

*Тетерич Н.В., Дядюн Т.В.*

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків*

## **Оцінка психологічної ресурсності сучасних фармацевтичних фахівців**

natalititi@ukr.net

**Вступ.** Життєдіяльність сучасних фахівців, які за характером діяльності задіяні в професіях за типом «людина-людина», майже щодня супроводжується стресовими та конфліктними ситуаціями, що зумовлює зростання їх тривожності та негативно впливає на соматичне й психічне здоров'я.

До професій вищезначеного типу безпосередньо відносять й діяльність сучасних фармацевтичних фахівців, робота яких системно підпадає під вплив чинників стресу та призводить до зниження якості фармацевтичної допомоги у цілому.

Особистісні ресурси фармацевтичних фахівців при цьому виступають тим основоположним складовим та цінним джерелом, що в значній мірі допомагає їм адаптуватися до стресових ситуацій та у цілому характеризує їх соціально-психологічний захист.

**Мета дослідження.** Встановити рівень індивідуальної ресурсності фахівців фармації, яка є ключовим компонентом їх психологічного захисту.

**Матеріали та методи.** В дослідженні були задіяні такі методи дослідження, як: аналіз і синтез джерел літератури, присвячених дослідженню проблем психологічного захисту, а також систематизація та узагальнення отриманих даних. В експериментальному дослідженні був застосований психологічний опитувальник Н. Водоп'янова / М. Штейна «Втрати та придбання персональних ресурсів» - тест ВППР.

**Отримані результати.** Аналіз отриманих показників проведеного нами психологічного тестування 30 фармацевтичних фахівців м. Харків за тестом ВППР (рис.) дозволив встановити, що лише 5 опитаним фахівцям (16,7%) притаманні високі значення індексу ресурсності (ІР). Ці респонденти володіють достатньо високим рівнем особистісного адаптаційного потенціалу,

що дозволяє їм зберігати адекватність, зосередженість та зібраність у стресових життєвих і робочих обставинах. Вони вміють тримати оптимальний баланс між досягненнями та життєвими розчаруваннями.

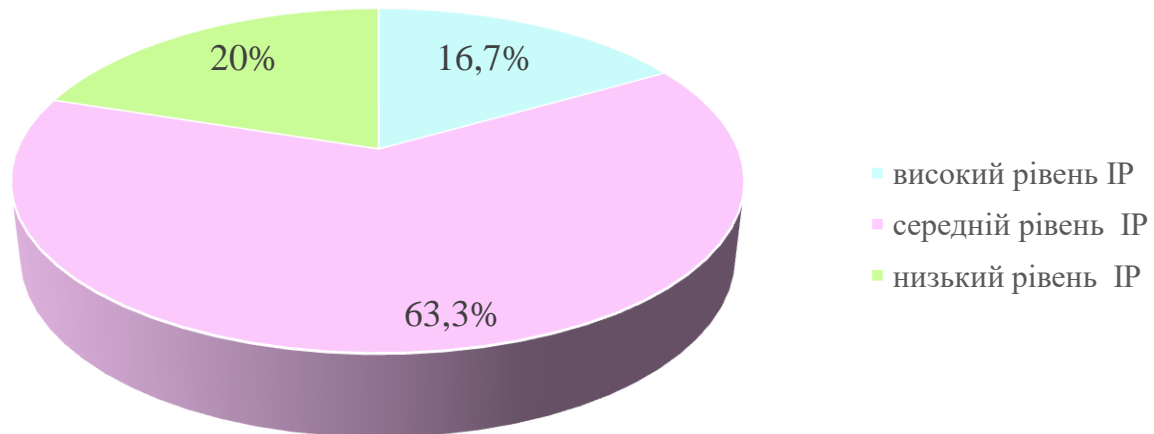


Рис. Значення ІР фахівців фармації

Більшість опитаних – 19 осіб (63,3%) мають середні показники ІР, що зумовлює їх більшу психічну вразливість. У таких фахівців «придбання» ресурсів за своїм позитивним впливом не є в достатній мірі пропорційним ресурсних «втрат» особистості.

Для решти респондентів – 6 осіб (20% вибірки) характерні низькі значення ІР. Як правило, зазначені фахівці в недостатній мірі задоволені умовами й якістю своєї життєдіяльності та праці та є емоційно виснаженими.

**Висновки.** Проведене тестування дозволяє підсумувати, що особистісні ресурси виступають основоположним складовим та цінним джерелом для людини, що в значній мірі допомагає їй адаптуватися до стресових ситуацій та у цілому характеризує їх соціально-психологічний захист. При цьому фахівці з низьким рівнем ІР є найбільш вразливою категорією працівників щодо залучення у конфліктні ситуації через частий вплив психологічного стресу, що свідчить про порушення ними балансу втрат та придбань особистісних ресурсів.