

Вона відрізняється від звичайних перепадів настрою чи емоціональної реакції на тяжкі ситуації в повсякденному житті. Це може призвести до різноманітних емоційних і фізичних проблем і може знизити здатність працювати на роботі та вдома. У найважчих випадках депресія може призвести до самогубства.

Ароматерапія – це популярне втручання комплементарної та нетрадиційної медицини, яке вибирають люди з депресією. У зв'язку зі зростаючою популярністю ароматерапії для полегшення симптомів депресії, необхідна поглиблена оцінка клінічної ефективності ароматерапії, що ґрунтується на доказах.

Мета дослідження. Надати аналіз клінічних доказів ефективності ароматерапії для лікування симптомів депресії у пацієнтів будь-якого типу.

Матеріали та методи. Літературний метод пошуку в базі даних проводився з використанням попередньо визначених термінів пошуку в 5 базах даних: AMED, CINAHL, CCRCT, MEDLINE і PsycINFO.

Показники результатів включали шкали вимірювання рівнів симптомів депресії.

Результати дослідження. Було включено дванадцять контрольованих досліджень і визначено два методи застосування ароматерапевтичного втручання, включаючи інгаляційну ароматерапію (5 досліджень) і ароматерапію масажем (7 досліджень).

Сім досліджень показали поліпшення симптомів депресії. Якість половини досліджень низька, а протоколи введення в дослідженнях значно відрізнялися. У дослідженнях також використовувалися різні інструменти оцінювання.

Висновки. Ароматерапія продемонструвала потенціал для використання як ефективного терапевтичного варіанту для полегшення симптомів депресії у багатьох пацієнтів. Зокрема, аромамасаж показав більш кращий ефект, ніж інгаляційна ароматерапія.

ДОЦІЛЬНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНИХ МЕТОДІВ У ПРОФІЛАКТИЧНИХ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЦІЛЯХ, А ТАКОЖ ПРИ ЛІКУВАННІ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ШКІРИ

Вербицька М. О., Семушина А. М., Кобилянська Н. С.

Науковий керівник: Бобро С. Г.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

svetabobro1@gmail.com

Вступ. У сучасну епоху ми є свідками справжнього фармакологічного буму, який охопив усі країни та континенти. Ми постійно отримуємо масу нав'язливої рекламної інформації про нові і нові лікарські препарати. Проходячи вулицями, ми помічаємо, як з'являються численні аптеки. Це не що інше, як масштабна комерціалізація фармакологічних послуг. Але не завжди на благо. Деколи навіть лікарі не встигають відстежувати появу нових медикаментів. Безумовно, багато фармакологічних препаратів, створених на основі сучасних технологій, є високоякісними та ефективними, але вони часом дорогі і не завжди доступні. Крім того, на жаль, незважаючи на посилення заходів щодо контролю за виробництвом та реалізацією лікарських препаратів, зберігається ризик придбання контрафактної продукції. До того ж, як правило, ліки, ефективні при захворюваннях одних органів та систем, надають несприятливу побічну дію на інші органи

та системи. У цих умовах, не заперечуючи, звичайно, необхідності медикаментозного лікування, актуальна розробка принципово інших медичних технологій, немедикаментозних методів лікування, які могли б не тільки добре поєднуватися з існуючими перевіреними фармакологічними методами лікування захворювань, посилюючи їх ефективність, а й у ряді випадків сприяли б зменшенню обсягу і дози ліків або навіть замінили б собою медикаментозну терапію. Важко переоцінити доцільність застосування подібних немедикаментозних методів у профілактичних та реабілітаційних цілях, а також при лікуванні хронічних захворювань, коли фармакотерапія відходить на другий план, а на першому плані виявляються власні мобілізаційні та адаптивні резерви організму, актуалізовані за допомогою цих нових технологій.

Мета дослідження. є узагальнення даних щодо аналізу немедикаментозних методів лікування, які могли б не тільки добре поєднуватися з існуючими перевіреними фармакологічними методами лікування захворювань, посилюючи їх ефективність.

Матеріали та методи. У роботі використані методи пошуку, аналізу та узагальнення даних інформаційних джерел та інтернет-ресурсів системного і порівняльного аналізу.

Результати дослідження. Створення в 60-х роках ХХ століття джерел когерентного світлового випромінювання послужило поштовхом до розвитку лазерних технологій у медицині та розробки різних модифікацій лазерних медичних апаратів. Особливий інтерес становлять низькоінтенсивні імпульсні інфрачервоні терапевтичні лазери, висока терапевтична ефективність та безпека яких давно доведена і навіть перевірена у космосі.

Але одними лікамивилікувати багато захворювань, так само важко одним лазерним випромінюванням домогтися хороших результатів при лікуванні різних хвороб. У зв'язку з цим більш ефективними порівняно з монолазерними апаратами є апарати поліфакторної терапії, що поєднують у собі дію кількох видів електромагнітних випромінювань. У ряді випадків вдається помітно знизити дозування призначених ліків, а часом взагалі від них відмовитися. Саме тому традиційно високий інтерес до засобів, що стимулюють тканинний метаболізм, у тому числі і до різних лікувальних фізичних факторів, здатних виступати в ролі потужних регуляторів інтенсивності метаболізму в тканинах. Суть впливу високоінтенсивних факторів полягає в наступному: надлишок енергії, що надходить в організм, трансформується в тепло, відбувається нагрівання поверхневих та/або глибоких тканин, прискорюється метаболізм. Проте в останні десятиліття вчені звернули увагу на специфічні реакції організму, що найбільш виразно проявляються при дії різних низькоінтенсивних факторів, таких як електромагнітні випромінювання та поля низької інтенсивності. Однією з найважливіших областей застосування цього відкриття стало його використання у медичних апаратах, зокрема фізіотерапевтичних лазерах. Оскільки енергії низькоінтенсивного лазерного випромінювання (НДІ) недостатньо для нагрівання тканин, у цьому випадку реалізується нетеплова дія НДІ, на відміну від дії високоінтенсивних теплових факторів.

Висновки.

1. Слід зазначити, що проведення курсу лазерної терапії в комплексі з медикаментозним лікуванням сприяє різкому підвищенню ефективності застосовуваних препаратів і скорочення термінів лікування в середньому в 2-3 рази.

2. Встановлено, що низькоінтенсивне лазерне випромінювання в терапії акне активно та успішно розвивається як високоефективний метод лікування.

3. Літературні дані про зміни мікросудин шкіри при впливі на них лазерного випромінювання свідчать про позитивний вплив його на стан мікроциркуляції.