

## **ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ТРАВИ ГРИЦИКІВ ЗВИЧАЙНИХ ДЛЯ СТВОРЕННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК**

*Ю.С. КОЛІСНИК, В.С. КИСЛИЧЕНКО, В.Ю. КУЗНЄЦОВА*

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра хімії природних сполук, juliakolesni4ka@mail.ru

Кров – основа життєдіяльності людського організму. Будь-яка крововтрата – потенційна небезпека для життя і здоров'я людини. У жінок найчастіше причиною крововтрати стають маткові кровотечі. Частота їх виникнення коливається в межах від 12-30%, при чому ймовірність появи кровотечі збільшується з віком жінки і зменшується зі збільшенням кількості пологів і тривалості періодів грудного вигодовування. І хоча в більшості випадків це не представляє безпосередню небезпеку для життя жінки, найчастіше вони призводять до розвитку анемії, погіршують самопочуття, зовнішній вигляд і настрої жінки, обмежують її сексуальну, фізичну і соціальну активність. Причинами кровотеч можуть бути: хронічне запалення придатків, пухлини матки та інше, переривання вагітності (викидень), а також хвороби крові, що супроводжуються порушенням її згортання. Найчастіше для лікування маткових кровотеч використовують траву грициків звичайних – *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik, у вигляді рідкого екстракту та у складі зборів, який виготовляється російськими виробниками. Траву грициків застосовують при маткових кровотечах, завдяки тому, що вони поєднують в собі здатність скорочувати м'язи матки, активізувати систему згортання крові. На фармацевтичному ринку України представлені декілька синтетичних препаратів гемостатичної дії, а з препаратів рослинного походження лише рідкий екстракт водяного перцю та декілька фітозборів: «Фітол – 5» та «Алфіт – 5». Тому існує гостра потреба розробки препаратів та дієтичних добавок - спеціальних харчових продуктів кровоспинної дії на основі біологічно активних речовин грициків звичайних.