

ДОСЛІДЖЕННЯ ПАРАМЕТРІВ ЯКОСТІ БІОЛОГІЧНО АКТИВНОЇ ДОБАВКИ «ЙОДОФОЛ» ТАБЛЕТКИ

Сілін Н.С., Сидоренко Л.В.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
nsilin778@gmail.com*

Для зміцнення організму, щоб більш активно протистояти захворюванню та швидко подолати хворобу, лікарі рекомендують засоби, які відновлюють збалансоване функціонування всіх систем організму, стимулюють його природні сили, а саме лікувальне харчування, біологічно активні добавки (БАД), вітаміни тощо. На сьогодні все більше лікарів схиляється до висновку, що при численних хронічних захворюваннях, поряд з традиційними лікарськими засобами ефективним є також застосування фітопрепаратів та біологічно активних добавок. Учені-нутриціологи стверджують, що БАДи є основним джерелом мікронутрієнтів, і наголошують на необхідності широкого застосування БАДів, які представляють собою концентрати натуральних або ідентичних натуральним біологічно активних речовин, призначених для безпосереднього вживання або введення до складу харчових продуктів та розроблених для корекції хімічного складу раціону харчування. Це стосується і нестачі йоду в організмі людини, що призводить до йододефіцитних захворювань. Однак БАДи не є панацеєю від усіх хвороб, адже вони не лікують, а лише доповнюють основне лікування і до реєстру лікарських засобів не належать.

БАДи вважаються харчовим продуктом і на них поширюються відповідні вимоги законодавства України. Це означає, що БАДи все-таки перевіряють на наявність або відсутність шкідливих речовин (важких металів, солей, миш'яку), хоча і не так ретельно як лікарські засоби, і підтверджують, що вони безпечні для людини. Займається цим Державна служба України з питань безпеки харчових продуктів та захисту споживачів. Але чи ефективна конкретна добавка – вже поза компетенцією цієї організації, тоді як ефективність лікарських засобів доведена обов'язковими клінічними випробуваннями.

Нещодавно в Україні скасували державну реєстрацію дієтичних добавок та санітарно-епідеміологічну експертизу. Відтепер легалізація БАДів проходить шляхом отримання експертних заключень на добровільній основі.

Нами проведено контроль якості біологічно активної добавки Йодофол таблетки, що використовується для покращення функції щитовидної залози як дієтична добавка до раціону харчування з метою профілактики дефіциту йоду та фолієвої кислоти, особливо у жінок, які планують вагітність, у період вагітності та годування груддю, а також для збагачення раціону населення, що проживає в регіонах з недостатньою кількістю йоду у навколишньому середовищі.

Запропоновано методики ідентифікації діючих речовин біологічно активної добавки – калію йодиду та кислоти фолієвої, а також розроблено методики їх кількісного визначення. Калію йодид визначали методом аргентометрії, кислоти фолієву – методом спектрофотометрії. Одержані результати свідчать про відповідність якості біологічно активної добавки вимогам Державної фармакопеї України.