



# Все, что Вам необходимо знать о взаимодействии лекарств

И. М. Перцев, Е. В. Шуванова, Л. В. Деримедведь

Один из канонов медицины — «Premium non posere» — не навреди.

Однако традиционное «процветание» полипрагмазии, недостаточная информация о безопасности фармакотерапии, в том числе и о возможных взаимодействиях при одновременном приеме лекарств, лекарств и пищи, могут существенно ослабить эффективность лекарственной терапии.

Проблеме взаимодействия лекарств посвящен справочник, вышедший в октябре 2002 года в издательстве «Мегаполис» (Взаимодействие лекарств и эффективность фармакотерапии. Справочное пособие для врачей и фармацевтов: Л. В. Деримедведь, И. М. Перцев, Е. В. Шуванова, И. А. Зупанец, В. Н. Хоменко/ Под ред. проф. И. М. Перцева.—Х.: Изд-во «Мегаполис», 2002.— 784 с.).

В справочнике доходчиво, в популярной форме, но с учетом современных научных данных рассмотрены теоретические и практические вопросы возможного взаимодействия лекарственных веществ при их одновременном применении. Знание и учет процессов взаимодействия лекарств в лечебной практике позволяет осуществить эффективную и безопасную индивидуальную лекарственную терапию.

Процесс взаимодействия лекарств может происходить на различных этапах их применения. Поэтому в справочнике уделено должное внимание возможным взаимодействиям при использовании инъекционных растворов (комбинации нескольких растворов в одной инфузионной системе или шприце, а также при сочетании инъекционного раствора и растворителя); описаны виды возможных биофармацевтических воздействий. Приведены общие понятия о биодоступности и эквивалентности лекарств.

Большое внимание уделено фармакокинетическим взаимодействиям лекарств (на этапе всасывания, распределения в организме, в процессе образования метаболитов и их выведения из организма), а также влиянию на действие лекарств фармакогенетических факторов. Описаны современные представления фармакодинамических взаимодействий лекарств (механизм действия, взаимодействие веществ в области рецеп-

торов, влияние лекарственных веществ на физиологические системы и процессы регуляции функций в организме), а также практическая значимость учета этих видов взаимодействий для практической фармакотерапии.

Внимания заслуживают выделенные в отдельную таблицу особо опасные взаимодействия лекарств при комбинированной фармакотерапии, которые могут привести к летальному исходу.

Отдельной главой рассматриваются взаимодействия лекарств и пищевых продуктов и их влияние на эффективность фармакотерапии с учетом времени приема.

Затронутые в пособии вопросы описаны в лаконичной форме и окажут специалисту помощь при принятии профессионального решения для осуществления максимально приближенной к оптимальной и безопасной лекарственной терапии.

В справочнике приведено максимально возможное количество описанных в литературе взаимодействий лекарственных веществ, присутствующих на современном фармацевтическом рынке. Для удобства пользования лекарственные вещества расположены в алфавитном порядке: сначала международное название, затем фирменные (торговые) или наиболее часто употребляемые синонимы. Структура таблиц в виде приложений, составляющих основной объем справочника, и наличие предметного указателя позволяет специалисту быстро находить необходимую аргументацию для правильного и безопасного использования лекарств в комбинированной терапии. Кодирование лекарственного вещества по системе АТС позволяет определить, к какой фармацевтической группе оно относится. Кроме того, в приложениях к справочнику пользователь найдет много другой информации, полезной в его практической деятельности.

Книга содержит два раздела: «Фармацевтические и медико-биологические аспекты взаимодействия лекарств» и «Влияние взаимодействия лекарств и пищи на эффективность фармакотерапии», четыре приложения в виде таблиц, алфавитный указатель, введение, а



также совет «как пользоваться справочником», главным образом приложениями.

Приведенная в справочнике информация будет, на наш взгляд, полезной не только врачам, назначающим пациентам одновременно два и более лекарственных препаратов, но и фармацевтам, отпускающим лекарства из аптеки, особенно ОТС-препараты. Как свидетельствует зарубежный опыт, именно фармацевт может предотвратить возможные нежелательные взаимодействия лекарств при их отпуске из аптек. Дело в том, что зачастую у посетителя аптеки имеются рецепты, выписанные разными специалистами, и фармацевт может предупредить пациента о необходимости коррекции назначений. Конечно же, при этом широко используются программные продукты, содержащие информацию о возможных взаимодействиях лекарственных веществ. Коллектив авторов надеется, что справочное пособие «Взаимодействие лекарств и эффективность фармакотерапии» станет основой для создания экспертной системы.

Несомненно, сведения о возможных взаимодействиях лекарственных веществ необходимы и больному. Книга будет полезной и при организации учебного процесса — как студентам медико-биологических ВУЗов, так и слушателям институтов (факультетов) повышения квалификации врачей и фармацевтов.