

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**факультет медико-фармацевтичних технологій  
кафедра косметології і ароматології**

**КВАЛІФІКАЦІОННА РОБОТА**

**на тему: «БЕЗІН'ЄКЦІЙНІ МЕТОДИ КОРЕКЦІЇ ЗМОРШОК У ВІЦІ  
30+. ЕСТЕТИЧНА КОСМЕТОЛОГІЯ У БОРОТБІ ЗІ СТАРІННЯМ»**

**Виконав:** здобувач вищої освіти групи  
ТПКЗс18 (5,0д) 02 спеціальності 226 Фармація,  
промислова фармація освітньої програми  
Технологія парфумерно-косметичних засобів  
Анастасія СНУРНИЦИНА

**Керівник:** асистент кафедри косметології і  
ароматології, к.фарм.н., асистент  
Павло БАЙВА

**Рецензент:** доцент закладу вищої освіти  
каф. клінічної фармакології та клінічної  
фармації, к.мед.н., доц.  
Олена АНДРЕЄВА

Харків — 2023 рік

## ЗМІСТ

ВСТУП	4
РОЗДІЛ 1. ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ. ФІЗІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ СТАРІННЯ ШКІРИ	
1.1. Старіння, візуальні вікові зміни, типи зморшок	6
1.2. Фактори впливу на стан шкіри, основні типи Старіння	10
1.3. Види косметичних процедур для корекції зморшок на обличчі	12
Висновки до розділу 1	16
РОЗДІЛ 2. ОБ'ЄКТИ ТА МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ	
2.1. Об'єкти дослідження та методи діагностики стану шкіри	17
2.2. Обґрунтування вибору косметичних маніпуляцій в залежності від проблематики, типу шкіри клієнта та віку клієнта. Підготовка шкіри клієнтів попередньо до процедур.	22
Висновки до розділу 2	24
РОЗДІЛ 3. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ЧАСТИНА	
3.1. Детальне обґрунтування проведених косметичних Процедур	25
3.2. Дослідження візуальних змін після проведення косметичних маніпуляцій	32
3.3. Схеми корекції старіння для груп клієнтів з певними віковими змінами, домашній догляд для пролонгації косметичного ефекту	39
Висновки до розділу 3	44
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ	46
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:	47

## АНОТАЦІЯ

Випускна кваліфікаційна робота «Безін'єкційні методи корекції старіння зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням» присвячена дослідженню та практичному використанню методів апаратної та естетичної косметології в корекції старіння певної вікової категорії.

Робота представлена у 46 сторінках друкованого тексту та складається зі вступу, трьох розділів, загальних висновків та списку використаних джерел. Робота містить 13 рисунків, 9 таблиць, 50 інформаційних джерел.

**Ключові слова:** старіння, зморшки, процедури, догляд, пілінг.

## ABSTRACT

Graduation thesis "A non-injecting method for the wrinkles correction in people aged 30+. Anti-aging aesthetic cosmetology" is dedicated to the research and practical use of hardware and aesthetic cosmetology methods in the correction of aging of a certain age category.

The work is presented in 46 pages of printed text and consists of an introduction, three chapters, general conclusions and a list of used sources. The work contains 13 figures, 9 tables, 50 information sources.

**Keywords:** aging, wrinkles, procedures, care, peeling.

## ВСТУП

**Актуальність.** Попередження та корекція старіння завжди були актуальними темами незважаючи на часи. З розвитком галузі косметології ці теми набули особливої актуальності. Враховуючи розвиток ін'єкційної косметології методи естетичної корекції старіння стали більш вдосконаленими та ефективними. У роботі широко розглядаються типи старіння, косметичні процедури та підтримуючий догляд за шкірою після проведення методик.

**Метою дослідження** є з'ясування ефективності та безпеки різних методик корекції старіння, а також розробка рекомендацій для клієнтів щодо оптимального вибору методу корекції залежно від їхніх потреб та індивідуальних особливостей.

**Завдання дослідження** полягали у:

1. Аналізі літературного матеріалу за темою старіння;
2. Розглянути фактори які сприяють старінню шкіри.
3. Розглянути типи шкіри та старіння.
4. Підібрати найбільш ефективні методи корекції старіння відповідно дотипу старіння та потреб клієнта.
5. Провести детальний аналіз виконаних маніпуляцій

**Об'єкт дослідження:** Шкіра клієнта з ознаками старіння у віковій категорії 30+.

**Предмет дослідження:** Ефективність різних методів естетичної корекції старіння на різних типах шкіри людини після 30 років.

**Методи дослідження.** У процесі роботи було вивчено та досліджено велику кількість різних інформаційних джерел: наукові публікації, медичні статті, наукові розробки та література з досліджуваної теми для широкого кола користувачів; популярні статті в журналах, а також інформація представлена у відкритому доступі Інтернет. Також проводились практичні

маніпуляції щодо корекції вікових змін. Використовувалися такі методи пізнання: теоретичні, практичні, спостереження, описування.

**Практичне значення отриманих результатів.** В ході проведеної роботи ми використовували різні методи корекції старіння та вивчали їх ефективність. Проведені в роботі дослідження є підставою для подальшого проведення процедур в косметологічному кабінеті , за рахунок позитивних результатів, та відгуків клієнтів.

**Наукова новизна:** Тема старіння постійно досліджується та розвивається. Ретельно досліджуються причини старіння, фактори впливу та методи корекції. Косметичні кабінети розширюють спектр своїх послуг, відбувається постійне оновлення та вдосконалення методів корекції старіння, з'являються нові косметичні апарати та косметичні засоби. Наукові дослідження щодо впливу косметичних маніпуляцій постійно оновлюються, тому ця тема є актуальною для обговорення та наукових досліджень.

## РОЗДІЛ I. ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ. ФІЗІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ СТАРІННЯШКІРИ

Старіння, візуальні вікові зміни, типи зморшок Фізіологічне, чи природне старіння – це складний, багатоетапний процес виникнення вікових змін, характерний представників цієї популяції, заснований на біологічних, адаптаційних, регуляторних, соціальних можливостях індивіда.

Зміна зовнішнього вигляду людини – поява зморшок, зниження тургору шкіри, поява пігментації, сиве волосся, зміна постави, темп та особливості пересування - це макроскопічні ознаки старості. Однак процес старіння змінює стан внутрішніх органів, їх функціонування, а процеси регуляції, у свою чергу, підвищують пристосувальні можливості організму, що уповільнюють процес старіння і дозволяють довго зберігати діяльність окремих систем на оптимальному рівні.

**Процес старіння характеризується такими поняттями як:**

2. гетерохронність - поява ознак старіння в органах та системах, різне за часом наступу;
3. гетеротопність - різний ступінь виразності вікових змін у
4. різних органах чи їх окремих частинах;
5. гетерокінетичність – різна швидкість старіння.

Зазначимо, що процес старіння з більшою швидкістю йде не в старості, а тоді, коли ми вважаємо себе молодими.

З віком зовнішній шар шкіри (епідерміс) потоншується, хоча кількість клітинних шарів залишається незмінною, але зменшується кількість пігментовмісних клітин (меланоцитів). Старіюча шкіра виглядає тоншою, блідою та напівпрозорою. Пігментні плями, або «печінкові плями», можуть з'явитися на ділянках, які піддаються впливу сонця, медичний термін для цих областей – лентиго. Зміни в сполучній тканині знижують міцність і еластичність шкіри, відбувається атрофія шкіри. Кровоносні судини дерми стають більш крихкими, що призводить до синців, підшкірних кровотеч та

гематом. Також з віком сальні залози виробляють менше жиру, у чоловіків спостерігається мінімальне зменшення, найчастіше після 80 років. У жінок поступово зменшується вироблення підшкірного сала, починаючи з менопаузи. Що призводить до ускладнення утримання вологи в шкірі, що призводить до сухості та свербіння.

Підшкірний жировий шар тонший, тому він має менше ізоляції та прокладки. Це підвищує ризик пошкодження шкіри та знижує здатність підтримувати температуру тіла. Як було зазначено раніше, потові залози виробляють менше себуму, що ускладнює збереження холоду. Підвищується ризик перегріву або теплового удару. Такі новоутворення, як плями на шкірі, бородавки, коричневі шорсткі плями (себорейний кератоз) та інші вади частіше зустрічаються у літніх людей. Також часто зустрічаються рожеві шорсткі плями (актинічний кератоз), які мають невеликий шанс стати раком шкіри. Рак шкіри також поширений і зазвичай локалізується на сонячних ділянках.

З віком підвищується ризик пошкодження шкіри. Ваша шкіра тонша, тендітніша, і ви втрачаєте частину захисного жирового шару. Ви також можете бути гірше відчувати дотик, тиск, вібрацію, тепло та холод. Тертя або потягування шкіри може спричинити розриви шкіри. Крихкі кровоносні судини можуть легко розірватися. Синці, плоскі скупчення крові (пурпура) і підвищені скупчення крові (гематоми) можуть утворюватися навіть після незначної травми. Пролежні можуть бути викликані змінами шкіри, втратою жирового прошарку, зниженням активності, неправильним харчуванням і хворобами. Виразки найлегше побачити на зовнішній поверхні передпліччя, але вони можуть з'явитися будь-де на тілі. Старіюча шкіра відновлюється повільніше, ніж молода. Загоєння ран може відбуватися в 4 рази повільніше. Це сприяє утворенню пролежнів та інфекцій. Цукровий діабет, зміни кровоносних судин, зниження імунітету та інші фактори також впливають на загоєння.

