

СИРОВИНА ОГІРКА *CUCUMIS SATIVUS L.* – ПЕРСПЕКТИВНЕ

ДЖЕРЕЛО БАД

О.В. ГАМУЛЯ, О.П. ХВОРОСТ

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра фармакогнозії, gnosy@ukrfa.kharkov.ua

Останнім часом культивовані (харчові) рослини знаходять широке застосування в медичній практиці.

В теперішній час переважно вивчають плоди огірка посівного. Плоди огірка вміщують 4-5% сухої речовини та 95-96% води, в якій розчинені ароматичні сполуки, ферменти, вітаміни, солі К, Са, Mg, органічні кислоти. Увага до огірка зумовлена його широким використанням в народній медицині та дієтичному харчуванні при ожирінні, хворобах печінки та нирок, при захворюваннях шлунку, як проносний засіб. Огірковий сік має сечогінну та жовчогінну властивість, сприяє підвищенню апетиту, попередженню утворення каменів у нирках та запобігає атеросклерозу. Крім плодів важливою сировиною є трава і листя огірка. За літературними даними з листя огірка були виділені ізовітексин, який має антиоксидантні властивості, а також ізоорієнтин, який виявляє гепатопротекторний ефект; лютеїн, який є корисним для відбілювання шкіри, виявляє «сповільнюючий ефект» утворенню меланіну у клітинах меланоми. Також відомо, що трава огірка містить фенольні сполуки.

Нами заготовлена сировина по фазах вегетації найпоширеніших вітчизняних сортів Джерело, Лялюк, Конкурент та проведено попереднє вивчення хімічного складу насіння, трави цих сортів огірків. Виявлено, що за якісним складом та кількісним вмістом груп біологічно активних речовин сировина досліджених сортів близька.

Отже подальше вивчення сировини (листя, стебла, квітки, насіння) *Cucumis sativus* є доречним та перспективним для створення БАД.