

**Применение петрушки посевной
в народной, традиционной медицине и косметологии**

Бисага Е.И., Зуйкина С.С., Вишневская Л.И.

Кафедра аптечной технологии лекарств

Национальный фармацевтический университет

г. Харьков, Украина

E-mail : zujkin.svetlana@yandex.ua

В силу богатого химического состава все части растения петрушки (семена, корень, листья) нашли широкое применение в традиционной, народной медицине, косметологической практике. Ее применение в виде сборов, соков, отваров, настоев помогает значительно улучшить состояние при различных заболеваниях почек и мочевыводящих путей, обладает свойством выводить излишки жидкости из организма, устранять воспаление, обладает антимикробным действием.

Препараты на основе сырья петрушки кучерявой повышают тонус матки, мочевого пузыря, кишечника, желудка, останавливают процессы брожения в кишечнике, растворяют камни и песок в мочевыводящих путях. Кроме того, их используют для восстановления менструального цикла у женщины, увеличения количества молока у кормящих матерей. В петрушке присутствует инулин, вещество, участвующее в регуляции углеводного обмена, в связи с чем препараты на ее основе показаны больным сахарным диабетом.

Сок петрушки является эффективным средством при заболеваниях глаз и системы зрительного нерва, катаракте, конъюнктивите, офтальмии. Свежеприготовленный сок петрушки способствует улучшению сердечной деятельности и дыхания. Эффективно применение петрушки при декомпенсированных пороках сердца. Семена петрушки и настой из них применяют в качестве потогонного средства, при менструальных нарушениях, воспалении предстательной железы.

Препараты на основе петрушки оказывают осветляющий и тонизирующий эффект на кожу, способствуют уменьшению угревой сыпи и воспаления кожных покровов, благоприятное влияние на кожу вокруг глаз.

Целью нашей работы явилось исследование аминокислотного, жирнокислотного состава и содержания летучих веществ в экспериментальных образцах семян петрушки посевной методом высокоэффективной жидкостной хроматографии.

Полученные результаты свидетельствуют о наличии широкого спектра свободных и связанных аминокислот, жирных и органических кислот в образцах лекарственного растительного сырья, что дает возможность расширить ассортимент разрабатываемых препаратов и диапазон их фармакологического действия.