

ПРОБЛЕМА САМОЛІКУВАННЯ ХВОРИХ З GERX

Артеменко П.Ю., Шебеко С.К., Тарасенко О.О.

Національний фармацевтичний університет

м. Харків, Україна

0990982924polina0990982924@gmail.com

Вступ. GERX (гастроезофагеальна рефлюксна хвороба) – захворювання, при якому рефлюкс вмісту шлунку викликає симптоми, що значно погіршують якість життя. Воно є дуже поширеним по всьому світу, на яке страждає 20-30% населення всіх країн світу. Але дуже часто люди не вважають серйозними симптоми, які викликають GERX, та обирають шлях самолікування.

Лікування GERX складається немедикаментозного та медикаментозного, дозування та курс лікування залежать від стадії захворювання (А, В, С, D). Щодо немедикаментозної терапії - це збалансоване харчування, нормалізація маси тіла, уникнення переїдання, паління, вживання алкоголю, шоколаду, жирної, гострої їжі, кави, чаю, тяжкої праці, пов'язаної з нахилами тулуба або підйомом важких речей. Якщо казати про медикаментозне лікування, то воно складається з призначення інгібіторів протонної помпи, урсодезоксихолевої кислоти, сорбентів, призначення стимуляторів перистальтики за потребою, ерадикаційна хелікобактерна терапія за потребою і вже як підтримуюча терапія додавання альгінатів та антацидів.

Але населення дає перевагу використанню антацидів для маскування захворювання замість його лікування, через це є великий ризик виникнення ускладнень.

Мета дослідження: проаналізувати алгоритми лікування GERX та визначити небезпеку самолікування.

Матеріали та методи. Системно-аналітичний метод та метод узагальнення інформації.

Результати та їх обговорення. Результати проведеного клініко-фармацевтичного аналізу свідчать, що лікування є комплексним та триває від 4 до 12 місяців, залежно від стадії. Але при недотриманні протоколів лікування GERX або при самолікуванні можуть виникнути такі серйозні ускладнення, як стравохід Баррета (поява патологічного циліндричного епітелію у нижньому відділі стравоходу, практично малігнізацією), пептичні виразки, звуження стравоходу, кровотечі, що може призвести навіть до летальних випадків.

Висновки. За результатами дослідження, було виявлено небезпечні ускладнення GERX. При виникненні перших ознак хвороби треба обов'язково звертатися до лікаря для діагностики захворювання та подальшого лікування.

Якщо не виявити хворобу одразу та не почати терапію, можна стикнутися з ускладненнями, які можуть ще більше погіршити якість життя і стан здоров'я.