

ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ МАСАЖУ ПРИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ГОСТРОГО ПОРУШЕННЯ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ

Боднар Д. О.

Науковий керівник: Таможанська Г. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

bodnar_d_o@ukr.net

Вступ. Гостре порушення мозкового кровообігу (ГПМК) є актуальною проблемою сьогодення. За статистикою МОЗ України захворюваність становить 280-290 випадків на 100 000 населення, в той час показник захворюваності в Європі майже в 1,5 рази менший (200 на 100 000 населення). Щороку в Україні реєструється близько 120 000 випадків ГПМК.

Існує два види ГПМК: за ішемічним та геморагічним типом. ГПМК за ішемічним типом виникає внаслідок закупорки судин тромбом або емболом. ГПМК за геморагічним типом виникає внаслідок крововиливу в головний мозок. Незалежно від механізму виникнення, ГПМК супроводжується запамороченням, втратою рівноваги, порушенням мови, парезом верхніх та нижніх кінцівок, порушенням зору. Тож після проведення медикаментозної терапії важливо не нехтувати реабілітаційними заходами, бо саме вони допомагають пацієнтам повернутися до звичного їм життя. Одним з компонентів комплексної реабілітації після ГПМК є масаж.

Мета дослідження. Проаналізувати особливості проведення масажу при реабілітації після гострого порушення мозкового кровообігу.

Матеріали та методи. Було проведено теоретичний аналіз та узагальнення інформації з доступних літературних джерел за заданою тематикою.

Результати дослідження. Масаж як додатковий метод в комплексній реабілітації можна починати з перших днів реабілітаційного періоду після ГПМК, при цьому поступово збільшуючи тривалість проведення процедури, що пов'язано з поступовим розширенням зони впливу – від локального, в перші дні проведення процедури, до загального масажу, через декілька тижнів. Регулярне застосування масажних процедур дозволяє досягти зниження або зняття больового синдрому, поліпшення кровообігу та лімфообігу в тканинах та покращення їх живлення, нормалізації тону м'язів, покращення рухливості суглобів та сприяє профілактиці утворення контрактур, трофічних виразок тощо.

Однією із сучасних додаткових методик, яка сприяє підтримці фізичного стану пацієнта та його адаптації в навколишньому середовищі, є 3R-масаж. Він складається з трьох компонентів: Relax (розслаблення), Release (звільнення), Rehabilitation (відновлення). Relax-техніка спрямована на розслаблення, зняття напруги і стресу, відновлює працездатність, попереджає перевтому. Release – це скоріше напрям альтернативної медицини, який відносять до м'яких мануальних технік. Сприяє усуненню напруги в м'язах, покращує лімфообіг та кровообіг в тканинах. Rehabilitation спрямована на відновлення працездатності пацієнта. Разом з попередніми методиками дозволяє вирішити основне завдання реабілітаційного періоду після перенесеного захворювання та забезпечити ефективність масажу загалом.

Висновки. Проведення масажу в комплексній реабілітації після ГПМК є важливим для підвищення ефективності реабілітаційних заходів, які спрямовані на зниження больового синдрому, покращення живлення тканин, нормалізації тону м'язів, що сприяє відновленню функціонування уражених кінцівок та прискорює повернення пацієнта до звичайного способу життя.