

# ОГЛЯД ФІТОТЕРАПЕВТИЧНОГО ПОТЕНЦІАЛУ *SOLANUM NIGRUM* ТА МОЖЛИВОСТІ ЛІКУВАННЯ РІЗНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Кочнєва П. С., Вишневська Л. І.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

**Вступ.** *Solanum nigrum* (паслін чорний), є видом рослини з родини пасльонових (*Solanaceae*). Ця родина включає багато родів, добре відомих своїми терапевтичними властивостями. Окрім *S. nigrum*, це сімейство включає фрукти та овочі, такі як картопля (*Solanum tuberosum*), помідори та перець, та інші лікарські рослини: *Atropa belladonna* L. (паслін смертельний), *Datura stramonium* L. (дурман звичайний), і *Hyoscyamus niger* L. (блекота чорна).

*S. nigrum* є широко поширеним в природних середовищах по всьому світу. Він може рости як на відкритих луках, так і у заростях, полях і лісах. *Solanum nigrum* зазвичай зустрічається в помірному кліматі, але також може рости в тропіках і субтропіках. В деяких країнах ця рослина вважається бур'яном і становить проблему для сільськогосподарських культур.

*S. nigrum* містить антоксантини, флавоноїди та антраценові глікозиди, які мають антиоксидантні властивості і допомагають зміцнити імунну систему. Листя містять значну кількість поживних речовин, зокрема білка та амінокислот, мінералів (включаючи кальцій, залізо та фосфор), вітамінів А та С, жирів та клітковини. Крім того, вони містять велику кількість метіоніну, амінокислоти, якої не вистачає в інших овочах. Ягоди можуть бути джерелом високої кількості заліза, кальцію та вітаміну В, а також значної кількості вітаміну С і каротину. Паслін чорний традиційно використовується в різних медичних системах для лікування низки захворювань (включаючи діабет, пухлини, захворювання шлунку та печінки, а також відновлення функцій мозку після стресу), однак, у більшості країн, не зареєстровано жодних офіційних БАДів або лікарських засобів на основі цієї рослини. Зокрема, в Україні, паслін чорний не входить до складу жодного зареєстрованого лікарського засобу.

**Висновки.** Таким чином, дослідження *S. nigrum* може стати важливим напрямом медицини та фармацевції щодо розробки нових оригінальних лікарських препаратів на основі природних рослинних екстрактів з мінімальними побічними ефектами та високою ефективністю.

## Список літератури:

1. Nallathambi, G., Raju, R., Thirupathi, S., & Ramasamy, D. (2022). An Updated Review on *Solanum Nigrum* with Dynamic Role. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 11(3), 1658-1676.
2. Lee, E.J., and Kim, J.H. *Solanum nigrum* L. and Its Constituents Show Protective Effects in Inflammation. *Journal of Medicinal Food*, vol. 14, no. 10, 2011, pp. 1216-1223.