

РОЗРОБКА, ВПРОВАДЖЕННЯ ТА ДОСЛІДЖЕННЯ СХЕМ КОРЕКЦІЇ ОВАЛУ ОБЛИЧЧЯ

Бобро С.Г., Откаленко В. В., Корольова О. А., Масна В. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Svetabobro1@gmail.com

Вступ. Сучасні підходи до корекції опущення овалу обличчя кардинально відрізняються від того, що пропонувала естетична медицина ще десять-п'ятнадцять років тому. На сьогоднішній день косметологія, як наука, розвивається дуже динамічно: розширюються її можливості, змінюються підходи до естетичної корекції. Розглядаючи старіння не тільки як зміна тону і рельєфу шкіри, але як втрату і розподіл об'ємів, косметологія доповнює свою стратегію 3D-моделюванням. Волюметрична корекція обличчя передбачає переміщення і заповнення об'ємів м'яких тканин обличчя за аналогією з пластичною хірургією, при цьому на зміну редукції (висікання надлишків) тканин приходять їх переміщення. Більш того, волюметричні методи вже зазіхають на естетичну корекцію вікових дистрофічних змін кісткового скелета.

На сьогоднішній день можливості сучасної естетичної медицини настільки значні, що радикальні методи корекції рис обличчя, такі як пластична операція, часто можна істотно відстрочити або уникнути зовсім [1].

Метою дослідження є узагальнення даних щодо аналізу комплексу заходів корекції рис обличчя, який включає в себе процедури в косметологічному закладі.

Методи дослідження. У роботі використані методи пошуку, аналізу та узагальнення даних інформаційних джерел та інтернет – ресурсів системного і порівняльного аналізу.

Результати та їх обговорення. З метою корекції опущення овалу обличчя застосовуються ін'єкційні методи, нитяні методи корекції, апаратні методики та методи практичної косметології [1, 3].

При надлишках підшкірної жирової клітковини (другого підборіддя) в першу чергу необхідно зменшити об'єм. З цією метою по овалу обличчя успішно застосовується липолитическом терапія – ін'єкційні препарати, що дозволяють розщеплювати жирові клітини в місцях їх зайвого скупчення (друге підборіддя, брили). Вже після 1 – 3 процедур ця зона худне і стає легше, далі можна приступити до підтяжки м'яких тканин [2].

Відновлення глибоких шарів обличчя пропонує нехірургічну і безпечну корекцію щік і корекцію овалу обличчя, за допомогою процедури 3D-ліфтинг обличчя препаратом Radiesse. Грамотна корекція підборіддя западин і впали куточків губ допомагає якісно вплинути на відновлення чітких контурів обличчя. Особливо варто підкреслити, що для досягнення якісного результату важливі кваліфікація персоналу, дані процедури виконують спеціалісти, сертифіковані компаніями-виробниками препаратів, і дотримання стерильних умов [2, 4].

Плазмліфтинг сприяє утворенню молодих клітин шкіри зі стовбурових клітин, росту мережі кровоносних судин і відновлення нормальних обмінних

процесів в шкірі. При цьому фібробласти починають виділяти підвищену кількість колагену і еластину – білків, які забезпечують пружність і ліфтинг шкіри. Це останнє досягнення вчених по омолодженню й оздоровленню шкіри обличчя ін'єкції молодості власної плазмою, збагаченої тромбоцитами.

Для профілактики птозу і зміцнення м'яких тканин обличчя молодих жінок з першими ознаками старіння, добре зарекомендували себе процедури, як мікрострумова терапія, радіохвильової ліфтіг, міостимуляція обличчя, озонотерапія, електрофорез, ультразвуковий SMAS ліфтинг, лазерне омолодження шкіри [4].

Мікрострумова терапія з програмою лімфодренажу, для усунення набрякості повік і обличчя, і програмами тонізації і гідrataції шкіри. Особливо процедура буде ефективна, якщо проводити її на сироватці з гіалуроновою кислотою.

Радіохвильової ліфтинг – це нехірургічна методика, в основі якої лежить контрольований нагрів дерми електричним струмом високої частоти, що призводить до повної або часткової коагуляції колагену і еластину від впливу температури. При нагріванні волокна скорочуються, натягуючи шкіру, при цьому відбувається розгладження дрібних зморшок, а великі стають менш помітні [4, 5].

Озонотерапія – в основі методу лежить введення в судини озон-кисневої суміші з високим вмістом озону. Суміш з озоном має здатність запускати окислювальні процеси в судинах, що згодом призведе до руйнування стінок судин. Метод застосовується для лікування на ногах, а його відмінною рисою є відсутність побічних реакцій і рубцевих змін шкіри.