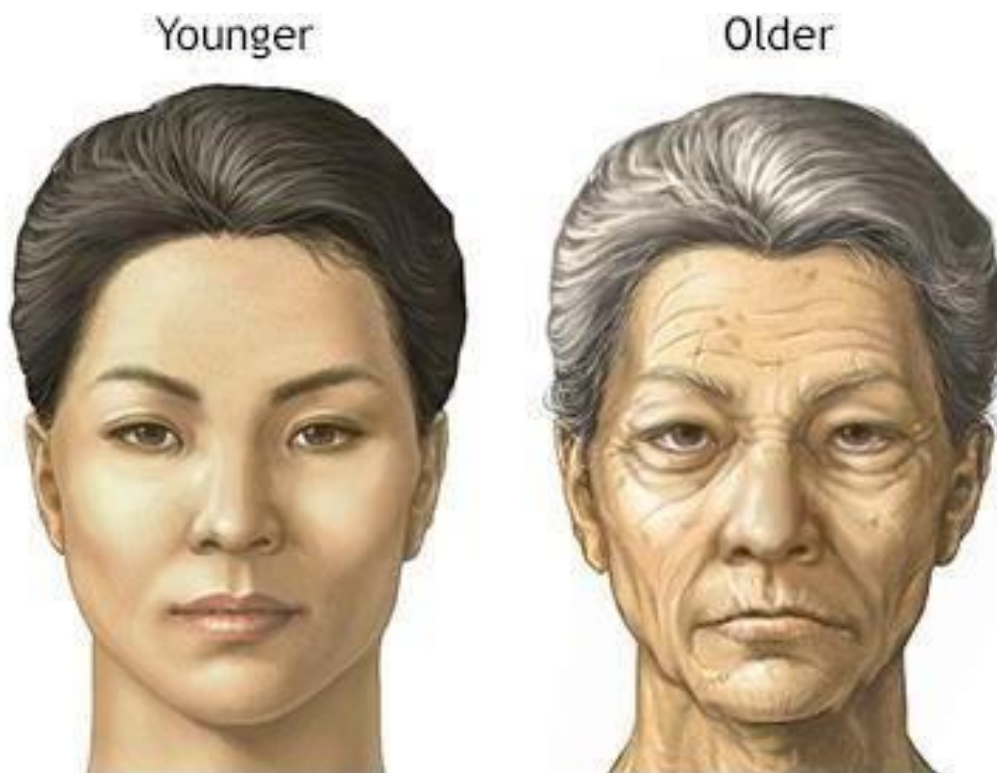


Рис. 1.1. Візуальні прояви старіння

**Виділяють 6 основних видів зморшок:**

1. Мімічні зморшки

На відміну від решти м'язів тіла (які з'єднані з нашими кістками), м'язи обличчя прикріплені до шкіри. Коли ми посміхаємося або хмуримося, м'язи під шкірою скорочуються та розслаблюються, викликаючи тимчасові складки. Коли ми повторюємо ці вирази, з часом складки поглиблюються і стають більш постійними елементами обличчя, приймаючи форму тонких зморшок між бровами, гусячих лапок у зовнішніх куточках очей і зморшок сміху навколо рота.

2. Еластичні зморшки

Ці зморшки з'являються з часом через природну втрату еластину, а також через надмірне перебування на сонці. Знаходження на сонці може здатися нешкідливим у молодому віці, але це небезпечне проведення часу може завдати шкоди нашій шкірі. УФ-промені пошкоджують колагенові волокна (білок, який надає шкірі структуру) та еластин (білок, який допомагає



шкірі відновитися), сприяючи появі дрібних складок на щоках, верхній губі та шиї (стаття The New York Times). Вони також погіршуються неправильним харчуванням, поганими звичками догляду за шкірою, шкідливими звичками та іншими чинниками. Зазвичай цей вид зморшок помітний на щоках, верхній губі та основі шиї. Включення відлущуючих пілінгів у ваш звичайний догляд за шкірою є ефективним способом боротьби з появою цих зморшок. Наприклад, м'який відлущувальний пілінг з молочною та гліколевою кислотами м'яко розчинить омертвілі клітини шкіри.

### 3. Гравітаційні складки

Коли людина старішає, стає помітним вплив гравітації. Вона змушує тканину, поступово опускатися. Результат: шкіра виглядає складчастою та обвислою. «Через вплив на шкіру сили тяжіння деякі зв'язки, що прикріплюються до підлеглої фасції, починають провисати», — пояснює доктор Хуман Хорасані, дерматологічний і косметичний хірург, «Прикладом цього є щелепи нижньої частини обличчя, шкіра верхніх повік і навислі брови». Ці лінії виникають у старшому віці, особливо в 50-60 років.

### 4. Сухі зморшки

Епідермальні залози, відповідальні за виділення жиру, з часом починають знижувати свою функцію. Без захисного масляного шару шкіра втрачає здатність залишатися зволоженою та набуває сухої крепової текстури, утворюючи тонкі паралельні лінії на лобі та в зоні декольте.

### 5. Компресійні лінії

Після глибокого нічного сну ці крихітні складки з'являються на обличчі, шиї та грудях і викликані тим, що під час сну притискаєте обличчя до подушки. Незважаючи на те, що ці борозенки часто зникають протягом дня, з часом при відсутності змін у звичках сну, вони можуть залишатися надовго.

### 6. Атрофічні зморшки

Тонкі делікатні зморшки на шиї чи повіках, це тонкі статичні (атрофічні) зморшки. Ці типи зморшок зазвичай з'являються на тонкій шкірі, і вони майже повністю зникають, коли шкіру розтягують. Причиною цих зморшок є

поступова втрата еластинових і колагенових волокон, також вони спричинені старінням і ультрафіолетовим випромінюванням.



Рис. 1.2. Схема локалізації зморшок

### **Фактори впливу на стан шкіри, основні типи старіння**

Вікові зміни пов'язані з впливом ендогенних та екзогенних факторів.

#### **До ендогенних факторів відносять:**

- 1 гормональні порушення
- 2 хронічні захворювання (атеросклероз, діабет, наявність алергії)
- 3 патології кровоносної, травної, дихальної та серцево-судинною системами
- 4 недостатність вітамінів та поживних речовин
- 5 реакція вживання на ліків

#### **До екзогенних відносять:**

- 1 клімат та погана екологія

- 2 харчування (вживання неякісної їжі, з великим вмістом консервантів та барвників)
- 3 споживання малої кількості води
- 4 надмірна дія ультрафіолетових променів на покриви шкіри
- 5 надмірна вага тіла
- 6 стреси та порушення нервової системи
- 7 погані звички (зловживання алкоголю, тютюнових виробів та наркотиків)

Кожен з вказаних факторів має велике значення у стані шкіри в будь-якому віці, також вони викликають передчасне старіння.

### **Ознайомимось з типами старіння:**

**Перший тип старіння** – зниження пружності м'яких тканин обличчя і шиї. Характерним для даного типу старіння є початок ув'ядання тканин. На цій стадії старіння обличчя ще не з'явилися зморшки, немає явних змін форм обличчя, окрім втрати юнацької округлості. Однак даний тип старіння буває недовгим і змінюється незабаром іншим типом старіння.

**Другий тип старіння – дрібнозморшкуватий.** Домінуючою ознакою цього типу старіння обличчя та шиї виявляються зморшки. Дрібні поверхневі зморшки можуть бути ледь помітними та виглядати як тоненька сіточка на верхні шкіри. В першу чергу їм піддаються люди з тонкою чутливою шкірою. Для даного типу характерною ознакою є сухість шкіри, зморшки в області кутка ока « гусячі лапки» та зморшкуватість верхнього і нижнього повік.

**Третій тип старіння – старчеська деформація обличчя та шкіри.** При даному типі старіння домінуючою ознакою є зміна конфігурації обличчя та шиї, деформація м'яких тканин. Так зазвичай старіють люди із жирною пористою шкірою і товстим обличчям. Однак шкіра, втрачаючи з віком пружність, не в змозі довгий час витримувати навантаження збільшеного у вазі підшкірно-жирового шару, сила тяжіння якого направлена спрямована в бік нижньої частини обличчя і шиї. Шкіра разом з підшкірно-жировою клітковиною відтягується і обвисає товстими складками.

**Четвертий тип – комбінований.** При даному типі старіння шкіри, на початкових стадіях старіння нерідко зустрічаються змішанні форми старчеських проявів. Спочатку періодично з'являються та зникають поверхневі зморшки, а потім в місцях найбільших заломів залягають глибокі дефекти. Разом з тим з'являються набряки, шкіра втрачає пружність.

**П'ятий тип – мускулістий.** У людей даного типу незначно виражена підшкірно-жирова клітковина, але значно розвинені м'язи обличчя, шкіра більш еластична, помірної вологості та помірної жирності. Люди з таким типом шкіри обличчя старіють пізніше всіх.

**Шостий – комбінований тип пізнього старіння обличчя.** У пізніх формах природного старіння вікові морфологічні процеси, що відбуваються у тканинах обличчя та шиї протягом багатьох років, знаходять в повній мірі своє зовнішнє відображення. В результаті глибоких атрофічних і дистрофічних процесів м'яких тканин та кісткового скелету на перший план виступає значна зміна конфігурації обличчя та шиї. Западають щоки та скроні, рот та очі виглядають глибоко сидячими. Обличчя та шия зменшуються в об'ємі як за рахунок атрофічних і дистрофічних процесів, які відбуваються у кістках, так і за рахунок атрофічних і дистрофічних процесів, які відбуваються в м'яких тканинах.

### **Види косметичних процедур для корекції зморшок на обличчі**

З розвитком косметичної сфери розширився спектр естетичних послуг для клієнтів. В залежності від вподобань, проблеми, віку та стану шкіри клієнта спеціаліст косметолог підбирає методики корекції. Виділяють основні види косметичних процедур для корекції старіння. Ін'єкційна косметологія (особливу увагу хочу надати використанню Ботоксу та філерів).

1. **Ботокс** – це препарат ботулотоксину, високоочищеного токсину з високим ступенем розбавлення. Препарат тимчасово блокує нервово-м'язову передачу, тим самим знерухоплює м'язи. Ефект на м'язах помітний через 1-2 тижні та триває приблизно 3 місяці (на

довгостроковість ефекту впливає безліч факторів, які спеціаліст враховує перед проведенням ін'єкції).

2. **Філери (наповнювачі)** – косметичні препарати, які використовуються для заповнення зморшок або заломів зсередини. На відміну від ботокса, дермальні наповнювачі допомагають усунути статичні зморшки та відновити втрачену повноту. Більшість наповнювачів забезпечують результати, які зберігаються протягом 6-12 місяців.

