

## МАТИ-Й-МАЧУХА: ФАРМАКОЛОГІЧНІ ВЛАСТИВОСТІ ТА ЗАСТОСУВАННЯ В КОСМЕТОЛОГІЇ

*Капріор І.О., Журавель І.О.*

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

**Вступ.** На сьогоднішній день досить великий відсоток людей має проблеми зі шкірою. Це і сухість, і запалення, і підвищена робота сальних залоз, тому всі вдаються до різних методів усунення цих проблем. Сьогодні на ринку по догляду за обличчям представлено широкий асортимент косметичних засобів як на синтетичній основі, так і рослинного походження. Варто звернути увагу на таку рослину, як мати-й-мачуха, адже її рослинний компонент має широкий спектр корисних властивостей для шкіри.

**Мета дослідження.** Зібрати і систематизувати наукову інформацію про мати-й-мачуху, визначити її фармакологічні властивості та застосування в медицині та косметології.

**Матеріали та методи.** Для досягнення цієї мети було проведено аналіз наукової літератури, що опублікована в базах даних Pubmed, Scopus та Web of Science за останні роки.

**Результати дослідження.** Підбіл звичайний, мати-й-мачуха звичайна — *Tussilago farfara* L., род. Айстрові — *Asteraceae*. Багаторічна трав'яниста рослина, кореневище повзуче, довге, галузисте, навесні з нього виростають павутинистоопушені квітконосні пагони з верхівковими кошиками. Листки лускаті, почергові, яйцеподібно-ланцетні, гострі, пурпурово-фіолетові. Плід — циліндрична сім'янка з чубчиком. Нижня частина листової пластинки вкрита довгими, м'якими білими волосками, зверху — темно-зелена, блискуча. Широко розповсюджена по всій території Європи, Азії та Північної Африки, а також у Північній та Південній Америці

Мати-й-мачуха містить біологічно активні речовини, такі як саліцилова кислота, кофейна кислота, рутин, каротиноїди, полісахариди та інші, що робить її цінним компонентом для косметичної промисловості. Косметичні засоби на основі мати-й-мачухи використовуються для лікування різних захворювань шкіри, таких як акне, екзема, псоріаз, себорейний дерматит та інші. Такі засоби мають протизапальні, антибактеріальні та антиоксидантні властивості, що дозволяє їм успішно боротися з різними видами запальних захворювань шкіри, а застосування кремів, масок та лосьйонів на основі мати-й-мачухи допомагає зволожити шкіру та покращити її вигляд.

Дослідження впливу мати-й-мачухи на різні типи шкіри є важливою складовою використання цієї рослини в косметології. Результати таких досліджень дозволяють розробляти більш ефективні косметичні засоби на основі мати-й-мачухи, які враховують специфіку кожного типу шкіри.

У косметології важливо враховувати специфіку кожного типу шкіри, оскільки вони мають різні потреби та реагують по різному на косметичні засоби. Для розробки ефективних косметичних засобів на основі мати-й-мачухи необхідно вивчити вплив цієї рослини на кожний тип шкіри окремо. Наприклад, для жирної шкіри, яка має тенденцію до вугрів, мати-й-мачуха

може бути ефективною у зменшенні запалення та покращенні роботи сальних залоз. Суха – має тенденцію до шкірного лущення та відчуття стягнутості, мати-й-мачуха може бути корисною у зволоженні та зменшенні сухості шкіри. Крім того, комбінована шкіра потребує різного догляду в залежності від зони: зона-Т (чоло, ніс, підборіддя) має тенденцію до жирності, тоді як зона щоки та обличчя може бути більш сухою. Для комбінованого типу мати-й-мачуха може бути корисною у балансуванні продукції себуму (шкірного сала) в проблемних зонах обличчя. Чутлива шкіра може бути схильною до запалення, подразнення та відчуття стягнутості. Для цього типу мати-й-мачуха може бути ефективною як протизапальний засіб. Це може бути особливо корисно для людей, які страждають від акне або розтяжок.

Мати-й-мачуха містить флавоноїди, які мають протизапальні властивості. Вони можуть зменшити запалення та покращити зовнішній вигляд шкіри. Крім того, мати-й-мачуха містить саліцилову кислоту, яка виявляє протизапальну, кератолітичну та відбілювальну дію, зменшує розтяжки на шкірі. Також, мати-й-мачуха містить антиоксиданти, які допомагають захищати шкіру від шкідливих впливів навколишнього середовища, таких як вільні радикали та забруднення. Це може сприяти збереженню здоров'я та молодого вигляду шкіри.

**Висновок.** Отже, враховуючи специфіку кожного типу шкіри та властивості мати-й-мачухи, можна зробити висновок про її ефективність у косметології. Вона може бути корисною як для зменшення запалення та розтяжок на шкірі, так і для зволоження та захисту від негативних зовнішніх впливів. Однак, як і з будь-яким косметичним продуктом, перед використанням мати-й-мачухи в косметології необхідно проконсультуватись з фахівцем та врахувати особливості власної шкіри.

#### **Список літератури:**

1. Чумакова Н.В., Кругляк Г.В. Материнка місцевого значення в Україні. Матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції "Екологія та здоров'я людини" (2019).
2. Романенко О.Ю. Використання мати-й-мачухи у лікуванні дерматологічних захворювань. *Здоров'я України* (2017).
3. Федоренко І.А., Марченко В.М., Євтушенко І.С. Фармакологічні властивості та застосування мати-й-мачухи в практиці загальної медицини. *Медична наука та практика* (2016).
4. Яковенко Г.І., Романчук В.І., Шевченко О.М. Мати-й-мачуха як ефективний засіб у лікуванні захворювань шкіри. *Дерматологія та косметологія* (2015).