Електрофорез поєднує в собі методику звичайної гальванізації і введення з її допомогою в організм іонів лікарської речовини. Для проведення електрофорезу прокладання одного з електродів змочують не водою, а відповідним лікарським розчином. В залежності від сили, місця і часу впливу гальванізацією можна домогтися підвищення або зниження функції тканин, поліпшення периферичного кровообігу, прискорення регенерації пошкоджених тканин, поліпшення регуляторної функції нервової системи.

Ліфтинг за допомогою ультразвуку – це єдина апаратна технологія, яка впливає на глибокі шари шкіри. Аббревіатура SMAS означає поверхневу м'язово-апоневротичну систему обличчя. Ультразвуковий SMAS ліфтинг вважається найефективнішою процедурою по омолодженню [6]. Один сеанс триває 35-50 хвилин і не передбачає використання анестезії. Стійкий ефект спостерігається вже після першої процедури, але краще пройти курс. Після сеансу набряк або почервоніння тримається ще дві-три години. Ультразвуковий SMAS ліфтинг має пролонгований ефект: шкіра продовжує ставати свіжішою навіть після завершення курсу – протягом трьох-п'яти місяців. При правильному догляді, ефект тримається три роки.

Серед апаратних процедур слід виділити лазерне омолодження шкіри, зокрема неабляційне (без пошкодження епідермісу – верхнього шару шкіри). Омолодження відбувається в результаті контрольованого термічного впливу на окремі компоненти дерми, в результаті чого стимулюється утворення

нового колагену та синтез позаклітинної матриці, що підвищує тонус шкіри та підтягує її. Також використання цієї методики дозволяє боротись з такими віковими змінами шкіри, як гіперпігментація та купероз.

Ретиноевий пілінг є різновидом хімічного пілінга, і проводиться з використанням ретиноевої кислоти. Після проведення даного виду пілінгу поверхня шкіри розгладжується, стає рівнішою, зникають дрібні зморшки, глибокі стають менш помітними.

Ліпофілінг– це сучасна пластична процедура, яка полягає у введенні жирової тканини самого пацієнта в зони тіла, які цього потребують. Процедура ефективна при посттравматичних дефектах м'яких тканин, а також при бажанні самого пацієнта змінити власні контури тіла.

Висновки.

1. Визначено, що схеми корекції різних типів старіння, повинні комплексно підходити до вирішення проблеми та володіти такими властивостями: зміцнювати судини, збільшувати тургор і еластичність шкіри, розгладжувати зморшки, моделювати овал обличчя, заспокоювати роздратування шкіри, покращувати мікроциркуляцію шкіри, бути неагресивним та зволожувати шкіру.

2. Встановлено, що на даний момент косметологічні клініки пропонують численні апаратні методики, лазерні шліфовки шкіри, фотомоложення, а також хімічні пілінги і ін'єкційні методи корекції, такі як контурна пластика, мезотерапія і біоревіталізація.

3. Доведено, що найбільш ефективно застосування комбінованих схем і методик в умовах косметологічного закладу для корекції різних типів старіння.

Перелік використаних джерел:

1. Медична косметологія: навч. посіб. дія стул. вищ. навч. закладів / Біловол А. М. Ткаченко С. Г. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 384 с.

2. Перша долікарська допомога : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / І.В. Кіреєв, О.О. Рябова, Н.В. Жаботинська та ін. ; за ред. І.В. Кіреєва. — Харків : НФаУ : Золоті сторінки, 2016. — 208 с. 3. Лекції з першої долікарської допомоги : навчальний посібник / І. В. Кіреєв, О. О. Рябова, Н. В. Жаботинська та ін.; за ред. І. В. Кіреєва. — Харків : НФаУ, 2021. — 108 с.

3. Фармацевтична косметологія / С. О. Климишина, А. В. Циснецька, Л. В. Рачкевич. – Тернопіль : Воля, 2009. – 367 с.

4. Di Landro A., Cazzaniga S., Cusano F., Bonci A., Carla C., Musumeci M.L., et al. Adult female acne and associated risk factors: Results of a multicenter case-control study in Italy. *J. Am. Acad. Dermatol.* 2016. Vol. 75 No, 6. P. 1134–1141.

5. Do T.T., Zarkhin S., Orringer J.S. Computer-assisted alignment and tracking of acne lesions indicate that most inflammatory lesions arise from comedones and de novo. *J. Am. Acad. Dermatol.* 2018. Vol. 58, No 4. P. 603–608.

6. Handel A.C., Miot L.D., Miot H.A. Melasma: a clinical and epidemiological review. *An. Bras. Dermatol.* 2014; 89(5): 771-82.