### **Апаратна косметологія**

1. **Лазерна шліфовка**- це процедура омолодження обличчя, яка за допомогою лазера покращує зовнішній вигляд шкіри або усуває дрібні дефекти обличчя.

#### **Виділяють 2 основні групи лазерного омолодження:**

**Абляційний лазер.** Цей тип лазера видаляє тонкий зовнішній шар шкіри (епідерміс) і нагріває підлеглу шкіру (дерму), що стимулює ріст колагену — білка, який покращує пружність і текстуру шкіри. У міру загоєння та відновлення епідермісу оброблена ділянка виглядає більш гладкою та підтягнутою. Типи абляційної терапії включають вуглекислий (CO<sub>2</sub>) лазер, ербієвий лазер і комбіновані системи.

**Фракційне лазерне шліфування** - це косметична процедура для омолодження обличчя та усунення різних дефектів шкіри, під час якої відбувається щадне випарювання променем вуглекислотного лазера

2. **RF-ліфтинг** – це нехірургічний метод лікування шкіри, який зміцнює в'ялу шкіру. Процедура може надати вам більш молодий вигляд. Радіочастотні пристрої використовують безпечні рівні електромагнітних хвиль низької частоти для генерації тепла. Це тепло проникає глибоко в шари шкіри та стимулює виробництво (регенерацію) нових клітин шкіри. Процедура також стимулює вироблення колагену та еластину, ці білки надають клітинам шкіри міцності та гнучкості. В результаті в'яла шкіра відновлює свою пружну форму.

проблемних ділянок дерми з естетичними недосконалостями.

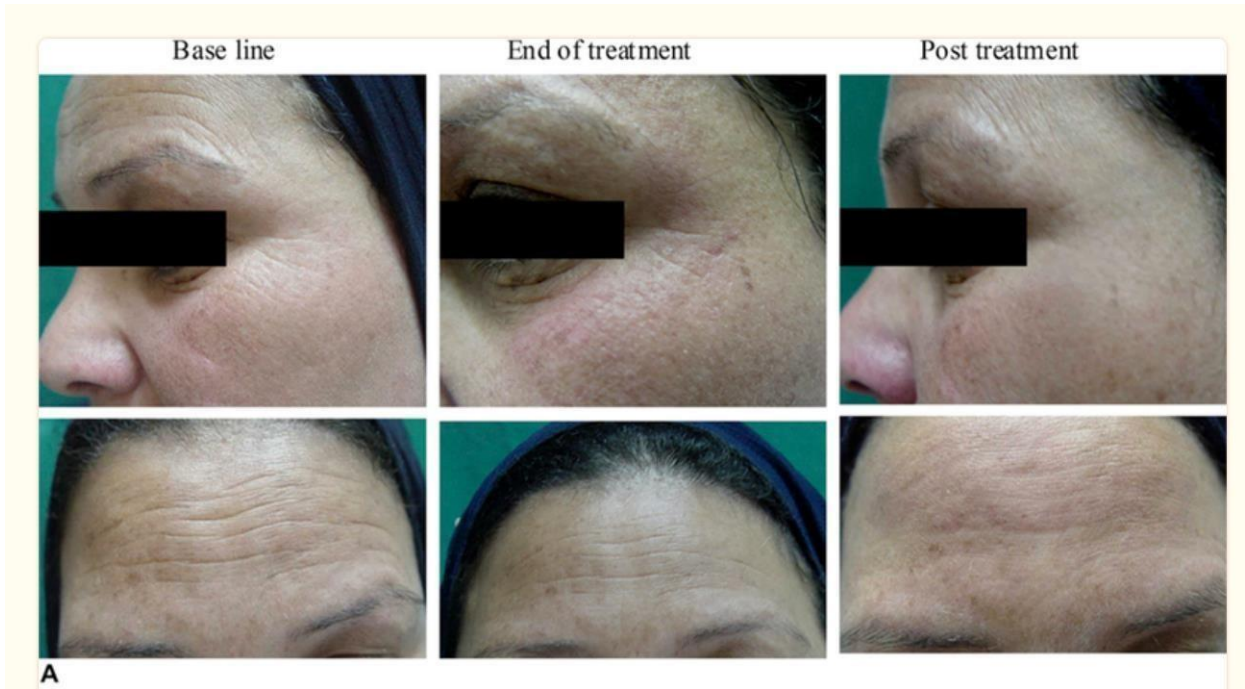


Рис.1.3. Фотографії ділянок чола на початку процедури (Base line) та у кінці терапії через 3 місяці

3. **Ультразвукова терапія** - це неінвазивні маніпуляції зі шкірою, при яких звукові хвилі використовуються для проникнення в м'які тканини, посилюючи кровотік. Ультразвукова терапія покращує зовнішній вигляд зморшок, спрямовуючи ультразвукову енергію у шари шкіри, щоб стимулювати утворення організмом нового колагену, природного білка, який надає шкірі пружності, еластичності. При проведенні курсу процедур шкіра стає більш підтягнутою. Зазвичай ультразвукова терапія використовується для брів, шиї та підборіддя.
4. **Мікродермабразія**- це механічний пілінг, який очищує шкіру від «мертвих» клітин за допомогою апаратного пілінгу. Процедура безболісна та неінвазивна. Мікродермабразія для видалення тонких ліній і зморшок є ефективним способом зробити шкіру молодшою. Крім тонких заломів та зморшок, мікродермабразію також можна використовувати для лікування рубців від прищів і розтяжок.



Рис.1.4. Фото «До» та «Після» проведення процедури мікродермабразія

**Використання хімічних пілінгів** - процедура передбачає нанесення на шкіру розчин кислоти. Це призводить до того, що пошкоджена шкіра на поверхні відшаровується та сприяє продукції колагену, що призводить до більш молодого вигляду шкіри з меншою кількістю тонких ліній, зморшок та інших недоліків. Хімічні пілінги відрізняються за інтенсивністю та часом загоєння від поверхневого до глибокого. Характеристика пілінгів зазначена в Таб. 1.1.

**Ліфтинг масаж** - це процедура, яка фокусується на фасції обличчя, шарі прямо під шкірою обличчя. Масаж стимулює кровообіг, допомагає вивести токсини, зняти напругу, зменшити зморшки та тонкі лінії. Цей вид корекції передбачає короточасний ефект ліфтингу на віковій шкірі.

№	Інтенсивність пілінгу	Приклади	Використання
1.	Поверхневі пілінги	Гліколева, молочна, малеїнова, лимонна, винна та саліцилова кислота.	Використовується для усунення дуже тонких зморшок, сухості шкіри, легких вугрів і нерівностей пігментації шкіри.
2.	Середні пілінги	Трихлороцтова кислота (ТСА)	Усунення та профілактика глибших зморшок, шрамів від вугрів, пошкоджень від сонця та більш запущених пігментних нерівностей.
3.	Глибокі пілінги	Карболова кислота	Різде омолодження обличчя та довготривалий результат.

### Висновки до розділу 1.

Широкий ринок косметичних послуг дозволяє спеціалісту косметичної сфери надати споживачу якісну послугу враховуючи його вікові особливості та потреби. Важливо примітити те, що косметичні маніпуляції різноманітні не тільки за способом проведення але й за ціною, зо робить косметологію більш доступною для споживачів.

Розібрали типи старіння та особливості вікової шкіри.

Проаналізовано основні антивікові процедури та їх загальну характеристику.



## РОЗДІЛ 2. ОБ'ЄКТИ ТА МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ

### Об'єкти дослідження та методи діагностики стану шкіри

У косметичний кабінет звернулось 9 клієнтів з проблемою старіння. Було проведено опитування та зібраний анамнез. З них було виділено групи, за якими були систематизовані клієнти, проблематику кожної групи розглянемо в таблиці 1.2.

Для більш детального дослідження було проведено вимір вологості та жирності шкіри. Виміри були проведені апаратом для визначення стану шкіри BELULU Skin Checker. Апарат має на собі екран який показує 3 основні критерії, які відображаються у відсотках з написами на англійській мові: moisture – вологість, oil – жирність, elasticity – пружність. Японський виробник зазначає 4 основні типи шкіри (відносно результатів пристрою):

1. **Нормальна** – зволоженість 35-50%, жирність 20-30%. Достатня кількість вологи в шкірі але необхідна жирність. Схильна до сезонних змін і вимагає постійної перевірки.

2. **Суха** – зволоженість 10-30%, жирність 15-30%. Низький вміст вологи та низька жирність, спостерігається сухість. Вимагає регулярного зволоження та утримання вологи в шкірі.

3. **Жирна** – зволоженість 30–40%, жирність 35–50%. Шкіра з великою кількістю сальних виділень, має блиск та легку липкість.

4. **З внутрішньою сухістю** – зволоженість 10–30%, жирність 30–45%. Внутрішнє зневоднення, відбувається велика продукція підшкірного сала.



Рис. 1.5. Апарат BELULU Skin Checker

Таблиця 1.2.

