

COVID-19 У КІРОВОГРАДСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Петренко М. К.

Науковий керівник: Перець О. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

Masha1p@icloud.com

Вступ. Проживаючи спокійно кожен у своїх затишних домівках, навіть не підозрював, що до них може завітати така страшна хвороба, яку дуже складно вилікувати, або навіть через неї втратити когось із рідних, що для кожного це найстрашніше. Можливо ви вже здогадалися про яку саме хворобу я розповідаю? Звісно це COVID-19. Коронавірус 2019 року — це вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей та може передаватися від людини до людини. Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.

Актуальність цієї хвороби є надзвичайно поширеною та серйозною проблемою у зв'язку з пандемією у світі. Відомо, що основну частину становлять люди похилого віку, проте фахівці почали відмічати, що з'явилась тенденція до збільшення цієї хвороби у дитячому віці. Ті, хто мав кашель, втому, головний біль, діарею та втратив нюх – мали більший ризик, аніж ті, хто мав лише кашель. Лікарі відзначають зміни в основних симптомах хвороби: якщо раніше здебільшого це було підвищення температури, нежить, кашель, пневмонії, то сьогодні хвороба в легких формах може даватися ознаки розладами кишково-шлункового тракту, а у складних – "бити" по серцево-судинній і судинно-мозкових системах і навіть проявлятися інсультом або інфарктом. І все це можливо на тлі нормальної температури тіла.

Мета дослідження. Розповісти більше про коронавірус у своїй місцевості, та про ступені тяжкості. Пояснити наслідки хвороби. Та як саме поширюється коронавірус.

Матеріали та методи. Я народилася та на даний час проживаю в Кіровоградській області. Після спілкування із сімейним лікарем моєї родини, яка також є лікарем – інфекціоністом районної лікарні я дізналась що в нашому районі зменшилась, в порівнянні із минулими роками, захворюваність на коронавірус через вакцинацію та випрацьований імунітет населення хворіє на коронавірус в легкій формі. Але ситуація все ж вимагає дотримання певних епідемічних обмежень, аби мінімізувати ризики поширення заражень.

Результати дослідження. Вже третій рік поспіль у вересні відбувається підвищення рівня захворюваності на COVID-19 і спадати він почне в березні-квітні. Поширення вакцин і методів лікування допомогло знизити смертність і госпіталізацію, а штам "Омікрон", який з'явився наприкінці минулого року, викликає менш важкий перебіг захворювання. Але в вересні місяці цього року в Кіровоградському районі зафіксовано новий різновид штам "Омікрон" – ВА.5.

Хоча більшість хворих одужують без госпіталізації та даний штам швидко передається, легше протікає, але при ньому дуже швидко розвиваються ускладнення у тих, хто має супутні хронічні захворювання. Я з повною впевненістю можу сказати, що це дійсно так. Так як спостерігала це на прикладі свого брата який має таке тяжке хронічне захворювання як полікістоз легень та нирок, і під час пандемії, маючи дуже слабкий імунітет він захворів на COVID-19 та лікувався дуже тяжко та довго, тому що мав великі протипоказання до багатьох медичних препаратів. Станом на 2 листопада 2022 року від коронавірусу вакциновані 48,5% жителів Кіровоградської області. Для колективного імунітету потрібні не менше 85%.

Але все ж таки слід зазначити що в Кіровоградській області із населенням в 902 тисячі від даної хвороби перехворіло 49 тисяч із них на превеликий жаль померло вже 1849 людей.

Також слід зазначити що карантин та режим надзвичайної ситуації для запобігання поширенню COVID-19 продовжено до 31 грудня поточного року. Саме тому слід і надалі дотримуватися карантинних та протиепідемічних норм, за можливості уникати великих скупчень людей, носити маску, виконувати правила особистої гігієни.

Як саме поширюється коронавірус?

Люди можуть заразитися COVID-19 від інших людей, які мають вірус, вдихаючи дрібні крапельки рідин від людей із COVID-19, які кашляють або чхають, або через дотик до забруднених поверхонь. Науковці виявили, що штучно розпилений коронавірус може залишатися в повітрі не менше трьох годин. Однак експеримент проводили в лабораторії, а не в реальних умовах, тому результати можуть відрізнятись. Подібний випадок зафіксували наприкінці січня 2019 року в Китаї. В одному з ресторанів Гуанчжоу безсимптомний носій коронавірусу "поділився" хворобою з ще дев'ятьма відвідувачами закладу. Вчені кажуть, що один із заражених клієнтів сидів за шість метрів від носія.

Ступені тяжкості:

Легкий ступінь тяжкості (відсутність утруднень дихання).

Середній ступінь тяжкості.

Тяжкий ступінь тяжкості.

Проте, в незалежності від того, якою формою коронавірусу перехворіла людина, легкою або важкою – наслідки можуть бути і довготривалими, і серйозними. Тому, що COVID-19 – це системне захворювання, яке здатне вразити будь-який орган, в залежності від того, де у людини «слабке місце» – чи то серце, нирки або легені. Тобто ставитися до коронавірусу, як до звичайного респіраторного захворювання, на жаль, не випадає.

Висновки. Якщо ви не хочете хворіти або стати джерелом інфекції для своєї родини, то краще носити маски, якомога частіше мити руки та користуватися антисептиком. Адже, якщо інфекція осіла на руках, то достатньо випадково доторкнутися до обличчя (ніс, підборіддя) й може статися інфікування. Якщо відбувся контакт з хворим на ковід, то обов'язково потрібно обмежити коло спілкування (самоізолюватись) та доцільно зробити самотестування. Сьогодні це цілком доступний метод самодіагностики – тести продаються у кожній аптеці. Медичні маски максимізують захист від вірусу як для тих, хто їх правильно використовує, так і для людей, які перебувають поруч. Незалежно від того, пройшла людина повний курс щеплення проти COVID-19 чи ні, маски повинні носити всі. Саме медичні маски дозволяють уникнути інфікування коронавірусною хворобою та унеможливити передачу вірусу. Важливо, якщо маска одягнена неправильно, тобто не прикриває ніс та рот, жодного захисту вона не дає. Бережіть себе, та своїх рідних!