

## **АРОМАТЕРАПИЯ КАК АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ МЕТОД ЗАЩИТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ФАРМАЦИИ ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ**

Заричковская М.В.

Кафедра УЭФ ИПКСФ НФаУ, г.Харьков,  
itl760@online.kharkov.ua

Ароматерапия – одно из самых популярных направлений нетрадиционной медицины. Базируясь на улучшении психологического и физического самочувствия и здоровья с помощью аромамасел, ароматерапия представляет собой удивительный симбиоз науки о многогранных свойствах эфирных масел и искусства их использования на практике. Сегодня ароматерапия развивается столь бурно, что постепенно вырывается на лидерские позиции в альтернативной медицине.

За последние 10 лет увеличилось количество научных работ посвященных ароматерапии, как альтернативному методу лечения различных заболеваний. Основываясь на большом опыте применения эфирных масел, как в Украине, так и за рубежом можно сделать вывод

о целесообразности применения ароматерапии для защиты специалистов фармации от профессионального выгорания.

Результат деятельности специалистов фармации – здоровье пациентов – во многом определяется условиями труда и состоянием здоровья самих сотрудников фармацевтической отрасли. В процессе профессиональной деятельности специалист фармации подвергается функциональному перенапряжению отдельных органов и систем организма, а также испытывает высокое нервно-эмоциональное напряжение в целом, что может привести к профессиональному выгоранию специалистов фармации.

Всемирная организация здравоохранения признала, что «синдром выгорания» является проблемой, требующей медицинского вмешательства.

Нами был проведен социологический опрос специалистов фармации в разрезе их желания введения ароматерапии, как альтернативного метода защиты от профессионального выгорания на рабочем месте. Для анализа были взяты аптечные учреждения коммунальной и частной формы собственности.

В результате проведенных исследований было установлено, что на сегодняшний день специалисты фармации связывают заболевания психо-эмоционального характера с необходимостью многочасового общения с посетителями аптек. И большинство специалистов фармации видит необходимость в снятии психо-эмоционального напряжения на рабочем месте.

Применение эфирных масел в аптечных учреждениях возможно только при выполнении лицензионных условий деятельности и требований СЭС. Поэтому существует не так много способов применения эфирных масел это через дыхательные пути и через кожу. Через дыхательные пути эфирные масла могут проникать в организм посредством ингаляций и испарения, а через кожу - посредством компрессов. Благодаря медицинским свойствам и возможностям эфирные масла помогают корректировать эмоции и психологическое состояние коллектива, его настроение и работоспособность в целом, а также преодолевать стрессы, депрессивные расстройства, сложные психологические проблемы и комплексы у отдельных сотрудников.

Поэтому можно сделать вывод об актуальности дальнейших разработок альтернативного метода защиты специалистов фармации от профессионального выгорания в практическую деятельность аптечных учреждений всех форм собственности.