Група клієнтів	Вік клієнта	Анамнез	Фактор старіння	Вимір жирності шкіри (%)	Вимір вологості (%)
1	30	Сухий тип шкіри, наявна незначна пігментація у вигляді веснянок. Наявні тонкі зморшки у зоні чола та виражена носогубна складка. Клієнт зазначив, що не використовує домашній догляд за шкірою довгий час.	Зневоднення, відсутність належного домашнього догляду	15%	10%
	32	Нормальний тип шкіри, з веснянками у Т-зоні. Наявні мімічні зморшки у міжбровній зоні та тонкі лінії на чолі. Наявний базовий догляд, клієнт періодично відвідує кабінет косметолога.	Зневоднення	26%	40%
2	33	Жирний тип шкіри, з розширеними порами та	Фотостаріння	41%	25%

		<p>пігментацією на обличчі. Наявні виражені зморшки у зоні чола, виражена носогубна складка та дрібні зморшки навколо рта. Клієнт зазначав, що довгий час працював на сонці без використання сонцезахисних засобів.</p>			
35	<p>Сухий, чутливий тип шкіри. Присутні тонкі зморшки на чолі та виражені зморшки навколо очей «гусячі лапки». З опитування було визначено, що клієнт ніколи не використовував сонцезахисні засоби, додатково не використовує домашній догляд 2 місяці.</p>	<p>Фотостаріння, повна відсутність домашнього догляду</p>	20%	19%	

	36	<p>Нормальний тип шкіри з вираженою пігментацією на носі та обличчі, виражена у вигляді веснянок. Наявні зморшки на чолі, спостерігаються мімічні зморшки навколо очей та виражена носогубна складка. Клієнт зазначив що робив домашній курс пілінгів не дотримуючись рекомендацій виробника без подальшого використання сонцезахисту.</p>	Фотостаріння, самолікування.	29%	32%
3	34	<p>Клієнт має жирний тип шкіри, з розширеними порами у Т-зоні. Основна проблематика – виражені зморшки у Міжбрівній зоні та</p>	Вікові зміни	42%	33%

		чолі, наявні тонкі зморшки у зоні навколо очей. Клієнт має домашній догляд.			
	37	Жирний тип шкіри, має блиск та липкість. Зморшки наявні на чолі та носі «багс бані», активно виражена міміка з правої сторони обличчя (зморшки більш виражені). Наявний домашній догляд, клієнтка зазначила що раніше проводились ін'єкційні втручання, Ботокс.	Вікові зміни	59%	30%
	38	Нормальний тип шкіри, наявні зморшки на чолі, виражена носогубна складка. Наявний базовий домашній догляд.	Вікові зміни	42%	28%
4	30	Жирний тип шкіри. Присутні зморшки на	Екзогенні Фактори	38%	31%

		чолі та зоні навколо очей, шкіра тьмяна. В ході опитування було виявлено, що клієнт пережив сильний стрес, після чого перестав використовувати домашній догляд та рік не відвідував косметолога.	(стрес), відсутність домашнього догляду		
--	--	--	--	--	--

Необхідно зазначити, що групи клієнтів були сформовані за провідним фактором старіння, для того, щоб в подальшій роботі сформувані детальні схеми корекції вікових змін та заходи для пролонгації ефекту від проведених маніпуляцій.

### **Обґрунтування вибору косметичних маніпуляцій в залежності від проблематики, типу шкіри клієнта та віку клієнта.**

В розділі 1 була розглянута теоретична частина, в котрій було зазначено види корекції старіння шкіри. Після детального опитування клієнтів, визначення проблеми фахівець косметолог підбирає відповідні методи корекції старіння та способи його попередження. В таб. 1.3. зазначени такі дані, як: група, до котрої відноситься клієнт (таб. 1.2. стовпчик 1), тип шкіри, метод корекції старіння та обґрунтування вибору косметичних процедур.

*Таблиця 1.3.*

Група клієнтів	Тип шкіри	Метод корекції старіння	Попередня підготовка шкіри до Процедур
1	Сухий		

	Нормальний	Курс пілінгу з молочною кислотою	Після консультації призначаємо тонік Green Pharm з АНА кислотами, використовувати 7 днів до проведення курсу пілінгів. Обов'язкове використання зволожуючого крему з сонцезахистом, призначаю рHarmika Cream moisturizing SPF 50.
2	Жирний	Апаратна методика RF-ліфтинг	Попередня підготовка шкіри не потрібна, у разі сильного зневоднення рекомендується попередньо використовувати зволожуючі маски.
	Сухий		
	Нормальний		
3	Жирний	Апаратна методика мікротоки	Перед проведенням маніпуляцій призначаємо клієнту сироватку з гліколевою кислотою від SesDerma для попереднього підготування шкіри. Сироватка має закриватись кремом з сонцезахисним фактором Holy Land Sunbrella SPF 30.
	Жирний		
	Нормальний		
4	Жирний	Курс азелаїнового пілінгу	Після консультації призначаємо лосьон для проблемної шкіри Greenhealth. У складі містить азелаїнову та міндальну кислоти, що дозволить підготувати шкіру перед проведенням процедури. Використовувати на ніч, мінімум

			5 днів до проведення курсу пілінгів.
--	--	--	--------------------------------------

### **Висновки до розділу 2:**

В експериментальній частині було розглянуто 9 клієнтів однієї вікової категорії з різними типами старіння, в наслідок чого було сформовано 4 групи до котрих було розподілено клієнтів. При консультації враховувались такі фактори, як: вік, фактор старіння, тип шкіри.

Обрана корекція вікових змін відповідно до групи клієнтів. До обраних методів корекції старіння підібрана попередня підготовка для більш м'якого проведення процедур, щоб забезпечити клієнтам комфортну та менш травматичну реабілітацію після проведення косметичного втручання.



### РОЗДІЛ 3. Практична частина

#### Детальне обґрунтування проведених косметичних процедур.

На початку практичної частини зазначаю, що кожна процедура має відповідний протокол проведення котрий забор'язаний дотриматись фахівець для гарантованого результату та безпеки клієнта. Для 4 груп клієнтів було обрано дві апаратні методики корекції старіння та терапія хімічними пілінгами. У таб.1.4. наведені косметичні засоби які були використані при проведенні процедур. У косметичному кабінеті представлена продукція Італійського виробника Dr.Kraut, GIGI виробник Ізраїль та ZemitS виробник Америка.

Таблиця 1.4



№	Назва	Зовнішній вигляд	Активні компоненти
1.	Dr.Kraut Очищаючий гель з олією чайного дерева		Капріл глікозид, масло чайного дерева

2.	Dr.Kraut Тонік для жирної та комбінованої шкіри		Вода гемамеліса, аллантоїн, азелаїнова кислота, розова вода, колаген, екстракт хмелю, м'ятна олія, екстракт центели азіатської, гліколева кислота.
3.	Dr.Kraut М'який гель-скраб із натуральними мікрогранулами		Водний екстракт гемемаліса, рослинний гліцерин, складний ефір жожоба, морський колаген, пантенол, екстракт алое вера.
4.	Dr.Kraut Антивікова маска з ефектом ліфтингу		Гідролізовані протеїни сої, смола сенегальської акації, екстракт центели азіатської, екстракт

			гавайських водоростей.
5.	Dr.Kraut Інтенсивний зволожуючий крем з гіалуроновою кислотою та морським колагеном		Гіалуронова кислота, морський колаген, морський еластин, олія жожоба, олія каріте, рослинний гліцерин.
6.	Zemits HyaTight Гель з гіалуроновою кислотою		Гіалуронова кислота, екстракти кореня солодки та фукуса пухирчатого, пантенол, вітамін В3.
7.	Zemits GloryTight гель для мікротокової терапії омолоджуючий		Екстракт кореня солодки, зерна овса та карнозина.

Окремо наведені хімічні пілінги, котрі будуть використані в подальшій роботі з клієнтами. В таб.1.5. зазначена назва косметичного засобу, зовнішній вигляд, показання, дія та склад.

Таблиця 1.5.

№	Назва	Зовнішній Вигляд	Показання	Дія	Склад
1.	Dr.Kraut Пілінг Азелаїн овий		Лікування жирної, комбінованої шкіри з акне. Антивіковий ефект.	Антизапальна, антимікробна, освітлювальна дія	Калію азелоїнодег ліценат, молочна кислота.
2.	GIGI Nutri- Peptide Молочн ий ПІЛІНГ		Сухість шкіри, профілактика вікових змін.	Зволоження, ексфоціація, антивіковий ефект	Молочна та гліколева кислота 13,5%

### Хімічний пілінг проводиться декілька етапів:

1. Ретельне очищення шкіри обличчя гелем Dr.Kraut з олією чайного дерева. Обличчя потрібно протерти на сухо паперовими рушниками.
2. Тонік Dr.Kraut для жирної та комбінованої шкіри. Пом'якшує шкіру для кращого проникнення пілінгу. Тонер має впитатись у шкіру.
3. Захищаємо очі та чутливі ділянки (можливо накласти ватні спонжі).

4. Певну дозу пилингу поміщають у скляну мисочку (рис.1.6). Нанесення хімічного пілінгу відбувається спеціальним пензлем (рис.1.7.) на всю шкіру обличчя та зону декольте.

5. Період знаходження пілінгу на шкірі не має перевищувати 7-10 хвилин в залежності від концентрації та виробника. При сильному печінні або різькому почервонінні шкіри засіб необхідно терміново змити.

6. По закінченню часу пілінг ретельно змивається холодною водою.

7. По закінченню процедури наноситься зволожуючий регенеруючий крем (або масляні емульсії при роботі з серединними пілінгами)



Рис. 1.7. Пензлик всерний Christina

Рис. 1.6. Скляна миска для пілінгу

Для 2 групи клієнтів була обрана апаратна методика корекції старіння RF-ліфтинг. Процедура була проведена апаратом для RF ліфтинга мод. 22 Beauty Service (Рис. 1.8.). Даний метод корекції старіння є ефективним при фотостарінні, при використанні даного апарату відбувається прогрівання в глибоких шарах шкіри до температури +40/+50 градусів, що призводить до усадки та потовщенню колагенових волокон, як ефект спостерігаємо підтянутість шкіри, покращення контуру обличчя, розгладжування зморшок.

Важливо зазначити, що **RF-ліфтинг має низку переваг, а саме:**

1. Відсутність болю, травматизації.
2. Накопичувальний, пролонгований результат.
3. Відсутність завчасної підготовки шкіри.
4. Простий догляд після процедури.
5. Відсутній період реабілітації.

Дана процедура не проводиться при онкологічних захворюваннях, цукровому діабеті, гіпертонії, гострих вірусних та інфекційних захворюваннях, серцево-судинних захворюваннях, вагітності та в період лактації.

**Етапи проведення процедури:**

1. Ретельний демакіяж гелем для демакіяжу.
2. Нанесення м'якого гель-скрабу із натуральними мікрогранулами Dr.Kraut для легкої ексfolіації та покращення проникних властивостей шкіри. Ексfolіація проводиться масажними рухами протягом 3-5 хвилин. Косметичний засіб змивається теплою водою.
3. Для проведення процедури використовується гель з гіалуроновою кислотою від бренду Zemits HyuTight. Засіб необхідний для ковзання маніпули та комфортного проведення процедури. Додатково гіалуронова кислота у складі гелю забезпечить додаткове зволоження шкіри.
4. Процедура проводиться за масажними лініями 20-30 хвилин.
5. Після процедури використовується маска Dr.Kraut Антивікова з ефектом ліфтингу. Наноситься середнім шаром на 10 хвилин після чого змити теплою водою.
6. Завершальним етапом є тонізація та нанесення Інтенсивного зволожуючого крему з гіалуроновою кислотою та морським колагеном від Dr.Kraut.

