

ОБГРУНТУВАННЯ ЛІКАРСЬКОЇ ФОРМИ З ІМУНОМОДУЛЮЮЧИМ ЕФЕКТОМ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ

Манський О.А., Сайко І.В., Сидоренко Л.Г.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Спорт є ефективним засобом фізичного виховання та зміцнення здоров'я нації. Разом з тим, в професійному спорті на першому місці ставлять досягнення високих результатів при максимальних навантаженнях організму, що часто супроводжується стресовими ситуаціями. Сучасною клінічною медициною встановлено, що стрес негативно впливає на імунітет. Послаблений імунітет, в свою чергу, призводить до високого ризику появи захворювань, що знижує продуктивність спортсменів. Тому проблема підвищення стійкості імунітету спортсменів є актуальною для спортивної медицини.

На підставі проведених маркетингових досліджень було з'ясовано, що в спортивній медицині група імуномодуляторів природнього походження представлена в недостатній кількості.

Метою досліджень був вибір оптимальної лікарської форми, обґрунтування складу і технології лікарського засобу з імуномодулюючим ефектом для застосування в спортивній практиці.

Як основна діюча речовина обрано ліофілізований білок рослинного походження, імуномодулюючі властивості якого були встановлені в попередніх дослідженнях. Як лікарська форма обрано пастилки.

Вихідний порошок білку соняшнику мав недостатню плинність, тому, з метою покращення даного показника, одержували гранулят шляхом вологої грануляції. Як зволожувач була обрана вода. Як основа для пастилок було обрано желатин. Також в необхідній кількості вводили інші допоміжні речовини. На підставі деріватографічних досліджень визначено оптимальний температурний режим виготовлення пастилок. Оцінку якості отриманих пастилок проводили згідно Державної Фармакопеї Білорусії та Німеччини.

Таким чином, результати дослідження дозволили обґрунтувати склад та технологію лікарського засобу у формі пастилок імуномодулюючої дії.