

## СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ

Сітенюк А.А., Цеменко К.В, Толмачова К.С.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна*

[k-cemenko@ukr.net](mailto:k-cemenko@ukr.net)

**Вступ.** Проблема посттравматичного стресового розладу (ПТСР) на сучасному етапі розвитку медичної науки все більше привертає увагу дослідників як за кордоном, так і в нашій країні. Незважаючи на те, що у світовій практиці був накопичений великий дослідницький матеріал з цієї патології, у вітчизняній психіатрії нозологічна категорія «посттравматичний стресовий розлад» з'явилася лише у 1999 році. В даний час відзначається значна кількість стресових ситуацій, пов'язаних з локальними війнами, тероризмом, природними та техногенними катастрофами, які наводять до травматизації психіки у населення, залученого до цих процесів окрім власного бажання, а також учасників воєнних дій. Незважаючи на те, що кількість досліджень посттравматичного стресового розладу, а також впливу гострого або постійного впливу психотравмуючих ситуацій на людину помітно зростає, протягом останніх десятиліть. Виявлено залежність поширеності ПТСР від характеру травми, статі, віку, соціально-культуральних особливостей. Наводяться дані про поширеність ПТСР у популяції у час. Так, у чоловіків розлад відзначається у 0,5 % випадків, у жінок – 1,2 %. Число страждаючих на ПТСР зростає в групах ризику ( мешканців областей у підвищених зонах ризику стихійних лих, катастроф, військових конфліктів) до 73-92%

**Мета дослідження.** Мета роботи – анкетування фармацевтичних працівників, які працюють в аптеках та аптечних мережах України, з метою статистичного аналізу рекомендацій для полегшення симптомів та наслідків стресу.

**Матеріали та методи.** Дослідження протоколів лікування та використання різних груп препаратів в лікуванні ПТСР в якості симптоматичної терапії.

**Результати дослідження.** Анкетування фармацевтичних працівників аптек та аптечних мереж. Анкети поширювалися у види паперової форми через завідувачів аптеками та директорами аптечних мереж, а також за допомогою соціальних мереж у вигляді гугл-анкети.

**Висновки.** Проведено теоретичне та статистичне дослідження, спрямовані на анкетування фармацевтів та працівників аптек та аптечних мереж України з метою виявлення ролі фармацевта у проведенні фармацевтичної опіки у пацієнтів з тривожними розладами та посттравматичними стресовими розладами.