**Для пролонгованого результату клієнту важливо дотримуватись ряд рекомендацій щодо збереження косметичного ефекту, а саме:**

1. Не відвідувати баню, сауну, пляж та солярій.
2. Утриматись від сильних фізичних навантажень.
3. Виключити використання агресивних косметичних та лікарських засобів.
4. Використовувати сонцезахист та зволожуючий крем.

5. Проходити процедуру курсом котрий призначив косметолог (в середньому 5-10 сеансів).

Для 3 групи клієнтів підібраний метод корекції старіння шкіри мікротокова терапія. Дана апаратна методика прибирає спазм мімічних м'язів, що власне провокує появу зморшок, додатково відбувається стимуляція відтоку лімфи та приток крові, покращуються обмінні процеси за рахунок чого покращується регенерація шкіри.

#### **Показання до мікротокової терапії обличчя:**

1. Мімічні зморшки.
2. Надмірна сухість або жирність шкіри.
3. набряк обличчя.
4. Брилі, нечіткі контури овалу обличчя.
5. Знижена еластичність та тонус шкіри.
6. Тусклість шкіри.

Для даної апаратної методики був використаний апарат мікротокової терапії Premium XD-1000 (Рис.1.9.).

**Перевагою даної апаратної методики є:** безболісність, швидкий ефект, дозволена майже всім (виключенням є вагітні жінки, період лактації, люди з серцево-судинними захворюваннями та кардіостимуляторами).

#### **Протокол проведення мікротокової терапії:**

1. Очищення гелем для демакіяжу.
2. Для пом'якшення шкіри використовується м'який гель-скрабу із натуральними мікрогранулами Dr.Kraut. Ексфоціація проводиться масажними рухами протягом 3-5 хвилин. Косметичний засіб змивається теплою водою.
3. Для подальшого проведення процедури використовується Zemits GloryTight гель для мікротокової терапії омолоджуючий. Засіб необхідний для ковзання апарату та комфортного проведення процедури. Важливо зазначити, що косметичний засіб має омолоджуючі властивості, котрі посилять ефект.

4. Процедура проводиться за масажними лініями 15-20 хвилин.
5. Після процедури наноситься маска Dr.Kraut Антивікова з ефектом ліфтингу. Маска знаходиться на шкірі 10 хвилин після чого змивається теплою водою.
6. Завершальним етапом є тонізація та нанесення Інтенсивного зволожуючого крему з гіалуроновою кислотою та морським колагеном від Dr.Kraut.



Рис 1.8. Апарат для RF ліфтинга  
мод. 22 Beauty Service



Рис 1.9. Апарат для  
мікрокової терапії Premium  
XD-1000

#### **Рекомендації для пролонгації ефекту мікрокової терапії:**

1. Першу добу не наносити макіяж.
2. Не вживати алкоголь та жирну їжу.
3. Пити багато чистої води.
4. Не використовувати ексfolіанти (прискорюють вироблення гіалуронової кислоти в наслідок чого може виникнути зневоднення).

**Дослідження візуальних змін після проведення косметичних маніпуляцій.**

Як було зазначено в пункті 3.1. процедури були підібрані до кожної групи клієнтів в залежності від проблеми. Нижче наведена таб.1.6. в котрій



зазначені клієнти кожної групи, термін в котрий проводились косметичні процедури, кількість виконаних процедур, як часто проводилась процедура. Всі клієнти в незалежності від групи пройшли призначений курс мінімум за 30 днів в залежності від інтервалів проведення.

*Таблиця 1.6.*

Група	Тип шкіри	Термін протягом якого проводились процедури	Кількість виконаних процедур	Як часто проводилась процедура
1	Сухий	35 днів	5	1 раз/7 днів
	Нормальний	32 дні	4	1 раз/8 днів
2	Жирний	60 днів	6	1 раз/10 днів
	Сухий	80 днів	8	1 раз/10 днів
	Нормальний	60 днів	5	1 раз/12 днів
3	Жирний	36 днів	12	1 раз/3 дні
	Жирний	30 днів	15	1 раз/2 дні
	Нормальний	40 днів	10	1 раз/4 дні
4	Жирний	80 днів	10	1 раз/8 днів

Косметичний ефект котрий отримали клієнти після закінчення курсу процедур та використання коректного домашнього догляду наведений в таб.1.7. В ній зазначено групу клієнта, тип шкіри, бажаний ефект, результат. В таб.1.8. зазначені повторні виміри вологості та жирності шкіри (після процедур). Додатково з кожної групи був виділений клієнт з найбільш вираженим ефектом від косметичної процедури, фотографії «До» (ліва фотографія) та «Після» (права фотографія) рис. 1.10, рис. 1.11, рис. 1.12, рис. 1.13.

Таблиця 1.7.

Група	Тип шкіри	Бажаний ефект	Отриманий Результат процедур
1	Сухий	Освітлення пігментації, розгладження зморшок.	Рівний тон шкіри обличчя, Шкіра виглядає зволоженою. Відбулось Освітлення пігментації, зникли тонкі зморшки на чолі, носогубна складка стала менш вираженою.
	Нормальний	Розгладження зморшок, ефект «сяяння» на шкірі.	Відбулось освітлення пігментації та колір шкіри став рівномірним. Мімічні Зморшки стали менш помітними на 3 процедурі. Шкіра виглядає напитано та зволоженою.
2	Жирний	Зникнення зморшок.	Шкіра стала еластичною Та підтягнутою, Пигментація помітно освітлішала. Мімічні Зморшки стали менш помітними, особливо Помітні зміни у носогубній складці.
	Сухий	Загальне підтягнення шкіри обличчя.	Зморшки в зоні очей менш помітні, лишились заломы на шкірі. Покращився Колір шкіри, ефект

			Ліфтингу помітний на всьому обличчі.
	Нормальний	Омолодження.	Обличчя виглядає більш підтягнуто, особливо нижня щелепа, з'явилися чіткі лінії контуру. Добре пропрацьована носогубна складка. Колір шкіри значно поліпшився, з'явився легкий рум'янець, Пігментація стала менш вираженою.
3	Жирний	Розгладження зморшок.	Колір шкіри став Рівномірним та трохи рум'яним, пори стали менш помітні. На другому Тижні процедур було зафіксовано розгладження зморшок навколо очей.
	Жирний	Розгладження зморшок, зниження жирності шкіри.	Зник жирний блиск та Липкість на шкірі. За Рахунок розслаблення м'язів обличчя різниця Між мімікою правої та лівої сторони стала менш помітна. Лишилися тонкі лінії залому на носі від зморшок.

	Нормальний	Омолодження.	Шкіра виглядає доглянутою та напивною, за 5 процедур розгладились мімічні зморшки на чолі. Додатково підкреслюємо ефект роботи з пігментацією та порами.
4	Жирний	Покращення загального стану шкіри.	Шкіра має рівномірний колір. Зазначається виражене скорочення зморшок та скорочення пор.

Таблиця 1.8.

Група клієнтів	Тип шкіри	Вимір жирності шкіри (%)		Вимір вологості (%)	
		До	Після	До	Після
1	Сухий	15%	20%	10%	24%
	Нормальний	26%	20%	40%	47%
2	Жирний	41%	35%	25%	38%
	Сухий	20%	21%	19%	28%
	Нормальний	29%	25%	32%	40%
3	Жирний	42%	35%	33%	40%
	Жирний	59%	42%	30%	35%

	Нормальний	42%	30%	28%	33%
4	Жирний	38%	33%	31%	35%

Рис.1.10. Клієнт групи 1.  
30 років, сухий тип шкіри.



Рис.1.11. Клієнт групи 2.  
33 роки, жирний тип шкіри.



Рис.1.12. Клієнт групи 3.  
36 років, нормальний тип шкіри.



Рис.1.13. Клієнт групи 4.  
30 років, жирний тип шкіри.

**Схеми корекції старіння для груп клієнтів з певними віковими змінами, домашній догляд для пролонгації косметичного ефекту.**

При використанні практичних навичок точка опору була на систематизації клієнтів на певні групи за віковими ознаками та проблематикою. Нижче наведена таб.1.9 в котрій зазначена група клієнтів, фактор старіння, 2 схеми корекції старіння. Для пролонгації косметичного ефекту розроблені покрокові схеми домашнього догляду котрі наведені в таб. 1.10.

*Таблиця 1.9.*

Група клієнтів	Фактор старіння	Схема косметичних процедур 1	Схема косметичних процедур 2
1	Зневоднення	1.Демакіяж, очищення шкіри. 2.Легка ексфоціація у вигляді м'якого скрабу. Змивається теплою водою. 3. Молочний або мигдальний пілінг на 7-10 хвилин. Змивається прохолодною водою. 4.Зволожуюча маска, при	1.Демакіяж, очищення шкіри. 2.Легка ексфоціація у вигляді м'якого скрабу. Змивається теплою водою. 3.Мікротокова терапія на спеціальному токопровідному гелі. Проведення процедури триває 15-25 хвилин. 4.Маска з ефектом ліфтингу, 10-15 хвилин. 5.Тонізація. 6.Сонцезахисний зволожуючий крем.

