

пластифікаторів та кислот. Клієнти сумніваються у тому коли, як і у якого майстра слід робити манікюр, щоб не пошкодити нігтьову пластину та запобігти її інфікуванню.

**Мета дослідження.** Проаналізувати дані наукової літератури щодо ускладнень, що виникають при неправильному підборі засобів для догляду за нігтьовою пластиною, а також заходів їх попередження та корекції.

**Матеріали та методи.** Ресурси PubMed, Medline та Medscape були застосовані для пошуку та аналізу.

**Результати дослідження.** Оніхолізіс – порожнечі які утворюються внаслідок того, що нігтьова пластина відходить від нігтьового ложа. При цьому матриця нігтя залишається, але між пластиною і нігтьовим ложем з'являється «кишеня» – порожнеча. Такі порожнечі можуть утворюватися внаслідок впливу алергенів, хімічних речовин, опіків, травм і неправильної обробки кутикули. При оніхолізісі може відбуватися деформація та потовщення нігтьової пластини, зростає ризик інфікування.

Дослідження показали, що своєчасне звернення до фахівця при оніхолізісі на ранніх стадіях допомагає швидше відновити нігтьову пластину та зменшити ризик зараження синьогнійною паличкою (*Pseudomonas aeruginosa*) та грибами дерматофітами *Trichophyton rubrum* (близько 80% випадків) та *Trichophyton interdigitale* (10-20%).

Таким чином, ґрунтуючись на аналізі випадків оніхолізісу, опіків викликаних кислотами, що входять до складу гель-лаків та допоміжних засобів, грибкових уражень, можна стверджувати, що відновлення нігтьової пластини є найбільш ефективним при своєчасному виявленні уражень та правильному лікуванні, у тому числі із використанням засобів для відновлення.

**Висновки.** Отримані дані свідчать про те, наскільки значною є розглянута проблема, а також дозволяють зрозуміти, що іноді безграмотність майстрів б'юті промисловості може призводити до жахливих наслідків для клієнтів. Вибір кваліфікованого майстра та своєчасна профілактика є запорукою здоров'я нігтів.

## АПАРАТНА КОСМЕТОЛОГІЯ В СУЧАСНОМУ ЖИТТІ

Чекунова С. О.

Науковий керівник: Шейкіна Н. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

sheykina@ukr.net

**Вступ.** Довгі століття основною зброєю в боротьбі за красу були цілющі властивості рослин, а також всілякі ручні методики: масажі, грілки, компреси і т.д. І лише тільки коли людство винайшло електрику стало можливим використовувати в боротьбі за красу фізичні фактори. Апаратна косметологія – це косметичні й лікувальні процедури для обличчя і тіла, які здійснюються за допомогою спеціальної апаратури.

**Мета дослідження.** Дізнатися історію того, як зародилася апаратна косметологія, хто був засновником і актуальні процедури в наш час.

**Матеріали та методи.** Апаратна косметологія в тому вигляді, в якому ми знаємо її зараз досить молодий напрямок. В Європі використовувати фізіотерапевтичні апарати для

поліпшення зовнішності почали лише 40 років тому. Тоді як до нас ця практика дійшла набагато пізніше - лише наприкінці 90-х, коли наші лікарі і вчені отримали можливість вільно виїжджати за кордон і освоювати світові технології б'юті-індустрії, розроблені іноземними колегами.

Однак коріння апаратної косметології беруть свій початок ще в кінці 18 століття. Поштовхом для її розвитку стало відкриття італійських вчених Алессандро Вольта і Луїджі Гальвані. У 1786 році вони довели, що жива тканина здатна виробляти електрику, назвавши його «твариною електрикою». Це відкриття лягло в основу наукових праць російського фізика Василя Петрова. Провівши ряд експериментів, вчений довів, що вплив на організм людини електричного струму надає лікувальну дію. Так на початку 19 століття російський фізик винайшов метод електрофореза, що дозволяє значно підвищити ефективність лікарських препаратів.

**Результати дослідження.** Так само прабатьком апаратної косметології, який став доступним всьому світу, став апарат Дарсонваль. Винахід належить французькому фізику Арсену Д'Арсонвалю. Навряд чи тоді вчений міг передбачити, що його відкриття стане справжньою знахідкою для світу краси. Спочатку апарат використовували для лікування різних захворювань – за допомогою впливу на тканини тіла людини імпульсним швидко затухаючим струмом високої частоти прилад сприяв прискоренню обмінних і регенеративних процесів в організмі, поліпшенню мікроциркуляції і кровообігу в тканинах, а також надавав загальний імунізуючий ефект. Цілющий ефект Дарсонваля не залишився непоміченим в світі краси. Апарат починають активно використовувати з косметичною метою. Його основні функції: поліпшення якості шкіри, перешкоду появи зморшок, лікування облісіння і навіть боротьба з целюлітом. Так в життя апаратної косметології впевнено входить методика електростимуляції.

Серед найпопулярніших процедур сьогодення є:

Лазерна шліфовка – це процедура, призначена для глибокого пілінгу шкіри. Ця косметологічна процедура дозволяє повністю видалити верхній шар шкіри і частково дерму, в залежності від показань. В процесі лазер випромінює фотони, які проникають на задану глибину і нагрівають епідерміс.

Лазерне омолодження – безопераційний вид косметичного втручання. Тканини особи за допомогою лазерного променя проходять шліфування. Шкіра стає більш пружною і здоровою на вигляд, розгладжуються зморшки.

RF- ліфтинг – це безопераційна, неінвазивна підтяжка шкіри, в основі якої лежить високочастотний вплив на глибокі шари шкіри, а саме дерму (вплив на колагено- і еластінообрання), гиподерму (вплив на подкожножировой шар), що призводить до поліпшення її тону і еластичності шкіри.

**Висновки.** У наш час існує безліч варіантів як підтримувати свій зовнішній вигляд. Безумовно масажі, креми, ін'єкції тощо допомагають нам виглядати добре, але все ж таки завдяки апаратній косметології люди можуть набагато швидше позбутися своїх проблем, адже цей вид косметології славиться своєю високою результативністю, відсутністю тривалого відновлювального процесу і найголовніше комфортом і безпекою.