовини, що містяться в журавлині та брусниці звичайній, не дають бактеріям проникати до внутрішньої поверхні сечовивідних шляхів.

Мета дослідження. Оцінити перспективність та доцільність створення фітопрепаратів для лікування та профілактики РІСШ.

Матеріали та методи. Дослідження протоколів лікування та використання фітопрепаратів в лікуванні РІСШ в якості протирецидивної терапії.

Результати дослідження. Завдяки наявним фармакологічним властивостям перспективною лікарською рослиною виявилася журавлина та брусниця, яка містить комплекс БАР: поліфенольні сполуки, флавоноїди, аскорбінову, гідроксикоричні і органічні кислоти, полісахариди, таніни, які зумовлюють наявність потужної антибактеріальної, діуретичної, протизапальної та уроантисептичної дій.

Висновки. Створення лікарських засобів на основі журавлини великоплідної та брусниці звичайної є дуже перспективним напрямком в сучасній фармації.