		<p>наявності почервоніння – заспокійлива маска з рослинними екстрактами. Наноситься на 10- 15 хвилин, змивається теплою водою. 5. Тонізація. 6. Сонцезахист.</p>	
2	Фотостаріння	<p>1. Демакіяж, очищення шкіри. 2. Ексфоліант у вигляді м'якого скрабу. 3. Використання гліколевого пілінгу. Наноситься на 7- 10 хвилин в залежності від реакції шкіри. Змивається прохолодною водою. 4. Тонізація. 5. Сонцезахист.</p>	<p>1. Демакіяж. 2. Апаратна методика фотоомолодження. Проводиться на спеціальному гелі. Тривалість процедури 7- 10 хвилин. 3. Регенеруючий/зживляючий крем.</p>



3	Вікові зміни	<p>1. Демакіяж. 2. Неінвазивна карбоксітерапія. Інтервал проведення процедури 10 хвилин.</p> <p>3. Нанесення сироватки для регенерації шкіри.</p> <p>4. Для посилення ефекту від сироватки через 10 хвилин використовують альгінатну маску.</p>	<p>1. Демакіяж.</p> <p>2. Апаратна методика RF-ліфтингу. Проводиться на спеціальному гелі. Тривалість процедури 20-30 хвилин.</p> <p>3. Маска з ефектом ліфтингу.</p> <p>4. Тонізація.</p> <p>5. Зволоджуючий крем.</p>
4	Екзогенні фактори (стрес)	<p>1. Демакіяж, очищення шкіри.</p> <p>2. Легка ексfolіація у вигляді м'якого скрабу. Змивається теплою водою.</p> <p>3. Тонізація.</p> <p>4. Проведення ліфтинг масажу по спеціальному зволоджуючому</p>	<p>1. Демакіяж, очищення шкіри.</p> <p>2. Легка ексfolіація у вигляді м'якого скрабу. Змивається теплою водою.</p> <p>3. Використання хімічного пілінгу з гліколевою кислотою. Експозиція 7-10 хвилин. Змити прохолодною водою.</p> <p>4. Зволоджуюча/регенеруюча маска на 10 хвилин. Змити теплою водою.</p> <p>5. Тонізація.</p>

		<p>масажному крему.</p> <p>Інтервал проведення процедури 15 хвилин.</p> <p>5. Маска з ефектом ліфтингу.</p> <p>Експозиція 10-15 хвилин. Змити теплою водою.</p> <p>6. Тонізація.</p> <p>7. Захисний крем для обличчя.</p>	6. Сонцезахист
--	--	---	----------------

Таблиця 1.10.

Група клієнтів	Фактор старіння	Схема домашнього догляду
1	Зневоднення	<p>Демакіаж рНarmika Gel Cleansing вранці та ввечері (після гідрофільної олії)</p> <p>Тонізація Christina Comodex Purify and Balance toner вранці та ввечері.</p> <p>Сироватка Christina Forever Young Moisture Fusion Serum вранці.</p> <p>Сонцезахисний крем Mesoesthetic Dermalogical Sun Protection SPF 50 вранці. На ніч гармонізуючий крем Christina Unstress Harmonizing Night Cream.</p> <p>Гідрофільна олія Babor Cleansing HY-OL ввечері.</p>

		<p>Ексfolіація 2 рази на тиждень Zein Obagi Exfoliating Cleanser або pHarmika Powder Enzyme Stop Acne (даний етап замінює гель для вмивання).</p> <p>Зволожуюча маска Christina Sea Herbal Beauty Mask Green Apple 1 раз на тиждень ввечері.</p>
2	Фотостаріння	<p>Демакіаж GIGI Nutri-Peptide Clearing Cleanser проводити 2 на день.</p> <p>Тонізація Christina Forever Young Purifying Toner</p> <p>Сироватка Zein Obagi Zo Skin Health 10% Vitamin C Self-Activating</p> <p>Сонцезахист Christina ILLUSTRIOUS Day Cream SPF50. Вночі Medik8 Night Ritual Vitamin A.</p> <p>Гідрофільна олія Cosmedix Purity Solution Nourishing Deep Cleansing Oil ввечері.</p> <p>Очищуюча маска Babor Cleanse and Peel Mask 2 рази на тиждень.</p> <p>Зволожуюча маска Christina Forever Young Radiance Moisturizing Mask 2 рази на тиждень.</p>
3	Вікові зміни	<p>Демакіаж Dermalogica Clearing Skin Wash двічі на день.</p> <p>Тонізація Medik8 Daily Refresh Balancing Toner.</p> <p>Серум зволожуючий GIGI Lotus serum Hyaluronic acid вранці.</p> <p>Сонцезахист IS Clinical Eclipse SPF 50+ вранці, вночі 1Christina Chateau de Beaute Deep Beaute Night Cream.</p> <p>Гідрофільна олія Cosmedix Purity Solution Nourishing Deep Cleansing Oil вночі.</p>

		Ексфоціація Dermalogica Daily Skin Health Microfoliant 2 рази на тиждень. Ретиналь Medik8 Crystal Retinal 1 використовувати 2 рази на тиждень вночі.
4	Екзогенні фактори (стрес)	Демакіяж Christina Line Repair Nutrient Pure NaturalCleanser 2 рази на день. Тонізація Christina Comodex Purify and Balance toner вранці та ввечері. Сироватка Institut Esthederm Intensive Spiruline Serum вранці. Сонцезахист Christina ILLUSTRIOUS Day Cream SPF50 вранці. Вночі крем Christina Elastin Collagen With Vitamins A, E & HA Moisture Cream Гідрофільна олія Vabor Cleansing HY-OL ввечері Ексфоціація pHarmika Powder Enzyme Stop Acne 2 рази на тиждень.

### Висновки до розділу 3:

На початку практичної частини наведена косметика та хімічні пілінги котра використовувалась в косметичному кабінеті під час проведення процедур. Важливо підкреслити якісний склад, котрий буде безпечним для клієнтів. Обрані процедури для корекції старіння поетапно описані, що підкреслює правильність їх проведення. Зазначені показання до проведення, рекомендації та переваги кожної.

При аналізі візуальних змін були проведені повторні виміри вологості та жирності шкіри, дані зафіксовані у таблиці. Для коректності практичної роботи на початку курсу косметичних процедур були зроблені фото «До» та «Після», щоб вказати на чіткі зміни що виникли на шкірі.

Підібрано професійний домашній догляд від брендів: Christina, Zein Obagi, Cosmedix, GIGI та Medik8. Він пролонгує ефект косметичних процедур та додатково покращить стан шкіри клієнта кожної групи (догляд підібрано загальний для всіх типів шкіри).

**Загальні висновки:**

1. Старіння – це біологічний процес котрий характеризується погіршенням роботи біологічних систем та соціальних можливостей індивіда.
2. Корекція візуального старіння на обличчі стала дуже розвинутою та доступною для багатьох клієнтів в залежності від бажаного ефекту та стадії старіння.
3. В практичній частині були проаналізовані види зморшок, фактори старіння та типи старіння, з чого було зроблено висновок – на біологічне старіння впливає безліч факторів, тому корекція має бути комплексною та обов'язково підтримуючою (наявність домашнього догляду).
4. При детальному аналізі методів корекції були виділені переваги, показання та спосіб проведення процедури, що в подальшій роботі вплинуло на вибір методу корекції.
5. Виділено 4 групи клієнтів котрих об'єднує фактор старіння та візуальні прояви, в кожній групі використовувалась певна схема. У антивіковій терапії були використані: апаратні методики та хімічні пілінги.
6. Розроблені схеми домашнього догляду для пролонгації ефекту омолодження від процедур для кожної групи. Вони включають в себе базові етапи та використання активних речовин, таких як ексфоліанти, активи, зволожуючі та заспокійливі речовини.

**СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:**

1. Болотна Л. А. Дерматологія. Венерологія : підручник / Л. А. Болотна, В. С. Глушок, О. І. Денисенко ; за ред.: Святенко Т. В., Свистунова І. В. — Вінниця : Нова Книга, 2021. — 600 с.
2. Дерматологія. Венерологія : атлас для студентів старших курсів ВНЗ, лікарів-інтернів, аспірантів, клініч. ординаторів, лікарів різних спеціальностей / О. І. Святенко та ін. ; за ред.: Т. В. Святенко, І. В. Свистунова. — Вінниця : Нова Книга, 2020. — 424 с.
3. Дудченко М. О. Особливості змін шкіри в осіб, котрі зловживають сонячним та штучним опроміненням/М. О. Васильєва// Дерматовенерологія. Косметологія. Сексопатологія. -2013.№1-4. -с.241-243
4. Зовнішня історія. Що приховує шкіра? Два квадратні метри, які визначають наш спосіб життя/ Яель Адлер ; [пер. з нім. С. Зубченка]. - Харків : Клуб Сімейного Дозвілля, 2019.
5. Кілеєва О. П. Фітотерапія та лікарські косметичні засоби в дерматології та косметології : монографія / О. П. Кілеєва, О. П. Гудзенко, І. В. Бушуєва. — Запоріжжя : ЗДМУ, 2019. — 116 с.
6. Клінічна анатомія, успадковані та набуті аномалії : компендіум : Ігор Мельник. - Чернівці : Місто, 2013.
7. Комплексний підхід до корекції косметичних дефектів, спричинених рубцями : автореф. дис. канд. мед. наук : 14.01.03 / Гребченко КатеринаМиколаївна ; Нац. мед. ун-т ім. О. О. Богомольця. - Київ, 2020.
8. Крайдашенко О. В. Клінічна косметологія : навч.-метод. посіб. для студентів фармац. ф-ту за спец. «Технологія парфумерно-косметичних засобів» заочної форми навчання для самост. роботи та підгот. до іспиту / О. В. Крайдашенко, О. О. Свинтозельський. — Запоріжжя : ЗДМУ, 2016. — 80 с.
9. Медична косметологія : Біловол А. М., Ткаченко С. Г. - Вінниця : НоваКнига, 2012.

