

Методи дослідження. Дослідження проведені відповідно до методичних рекомендацій з вивчення геріатричних препаратів (Фролькіс В.В. та ін., 2001). Гостру токсичність досліджували при внутрішньошлунковому та внутрішньоочеревинному введенні елгацину на двох видах тварин – щурах та мишах обох статей.

Результати дослідження. У результаті проведеного дослідження встановлено, що елгацин при внутрішньошлунковому застосуванні відноситься до класу практично нетоксичних речовин ($LD_{50} >5000$ мг/кг для щурів і мишей), при внутрішньоочеревинному – до класу малотоксичних ($LD_{50} >976$ мг/кг для щурів та >537 мг/кг для мишей).

Висновок. Отримані дані свідчать про відносну нетоксичність таблеток «Елгацин».

ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ХАРЧОВОГО ПРОДУКТУ З М'ЯКОТТЮ ПЕРСИКА ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКИ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ

Г. В. Зайченко, О. В. Файзуллін, М. О. Стахорська

Кафедра клінічної фармакології

Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Fajzullin.aleksandr@mail.ru

Вступ. Останнім часом метаболічний синдром (МС) у країнах з розвиненою економікою набуває все більшого поширення та навіть приймає масштаби пандемії. Недооцінювати величезну значущість цієї медико-соціальної проблеми неприпустимо, в першу чергу через те, що майже усі головні складові компоненти патології (атерогенна дисліпідемія, артеріальна гіпертензія (АГ), інсулінорезистентність та тромботичний стан) можуть мати фатальне значення. Така загрозлива епідеміологічна ситуація щодо МС пов'язана, насамперед, з розповсюдженням нездорового способу життя. Нерегулярне та незбалансоване ха-

рчування, гіподинамія, хронічний стрес, зловживання алкоголем, тютюнопа-
ління – часті супутники сучасного життя, особливо у великих містах.

Лікування МС має бути комплексним і спрямованим на усунення ключо-
вих ланок його патогенезу та інших метаболічних порушень (ожиріння, дислі-
підемії та АГ). З цією метою широко застосовуються фармакотерапевтичні за-
соби, комплаєнтність хворих до яких є не дуже високою. Обов'язковою умовою
ефективного лікування МС та його профілактики є зміна способу життя, що
включає також і дієту. У випадках незбалансованого харчування раціон може
доповнюватися так званими «харчовими продуктами», що збагачені вітамінами,
мікроелементами, харчовими волокнами та ін.

Метою нашої роботи було виявлення перспектив застосування харчового
продукту – брикетів з м'якоттю персика звичайного, для лікування та профілак-
тики МС за даними аналізу літературних джерел про фармакологічні властиво-
сті біологічно активних речовин.

Методи досліджень. Пошук та аналіз літературних джерел про фармако-
логічні властивості біологічно активних речовин з м'якоті персика звичайного.

Результати досліджень. М'якоть плодів персика звичайного містить
флавоноїди (рутин, ізокверцетин, нарингенін, персикозид), аскорбінову кисло-
ту, каротиноїди та інші антиоксиданти, вітаміни К, групи В, органічні кислоти,
що робить її цінним джерелом біологічно активних сполук. У зв'язку з достат-
ньо високим вмістом цукрів (здебільшого сахарози) цей харчовий продукт не
можна вживати хворим на ожиріння та цукровий діабет. В той же час техноло-
гія, що використовується при отриманні харчового продукту – брикетів з
м'якоттю персика звичайного, дозволяє зменшити надлишкову кількість вугле-
водів, що легко засвоюються, не зменшуючи вмісту інших біологічно активних
сполук.

У багатьох наукових дослідженнях було показано позитивний вплив ан-
тиоксидантів рослинного походження, аналогічних тим, що містяться в м'якоті
плодів персика звичайного, на профілактику метаболічного синдрому та його
ускладнень. Доведено, що рослинні поліфеноли (рутин, ізокверцетин), аскорбі-

нова кислота та каротиноїди здатні запобігати патологічним змінам, які підвищують ризик кардіоваскулярних порушень. Кардіо- та судинопротективна дія поліфенолів зумовлена їх антиоксидантними та мембраностабілізуючими властивостями. Харчові волокна, що містяться в м'якоті персика звичайного, сприяють зниженню всмоктування ліпідів у ШКТ, зменшенню їх вмісту в крові, а також покращують процеси травлення та нормалізують метаболізм вуглеводів.

Висновки. Проведений огляд літературних джерел свідчить, що біологічні активні сполуки брикетів з м'якоттю персика звичайного виявляють фармакологічну дію, направлену на основні патогенетичні механізми розвитку метаболічного синдрому та його ускладнень. Отримані дані актуалізують доцільність проведення подальших експериментальних досліджень щодо обґрунтування використання харчового продукту з м'якоттю персика звичайного для лікування та профілактики метаболічного синдрому.

ЗНАЧЕННЯ ФЛАВОНОЇДІВ І КУМАРИНІВ, ЩО МІСТЯТЬСЯ У ЛИСТЯХ ПЕРСИКА ЗВИЧАЙНОГО, ДЛЯ ЗДІЙСНЕННЯ ПРОТИПУХЛИННОГО ЗАХИСТУ ОРГАНІЗМУ

Г. В. Зайченко, О. Л. Халєєва, Х. Ш. Шарифов

Кафедра клінічної фармакології

Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

haleeva67@mail.ru

Вступ. Останнім часом у світі значно виріс інтерес до фітотерапії та, як наслідок, до розробки нових лікарських препаратів на основі лікарської рослинної сировини.

Методи дослідження. Аналіз та систематизація даних літератури про можливі механізми протипухлинної дії флавоноїдів і кумаринів.

Результати дослідження. Екстракт з листя персика звичайного містить значну кількість фенольних сполук, яким притаманний широкий спектр біологічної активності та низька токсичність. Флавоноїди виявляють антиоксидант-