

дозволили рекомендувати його вживання різним віковим групам населення у кількостях 1-2 склянки на добу, як продукт функціонального харчування для профілактики або пом'якшення перебігу хронічних захворювань травного тракту та відновлення або нормалізації мікрофлори кишківника.

Оригінальність продукту та новизну технологічних рішень для виробництва продукту підтверджено патентом України на винахід «Спосіб виробництва функціонального кисломолочного продукту «Дивосил» (Пат. № 97772 Україна, МПК А23С 9/13(2006.01), А23С9/127 (2006.01), опуб. 12.03.2012 р., Бюл.№5). Розроблено комплект нормативної документації (ТУ У 15.5-00419880 – 106 – 2011 «Продукт кисломолочний функціональний харчовий «Дивосил»» та ТІ.

ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ТА БЕЗПЕЧНОСТІ ФІТОЧАЇВ У ФІЛЬТР-ПАКЕТАХ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ТРАВНОЇ СИСТЕМИ

Є.А. КУШНАРЬОВ, Є.В. ГЛАДУХ

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра промислової фармації, prom_farm@i.ua

Мета роботи: провести скринінгові дослідження ефективності та безпечності фіточаїв у фільтр-пакетах на основі трав'яних зборів в амбулаторних умовах. Зважаючи на те, що наявні рослинні компоненти (листя м'яти, трава чебрецю, деревію) являють собою пряно-ароматичні рослини, інші (наприклад, плоди шипшини, що є плодово-ягідною культурою) і широко використовуються у приготуванні страв і сумарна кількість компонентів фіточаїв складає лише 1,5 г (для порівняння: під час приготування настоїв чи відварів з лікувальною метою дотримуються пропорції 6,0-15,0 г на 180-200 мл окропу), то вказані продукти можна розглядати як спеціальні продукти харчування – біологічно активні добавки.

Методи дослідження: дослідження здійснювались у відповідності з принципами Гельсінської декларації (редакція Гонконг, 1989). Пацієнта інформували перед початком досліджень про їх значення, суть та обсяг. Вибір пацієнтів і клінічні спостереження здійснювались амбулаторно. Клінічні дослідження фіточаїв були проведені в клініці Інституту екогігієни і токсикології ім. Л.І. Медведя у практично здорових осіб та осіб з патологією травної системи в поліклінічних умовах.

Основна група для вивчення біологічної дії та контрольна група склалися з жінок віком від 31 до 65 років та чоловіків віком від 27 до 57 років – наукових працівників Інституту екогігієни і токсикології та співробітників Національного аграрного університету, наукових працівників та професорсько-викладацького складу біологічного факультету Національного університету ім. Т.Г. Шевченка і вчителів та технічного персоналу школи № 36 м. Києва.

Особи основної групи вживали чаї протягом 5 тижнів по 1 упаковці 3 рази на день, а особи контрольної – зелений чай за такою ж самою схемою. При цьому контролювалися показники периферичної крові, біохімічні показники та заповнювались відповідно складені анкети. Загальна чисельність основних груп спостереження складала 90 осіб, а контрольної групи – 26 осіб. Термін вживання: 21 день.

Результати: При вживанні протягом 21 дня фіточаїв особи основної групи відзначали позитивний вплив на загальне самопочуття, працездатність. Спостерігався позитивний вплив на органи шлунково-кишкового тракту і гепато-біліарної системи. Особи з хронічною патологією шлунково-кишкового тракту і гепато-біліарної системи вказували на зменшення суб'єктивних відчуттів щодо свого стану, зменшення диспепсичних проявів, болю. На фоні уживаних раціонів харчування спостерігалась нормалізація випорожнення кишечника у осіб, які мали схильність до запорів чи проносів, що може розглядатися як інтегральний показник нормалізації роботи травної системи. Слід зазначити, що вживані фіточаї отримали за даними

дегустаційних випробувань загалом позитивну оцінку смакових якостей.

Вживання фіточаїв не викликало істотних змін біохімічних та морфологічних показників крові за період спостереження, тому фіточаї слід розглядати як профілактичні засоби – біологічно активні добавки.

Висновки: Фіточаї можна вживати в якості доповнення до раціону харчування як здорових людей, так і осіб з патологією травної системи з метою поповнення його біологічно активними речовинами, що позитивно впливають на функціональний стан саме цієї системи.

Фіточаї характеризуються доброю переносимістю, відсутністю побічних реакцій за період клінічних спостережень за особами, що їх вживали за запропонованою розробником схемою.

Позитивні результати впливу фіточаїв на організм зумовлені зальнозміцнювальною, спазмолітичною, бактерицидною, обволікаючою та гепатопротекторною дією їх компонентів.

ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ АНТИАЛЕРГІЧНОЇ АКТИВНОСТІ ПОЛІСАХАРИДІВ ЛИПИ

О.Б. ЛЕНИЦЬКА¹, С.М. МАРЧИШИН², М.І. ЛУКАНЮК²

¹Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна,
Центральна науково-дослідна лабораторія, cndlnfau@mail.ru

²Тернопільський державний медичний університет ім. І.Я. Горбачевського,
м. Тернопіль, Україна

Кафедра фармакогнозії з медичною ботанікою, Lenitskaya_Elena@mail.ru

Актуальність проблеми лікування і профілактики хворих на алергічні захворювання обумовлена поширеністю та неухильним ростом частоти алергічних захворювань в усьому світі, що з кожним роком збільшує попит на антиалергічні засоби. Створення нових ефективних та недорогих антиалергічних лікарських засобів на основі рослинної сировини.