10. Скибчик В.А., Соломенчук Т.М. Огляд оновлених рекомендацій європейського товариства кардіологів із кардіоваскулярної профілактики (2021) ПЛ, Т. 11, № 1, 2022. С. 26–45.
11. Савка Л. С. Догляд за хворими і медична маніпуляційна техніка : навч. посіб. (ВНЗ I—III р. а.) / Л. С. Савка, Л. І. Разінкова, О. І. Коцар ; за ред. Л.М. Ковальчука, О.В. Кононова. — 3-є вид., переробл. і допов. — Київ : Медицина, 2017. — 600 с.
12. Старіння людини в сучасних умовах: особливості та перспективи для активного довголіття / О. Піменова // Соціол. студії. - 2019. - № 2. - С. 30-34.
13. Судник О. І. Ін'єкційна косметологія : посіб. з теорет. і практ. занять / О. І. Судник. — Львів : Кварт, 2022. 68 с.
14. Технологія косметичних засобів : підруч. для студентів вищ. навч. закладів / О. Г. Башура [та ін.] ; за ред. О. Г. Башури і О. І. Тихонова. — Харків : НФаУ ; Оригінал, 2017. — 552 с.
15. AGE Manifesto 2019 (2018). Retrieved October 5, 2019.
16. Vana B, Cabreiro F. The microbiome and aging. *Annu Rev Genet.* 2019
17. Boutet, I., Taler, V., & Collin, C. A. (2015). On the particular vulnerability of face recognition to aging: A review of three hypotheses.
18. Chien AL, et al. Effect of age, gender, and sun exposure on ethnic skin photoaging: Evidence gathered using a new photometric scale.
19. Choi S.Y., Bin B.H., Kim W., Lee E., Lee T.R., Cho E.G. Exposure of human melanocytes to UVB twice and subsequent incubation leads to cellular senescence and senescence-associated pigmentation through the prolonged p53 expression.
20. Di Landro A., Cazzaniga S., Cusano F., Bonci A., Carla C., Musumeci M.L., et al. Adult female acne and associated risk factors: Results of a multicenter case – control study in Italy. *J. Am. Acad. Dermatol.* 2016. Vol. 75, No 6. P. 1134–1141.



21. Do T.T., Zarkhin S., Orringer J.S. Computer – assisted alignment and tracking of acne lesions indicate that most inflammatory lesions arise from comedones and de novo. *J. Am. Acad. Dermatol.* 2018. Vol. 58, No 4. P. 603–608.
22. Daniell HW. Smoker's wrinkles. A study in the epidemiology of "crow's feet".
23. Gunn DA, et al. Lifestyle and youthful looks. *Br. J. Dermatol.* 2015;172.
24. Emerging issues in adult female acne / J. A. Zeichner et al. // *J. Clin. Aesthet. Dermatol.* — 2017. — Vol. 10, № 1. — P. 37-46.
25. Kim K.E., Cho D., Park H.J. Air Pollution and Skin Diseases: Adverse Effects of Airborne Particulate Matter on Various Skin Diseases. *Life Sci.* 2016.
26. Kim M., Shibata T., Kwon S., Park T.J., Kang H.Y. Ultraviolet-irradiated endothelial cells secrete stem cell factor and induce epidermal pigmentation. *Sci. Rep.* 2018;
27. Kim T.H., Park T.J., Kweon Y.Y., Baek D.J., Lee J.W., Kang H.Y. Age-Dependent Sequential Increase of Senescent Cells in the Skin.
28. Kour S., Rath P.C. Long noncoding rnas in aging and age-related diseases. *Ageing Res. Rev.* 2016.
29. Krutmann J, Bouloc A, Sore G, Bernard BA, Passeron T. The skin aging exposome. *J. Dermatol. Sci.* 2017.
30. McLaughlin, S. J. (2017). Healthy aging in the context of educational disadvantage: The role of “ordinary magic”.
31. Moskalev A, Chernyagina E, de Magalhães JP, Barardo D, Thoppil H, Shaposhnikov M, Budovsky A, Fraifeld VE, Garazha A, Tsvetkov V, Bronovitsky E, Bogomolov V, Scerbacov A, et al. Geroprotectors.org: a new, structured and curated database of current therapeutic interventions in aging and age-related disease.
32. Population ageing and sustainable development (2014). Retrieved September 15, 2019
33. Puri P., Nandar S., Kathuria S., Ramesh V. Effects of Air Pollution on

the Skin: A Review. *Indian J. Dermatol. Venereol. Leprol.* 2017;

34. Tan MH, Spencer JM, Pires LM, Ajmeri J, Skover G. The evaluation of aluminum oxide crystal microdermabrasion for photodamage.

35. Textbook of Chemical Peels Superficial, Medium, and Deep Peels in Cosmetic Practice/Philippe Deprez, Philippe Deprez/CRC Press 2016.

36. Wan D, Small KH, Barton FE. Face lift. *Plast Reconstr Surg.* 2015;  
22.Wilder-Smith A, Ooi EE, Horstick O, Wills B. Dengue. *Lancet.* 2019;  
23.Zhavoronkov A, Mamoshina P. Deep aging clocks: the emergence of AI-based biomarkers of aging and longevity. *Trends Pharmacol Sci.* 2019.

37. Development and validation of a comprehensive acne severity scale / J. K. Tan et al. // *J. Cutan. Med. Surg.* — 2017. — Vol. 11, № 6. — P. 211-216.

38. Do T. T. Computer-assisted alignment and tracking of acne lesions indicate that most inflammatory lesions arise from comedones and de novo / T. T. Do, S. Zarkhin, J. S. Orringer // *J. Am. Acad. Dermatol.* — 2018. — Vol. 58, № 4. — P. 603-608.

39. Dvornikov A. S. To the question of etiology and treatment of local scleroderma / A. S. Dvornikov, L. S. Kruglova // *Journal of Dermatology and Venereology.* — 2016.— Vol. 6. — P. 101-116.

40. ECCA grading scale: an original validated acne scar grading scale for clinical practice in dermatology / B. Dreno et al. // *Dermatology.* — 2017. — Vol. 214, № 1. — P. 46-51.

41. Synthesis and biomedical applications of filled hydrogels / Barbiee Choudhary et al. // *Polymeric Gels* / ed. by: Kunal Pal. — New Delhi, 2018. — P. 283-302. <https://doi.org/10.1016/B978-0-08-102179-8.00011-9>.

42. Synthesis and biomedical applications of filled hydrogels / Barbiee Choudhary et al. // *Polymeric Gels* / ed. by: Kunal Pal. — New Delhi, 2018. — P. 283-302. <https://doi.org/10.1016/B978-0-08-102179-8.00011-9>.

43. A consensus-based practical and daily guide for the treatment of acne patients / H. P. Gollnick et al. // *J. Eur. Acad. Dermatol. Venereol.* — 2016.— Vol. 30, № 9. — P. 1480—1490.

44. Acne Scar Treatment: A Multimodality Approach Tailored to Scar Type / L. A. Zaleski-Larsen et al. // *Dermatol. Surg.* — 2016. — Vol. 42, №2. — P. 139-149.
45. Acne, the microbiome and innate immunity / M. A. Ionescu et al. // *Russian Journal of Skin and Venereal Diseases.* — 2016. — Vol. 19, № 5. — P. 279-282.
46. Adult female acne and associated risk factors: Results of a multicenter case-control study in Italy / A. Di Landro et al. // *J. Am. Acad. Dermatol.* — 2016. — Vol. 75, № 6. — P. 1134-1141.
47. Chang A. L. Expanding our understanding of human aging / A. L. Chang // *J. Invest Dermatol.* — 2016. — № 136 (5). — P. 897-899.
48. Demina O. M. Clinical and pathogenetic features and methods of therapy of late acne in women / O. M. Demina, N. N. Potekayev, A. V. Kartelisev // *Clinical dermatology and venereology.* — 2015. — Vol. 6. — P. 125-129.
49. Depression in patients with facial acne vulgaris and the influential factors / L. Kang et al. // *Zhong Nan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban.* — 2015. — Vol. 40, № 10. — P. 1115-1120.
50. Elsaie M. L. Hormonal treatment of acne vulgaris: an update / M. L. Elsaie // *Clinical, cosmetic and investigational dermatology.* — 2016. — Vol. 9, № 1. — P. 241-248.
51. Біловол А. М. Медична косметологія : навч. посіб. для студентів вищ. мед. навч. закл. IV рівня акредитації / А. М. Біловол, С. Г. Ткаченко. — Вінниця : Нова книга, 2012. — 383 с.
52. Біловол А. М. Фізіотерапія в косметології : навч. посіб. / А. М. Біловол, С. Г. Ткаченко, Є. Г. Татузян. — Харків : ХНМУ, 2017. — 116 с.

**Національний фармацевтичний університет**

Факультет медико-фармацевтичних технологій

Кафедра косметології і ароматології

Ступінь вищої освіти магістерський рівень вищої освіти

Спеціальність 226 Фармація, промислова фармація

Освітня програма Технологія парфюмерно-косметичних засобів

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Завідувач(ка) кафедри**

**косметології і ароматології**

**доктор фарм. наук, професор**

**Олександр БАШУРА**

**«\_04\_»\_10\_2022 року**

**ЗАВДАННЯ  
НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ РОБОТУЗДОБУВАЧА ВИЩОЇ ОСВІТИ**

**Анастасії СНУРНИЦИНОЇ**

1. Тема кваліфікаційної роботи: «Безін'єкційні метод корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням»  
керівник кваліфікаційної роботи: Павло БАЙВА, к.фарм.н., асистент  
затверджений наказом НФаУ від «06 березня» 2023 року № 61
2. Строк подання здобувачем вищої освіти кваліфікаційної роботи травень 2023 р.
3. Вихідні дані до кваліфікаційної роботи: викладена на 52 сторінках машинопису і складається зі вступу, трьох розділів, списку використаних джерел, що містить 50 найменування, серед яких 25 – іноземна. Обсяг основного тексту 46 сторінок.
4. Зміст розрахунково-пояснювальної записки (перелік питань, які потрібно розробити): вступ, огляд літератури, об'єкти та методи дослідження, експериментальна частина.
5. Перелік графічного матеріалу (з точним зазначенням обов'язкових креслень): таблиць – 9, рисунків – 13,

6. Консультанти розділів кваліфікаційної роботи

Розділ	Ім'я, ПРІЗВИЩЕ, посада консультанта	Підпис, дата	
		завдання видав	Завдання прийняв
1	Катерина ШМЕЛЬКОВА, доцент закладу вищої освіти кафедри КіА	04.10.22	05.10.22
2	Катерина ШМЕЛЬКОВА, доцент закладу вищої освіти кафедри КіА	26.10.22	26.10.22
3	Світлана Бобро, доцент закладу вищої освіти кафедри. КіА	02.11.22	02.11.22

7. Дата видачі завдання: «04» жовтня 2022 року.

### КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН

№ з/п	Назва етапів кваліфікаційної роботи	Термін виконання етапів кваліфікаційної роботи	Примітка
1	Узагальнення даних наукової літератури щодо проведення сучасних схем корекції старіння. Оформлення розділу 1.	Жовтень 2022 р.	<b>Виконано</b>
2	Визначення об'єктів та методів дослідження. Оформлення розділу 2.	Листопад 2022 р.	<b>Виконано</b>
3	Дослідження та опробування схем щодо корекції старіння в умовах косметичного закладу. Оформлення розділу 3.	Лютий 2023 р.	<b>Виконано</b>
4	Розробка, впровадження та дослідження ефективності схем корекції старіння в умовах косметичного закладу. Оформлення розділу 3.	Березень 2023 р	<b>Виконано</b>
5	Оформлення магістерської роботи.	Березень 2023р	<b>Виконано</b>
6	Оформлення документів до захисту.	Квітень 2023 р	<b>Виконано</b>

Здобувач вищої освіти \_\_\_\_\_ Анастасія СНУРНИЦИНА

Керівник кваліфікаційної роботи \_\_\_\_\_ Павло БАЙВА

**ВИТЯГ З НАКАЗУ № 61**  
**по Національному фармацевтичному університету**  
**від 06 березня 2023 року**

Затвердити тему, керівника та рецензента кваліфікаційної роботи здобувачу вищої освіти денної форми здобуття освіти факультету медико-фармацевтичних технологій НФаУ 2023 року випуску:

№ з/п	Прізвище, ім'я по батькові здобувача вищої освіти	Тема кваліфікаційної роботи (українською мовою)	Тема кваліфікаційної роботи (англійською мовою)	Керівник кваліфікаційної роботи	Рецензент кваліфікаційної роботи
16.	Снурничина Анастасія Сергіївна	Безін'єкційні метод корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням	A non-injecting method for the wrinkle correction in people aged 30+. Anti-ageing aesthetic cosmetology	ас. Байва П.П.	доц. Андреева О.О.

**ПІДСТАВА:** службова записка завідувача кафедри про затвердження теми кваліфікаційної роботи, керівника та рецензента.

З оригіналом згідно:

Декан факультету медико-фармацевтичних технологій \_\_\_\_\_

 О.І. Набока



## ВИСНОВОК

### Комісії з академічної доброчесності про проведену експертизу щодо академічного плагіату у кваліфікаційній роботі здобувача вищої освіти

№ 112847 від « 1 » травня 2023 р.

Проаналізувавши випускну кваліфікаційну роботу за магістерським рівнем здобувача вищої освіти денної форми навчання Снурниціної Анастасії Сергіївни, 5 курсу, 2 групи, спеціальності 226 Фармація, промислова фармація, на тему: «Безін'єкційні метод корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням / A non-injecting method for the wrinkle correction in people aged 30+. Anti-ageing aesthetic cosmetology». Комісія з академічної доброчесності дійшла висновку, що робота, представлена до Екзаменаційної комісії для захисту, виконана самостійно і не містить елементів академічного плагіату (компіляції).

Голова комісії,  
професор



Інна ВЛАДИМИРОВА

5%

16%

**ВІДГУК**

**наукового керівника на кваліфікаційну роботу другого (магістерського) ступеня вищої освіти спеціальності 226 Фармація, промислова фармація Анастасії СНУРНИЦИНОЇ**

**на тему: «Безін'єкційні метод корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням»**

**Актуальність теми.** Попередження та корекція старіння завжди були актуальними темами незважаючи на часи. З розвитком галузі косметології ці теми набули особливої актуальності. Враховуючи розвиток ін'єкційної косметології методи естетичної корекції старіння стали більш вдосконаленими та ефективними. У роботі широко розглядаються типи старіння, косметичні процедури та підтримуючий догляд за шкірою після проведення методик.

**Практична цінність висновків, рекомендацій та їх обґрунтованість.** Проведено аналіз даних наукової літератури щодо проведення та обґрунтування розробки, впровадження та дослідження ефективності схем корекції старіння в косметичному кабінеті.

**Оцінка роботи.** Випускна кваліфікаційна магістерська робота виконана на достатньо високому науковому рівні. Результати експериментів статистично оброблені та представлені у роботі у вигляді таблиць та рисунків. Висновки узагальнено, що є логічним завершенням теоретичних експериментальних досліджень.

**Загальний висновок та рекомендації про-допуск до захисту.** Випускна кваліфікаційна магістерська робота Анастасії СНУРНИЦИНОЇ відповідає усім вимогам, що висуваються до магістерських робіт, і може бути представлена до захисту у Екзаменаційну комісію Національного фармацевтичного університету.

Науковий керівник \_\_\_\_\_ Павло БАЙВА

14.04.2023 р.



## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу другого (магістерського) ступеня вищої освіти спеціальності 226 Фармація, промислова фармація Анастасії СНУРНИЦИНОЇ

на тему: «Безін'єкційні методи корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зістарінням»

**Актуальність теми.** Попередження та корекція старіння завжди були актуальними темами незважаючи на часи. З розвитком галузі косметології ці теми набули особливої актуальності. Враховуючи розвиток ін'єкційної косметології методи естетичної корекції старіння стали більш вдосконаленими та ефективними. У роботі широко розглядаються типи старіння, косметичні процедури та підтримуючий догляд за шкірою після проведення методик.

**Теоретичний рівень роботи.** Базуючись на літературних даних, автором обґрунтована доцільність розробці, впровадженню та ефективності схем корекції старіння в косметичному кабінеті, що дозволить поповнити методи корекції даної патології.

**Пропозиції автора з теми дослідження.** В якості схем корекції старіння запропоновані процедури в косметичному кабінеті такі, як курс хімічного пілінгу, RF-ліфтинг та фотоомолодження обличчя в комбінації з призначенням домашнього догляду.

**Практична цінність висновків, рекомендацій та їх обґрунтованість.** Наукові положення, висновки і рекомендації, сформульовані у роботі, базуються на експериментальних даних і логічно витікають з отриманих результатів.

**Недоліки роботи.** По тексту зустрічаються граматичні помилки та невдалі вирази.

**Загальний висновок і оцінка роботи.** Випускна кваліфікаційна магістерська робота Анастасії СНУРНИЦИНОЇ по результатам досліджень і виконаному об'єму може бути представлена до захисту у Екзаменаційну комісію НФаУ.

Рецензент \_\_\_\_\_ к.мед.н., доц. Олена АНДРЕЄВА

20.04. 2023 р.

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ НАЦІОНАЛЬНИЙ  
ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Витяг з протоколу  
засідання кафедри косметології і ароматології НФаУ  
№10 від 26 квітня 2023 року**

**Голова:** завідувач кафедри, доктор фарм. наук, проф. Башура О.Г.

**Секретар:** доц. Мартинюк Т.В.

**ПРИСУТНІ:** зав. каф., проф. Башура О.Г., проф. Філіпцова О.В., доц. Кран О.С., доц. Мартинюк Т.В., доц. Шмелькова К.С., доц. Петровська Л.С., доц. Алмакаєв М.С., ас. Миргород В.С.

**ПОРЯДОК ДЕННИЙ:**

1. Про представлення до захисту в Екзаменаційну комісію кваліфікаційних робіт здобувачів вищої освіти випускного курсу НФаУ 2023 року випуску

**СЛУХАЛИ:** Про представлення до захисту в Екзаменаційній комісії кваліфікаційної роботи на тему:

«Безін'єкційні методи корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням» здобувача вищої освіти випускного курсу НФаУ 2023 року випуску Анастасії СНУРНИЦИНОЇ Науковий (-ві) керівник (-ки) доц. Павло БАЙВА  
Рецензент доц. каф. кл. фармації Олена АНДРЕЄВА

**УХВАЛИЛИ:** Рекомендувати до захисту кваліфікаційну роботу здобувача вищої освіти 5 курсу 2 групи Анастасії СНУРНИЦИНОЇ

(прізвище, ім'я)

на тему: «Безін'єкційні методи корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням»

**Голова**

завідувач кафедри,  
доктор фарм. наук, проф.

Олександр БАШУРА

(підпис)

**Секретар**  
доцент

Тетяна МАРТИНЮК

(підпис)

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ПОДАННЯ  
ГОЛОВІ ЕКЗАМЕНАЦІЙНОЇ КОМІСІЇ  
ЩОДО ЗАХИСТУ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ РОБОТИ**

Направляється здобувач вищої освіти Анастасія Снурниціна до захисту кваліфікаційної роботи за галуззю знань 22 Охорона здоров'я спеціальністю 226 Фармація, промислова фармація освітньою програмою Технологія парфюмерно-косметичних засобів на тему: «Безін'єкційні методи корекції зморшок у віці 30+. Естетична косметологія у боротьбі зі старінням»

Кваліфікаційна робота і рецензія додаються.

Декан факультету \_\_\_\_\_ / доктор біологічних наук, проф. Ольга НАБОКА /

**Висновок керівника кваліфікаційної роботи**

Здобувач вищої освіти Анастасія Снурниціна в процесі роботи встановила загальні напрямки корекції старіння в косметологічному кабінеті. Автором було обґрунтовано типи старіння та методи їх подальшої корекції, додатково розглянуто способи підтримки косметичного ефекту після косметичних маніпуляцій. Анастасія Снурниціна допускається до захисту даної випускної кваліфікаційної магістерської роботи в Екзаменаційній комісії НФаУ.

Керівник кваліфікаційної роботи

Павло БАЙВА

«14» квітня 2023 р.

**Висновок кафедри про кваліфікаційну роботу**

Кваліфікаційну роботу розглянуто. Здобувач вищої освіти Анастасія Снурниціна допускається до захисту даної кваліфікаційної роботи в Екзаменаційній комісії.

Завідувач(ка) кафедри  
косметології і аромології \_\_\_\_\_ Олександр БАШУРА

«26» квітня 2023 р.

Кваліфікаційну роботу

захищено у

Екзаменаційній комісії

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 р.

З оцінкою \_\_\_\_\_

Голова Екзаменаційної комісії,

професор доктор медичних наук, професор

\_\_\_\_\_ / Наталія БЕЗДІТКО /