

Чебрець за рахунок наявності високого вмісту тимолу в ефірній олії ефективний при лікуванні інсомнії, стресу та тривожних станів. Рослина нормалізує кровопостачання головного мозку і знімає напругу. Входить до складу лікарських седативних зборів.

Висновки. Отже, проведений аналіз ефективності вітанії снодійної та чебрецю свідчить про доречність створення лікарських засобів на основі лікарської сировини цих рослин для лікування періодичного чи хронічного безсоння, особливо у випадках, коли інсомнія викликана нервовою напругою, тривожністю, стресовим станом, чи депресією.

ЕФЕКТИВНІ ПОРОШКИ ПРИ ЗАСТУДІ ТА ГРИПІ ДЛЯ ДОРОСЛИХ ТА ДІТЕЙ

Холод В. О., Пуль-Лузан В. В.

Науковий керівник: Ярних Т. Г.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

pulluzanv@gmail.com

Вступ. Осіннє похолодання, сезон простуд. А цього року він ще й нашаровується на напружену епідобстановку з коронавірусом. В аптеках почався наплив покупців із симптомами ГРВІ та застуди. Незмінно популярними та улюбленими у покупців залишаються порошки для приготування гарячого пиття. Ними можна смачно зігрітися в негоду і швидко полегшити прояви хвороби.

Мета дослідження. Обґрунтування доцільності розробки нового екстемпорального засобу у формі порошку з метою розширення асортименту новим вітчизняним препаратом.

Матеріали та методи. У роботі використано методи пошуку, аналізу та статистичні методи обробки інформації.

Результати дослідження. У різноманітті порошків для усунення симптомів ГРВІ та застуди складно розібратися не лише покупцям, а й фармацевтам. Щоб підібрати той, який підійде покупцеві найбільше, з урахуванням скарг, віку, супутніх захворювань та переваг, необхідно орієнтуватися в ЛП легко та швидко. Всі вони створені для того, щоб усунути симптоми, що супроводжують хворобу: температуру, озноб, ломоту в тілі, головний біль, нежить, закладеність носа, чхання. Всі препарати є порошками (гранули) в пакетиках, які розчиняються в теплій воді для отримання напою. Напій діє швидко, часто приємний на смак і більш щадний до слизової шлунково-кишкового тракту порівняно з таблетованими формами. Пити такий напій треба одразу після приготування. Відрізняються порошки між собою різним поєднанням діючих речовин та їх дозування. Залежно від цього препарати відрізняються за впливом на організм, віковими обмеженнями, показаннями та протипоказаннями. Зазначимо, що на ринку є повні аналоги щодо складу основних активних речовин у різних виробників.

Висновки. Склад допоміжних речовин у всіх порошків також різний. Особливо важливим є наявність/відсутність цукру у складі для людей з цукровим діабетом. Препаратів, дозволених для застосування при цукровому діабеті, мало. Як правило, більшість протипоказана або рекомендована застосовувати з обережністю. Розрізняються порошки також за смаками, виробником, ціною.