

Перспективы использования масла чайного дерева в медицине и фармации

Гейдерих А.С., доц. Должикова Е.В.

Кафедра физиологии и анатомии человека

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

physio@ukrfa.kharkov.ua

Чайное дерево, или Мелалеука (лат. *Melaleuca*) – род австралийских деревьев и кустарников из семейства Миртовые. Существует более 200 разновидностей чайного дерева. Самый распространённый вид – *Melaleuca alternifolia*. Широкое использование в медицине и косметологии получило масло из листьев чайного дерева *Melaleuca alternifolia*.

В состав масла австралийского чайного дерева входит около 48 органических компонентов. Среди них: монотерпены (40-50 %), дитерпены (до 40 %) и цинеол (3-15 %). Также масло чайного дерева содержит компоненты, которые редко встречаются в природе: виридифлорен, В-терпинеол, L-терпинеол и аллигексаноат. Хотя дитерпены и цинеол определяют характер действия масла чайного дерева, его общее влияние на организм человека определяется суммарным влиянием всех веществ [2].

Действие эфирного масла чайного дерева не ограничивается только ароматическими свойствами, благодаря тому, что оно оказывает антимикробное воздействие, например на стафилококки [1], масло является легким природным антибиотиком. Масло чайного дерева обладает широким спектром антибактериального действия, научные доказательства которого впервые были получены в 1925 году. Было доказано, что антисептический эффект эфирного масла в 8 раз сильнее карболовой кислоты и почти в 5 раз сильнее спирта. Данные литературы свидетельствуют о том, что масло чайного дерева оказывает бактерицидное действие на *Bacteroides* spp., *Corynebacterium* sp., *Enterococcus faecalis*, *E. faecium* (vancomycin resistant), *Escherichia coli*, *Fusobacterium nucleatum*, *Klebsiella pneumonia*, *Peptostreptococcus anaerobius*, *Porphyromonas endodontalis*, *P. gingivalis*, *Prevotella* spp., *Prevotella intermedia*, *Propionibacterium acnes*, *Proteus vulgaris*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *S. aureus* (methicillin resistant), *S. epidermidis*, *S. hominis*, *Streptococcus pyogenes* [4]. Эфирное масло чайного дерева зарегистрировано в Австралийском Национальном Совете по Медицинским Исследованиям, Американской и Европейской фармакопеех как противогрибковое и бактерицидное средство.

Данные литературы также демонстрируют выраженный противовоспалительный эффект препарата – геля на основе масла чайного дерева (2,5 %) [3]. Масло входит в состав терапевтических средств как моновещество, так и в комплексе с другими лекарственными растениями (экстракт зеленого грецкого ореха, масло лаванды, экстракт календулы и др.).

Масло чайного дерева хорошо переносится организмом и не оказывает побочных воздействий. Кроме того, масло обладает фунгицидными свойствами, это позволяет с успехом применять его при грибковых заболеваниях [2]. Обладает действием против вирусов, бактерий и грибов, чем отличается от большинства лекарственных средств, стимулирует иммунную систему, устраняет увеличение лимфатических узлов, снимает налет с зубов и языка, ликвидирует неприятные запахи, оптимизирует пищеварение, оказывает антиканцерогенное действие, препятствует росту и делению атипичных клеток доброкачественных и злокачественных новообразований, уничтожает патогенную флору слизистой влагалища, помогает при лечении молочницы, цистита и других инфекционных заболеваний. Масло чайного дерева является одним из лучших противогрибковых средств широкого спектра действия [2].

В литературе описано многообещающее клиническое применение масла чайного дерева для локальной терапии легких форм угрей, при онихомикозе и бактериальном вагините [5].

Таким образом, учитывая широкий антибактериальный спектр, противовирусные, противогрибковые свойства и противовоспалительный эффект, масло чайного дерева является перспективным сырьем для создания новых лекарственных средств.

Список литературных источников.

1. Азнабаева Л.М. Лекарственная регуляция антилизоцимной активности стафилококков / Л.М. Азнабаева, С.Б. Киргизова // Современные проблемы науки и образования. – 2013. – № 2 (46). – URL: www.science-education.ru/108-8719.
2. Кулик Е. Антимикробное действие масла чайного дерева (*Melaleuca alternifolia*) на микроорганизмы ротовой полости / Е. Кулик, К. Ленкайт, Ю. Майер // Acta Med Dent Helv. – 2000. – № 5. – С. 125-130.
3. Политун А.М. Новые гигиенические средства ухода за полостью рта / А. М. Политун, Е. А. Венгер // Эндодонтист. – 2010. – No 2(4). – С. 1-4.
4. Carson C.F. *Melaleuca alternifolia* (Tea Tree) Oil: a Review of Antimicrobial and Other Medicinal Properties / C. F. Carson, K. A. Hammer, T. V. Riley // Clinical microbiology reviews. – 2006. – Vol. 19. – No. 1. – P. 50–62
5. Hammer K. A. In vitro susceptibilities of Lactobacilli and organisms associated with bacterial vaginosis to *Melaleuca alternifolia* (tea tree) oil / K. A. Hammer, C. F. Carson, T. V. Riley // Antimicrob Agents Chemother. – 1999. – N. 43. – P. 196.