

ОРГАНІЗАЦІЯ САМОРЕАБІЛІТАЦІЇ ПІД КЕРІВНИЦТВОМ ДЛЯ ХВОРИХ ІЗ ТРАВМАТИЧНИМИ УШКОДЖЕННЯМИ

Кіреєв І. В., Жаботинська Н. В., Штриголь С. Ю.

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

bronkevih@gmail.com

Вступ. Травматичні ушкодження є однією з основних причин ранньої смертності та захворюваності у людей працездатного віку. Тяжка травма в мирний час є основною причиною смерті серед дітей та дорослих у віці до 40 років. Внаслідок воєнної ситуації, яка склалась в Україні, зростає кількість травмованих військовослужбовців. Наслідки отриманої травми можуть мати негативний вплив не лише на фізичний, але й на психічний стан травмованої людини. Все це зумовлює необхідність якісної реабілітації хворих після травми. З урахуванням високого темпу сучасного життя, фізичної та соціальної активності населення, великого значення набуває самореабілітація.

Мета. Узагальнення національних та міжнародних рекомендацій щодо необхідності та організації самореабілітації хворих після перенесених травм.

Матеріали та методи. Нами було вивчено та проаналізовано міжнародні гайдлайни 2022 року: NICE та VA/DOD і рекомендації програми реінтеграції ветеранів IREX щодо надання реабілітаційної допомоги особам з травматичними ушкодженнями.

Результати та їх обговорення. Для осіб після травми організація самореабілітації під керівництвом може дозволити займатися реабілітацією в певний час та за зручним власним графіком. При цьому необхідно забезпечити можливість контакту пацієнта з реабілітологами для надання постійної підтримки та відповідей на питання, регулярні оцінки спеціалістами прогресу пацієнта. Для реалізації програми із самореабілітації пацієнту індивідуально підбирають пакет інформаційних та навчальних матеріалів (можливо в он-лайн форматі), які можуть включати інформацію щодо обсягів рухової та фізичної активності; дотримання енергозберігаючих технологій у побуті; забезпечення якісного сну; рекомендацій щодо оптимальної організації діяльності у повсякденному житті, на роботі, при виконанні громадської діяльності та заняттях хобі; рекомендацій щодо харчування та дієти; призначення за необхідності лікарських препаратів та забезпечення психічного здоров'я. Також хворим для реалізації програм самореабілітації необхідно надати доступ до місцевих та національних джерел інформації, служби соціальної підтримки. Для осіб, які не можуть отримати доступ до Інтернету, бажано знайти альтернативні способи надання цих матеріалів. Дітям та вразливим дорослим необхідно запропонувати додаткову підтримку, яка буде враховувати їхні потреби в комунікації, власні погляди та пріоритети.

Висновки. Таким чином, самореабілітація під керівництвом є важливим етапом реабілітаційних заходів, спрямованих на відновлення повноцінного функціонування осіб, які перенесли різні травматичні ушкодження.

Ключові слова: реабілітація, самореабілітація, травми.