

ОПТИМІЗАЦІЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ОПІКИ ВІДВІДУВАЧІВ АПТЕКИ З РОЗЛАДАМИ СНУ

Ветрова К.В., Отрішко І.А., Мірза Д.В.

Національний фармацевтичний університет, м.Харків, Україна

Кафедра клінічної фармакології та клінічної фармації

kvk_katya@ukr.net

Вступ. На сьогоднішній день від тих чи інших розладів сну страждає більше 50 % всього населення світу, а загальний час нічного сну за останні 100 років зменшився на 20 %. Основні причини порушень сну, зазвичай, пов'язані із стресовими ситуаціями, гіперемоційністю, переїданням на ніч, перезбудженням, споживанням міцної кави, чаю тощо. У лікуванні та профілактиці порушень сну оптимальним є поєднання медикаментозних і немедикаментозних підходів. В забезпеченні раціонального лікування пацієнтів з розладами сну важливою є роль фармацевта.

Мета: оптимізація фармацевтичної опіки відвідувачів аптеки з розладами сну.

Матеріали та методи. Анкетування 52 відвідувачів аптеки з розладами сну (за попередньо розробленою анкетною) для визначення ефективності та безпечності лікування. Анкетування проведено на базі однієї з аптек м. Харків.

Результати та їх обговорення. Результати анкетування відвідувачів аптеки показали, що розлади сну у них проявлялися по різному: 41,5 % – часто прокидаються вночі і не можуть більше заснути, 36 % – погано засинають ввечері, а 22,5 % – дуже рано прокидаються. Основною причиною, з якою респонденти пов'язували виникнення розладів сну, був стрес. З приводу вищевказаних розладів сну 62 % відвідувачів не зверталися за консультацією до лікаря, а одразу йшли до аптеки. Лише 25 % респондентів знали та дотримувалися правил «гігієни сну», інші 75 % – не знали або не дотримувалися їх. Переважна більшість відвідувачів аптеки 48 % купували лікарські препарати за рекомендацією фармацевта, інші – за рекомендацією друзів/знайомих, користувачів мережі Internet або за власним попереднім досвідом. Про необхідність приймати снодійні препарати за 15-30 хвилин до сну не знали 28 % опитаних. Інструкцію до застосування лікарських препаратів не читають 37 % респондентів.

Висновки. Проведення фармацевтами належної фармацевтичної опіки при відпуску з аптеки препаратів для лікування розладів сну є важливим аспектом оптимізації фармакотерапії. Фармацевт має з'ясувати як давно виникла проблема, скільки часу триває, можливу причину виникнення та виключити наявність загрозливих симптомів, що потребують консультації лікаря. Після вибору препарату для лікування розладів сну для певного відвідувача фармацевт має проконсультувати його (чи його представника) щодо умов раціонального застосування, проявів побічної дії препаратів, запобігти небажаним ефектам від лікарської взаємодії, надати рекомендації з питань модифікації способу життя, харчування та немедикаментозного лікування.