

складу яких входить мати-й-мачуха. Тому актуальним є поглиблене фітохімічне вивчення мати-й-мачухи з метою розробки ефективної вітчизняної дієтичної добавки.

Метою нашої роботи було визначення полісахаридного складу листя, квіток і коренів мати-й-мачухи. Нами було визначено загальний вміст полісахаридів (%), вивчено їх мономерний склад та встановлено кількісний вміст окремих фракцій полісахаридів (%) – водорозчинних полісахаридів (%), пектинових речовин (%) і геміцелюлози А (%) і Б (%). Проведені дослідження показали, що мати-й-мачуха є перспективною рослиною з достатньою сировинною базою для створення нової доступною за ціною дієтичної добавки.

ВОЗМОЖНОСТИ ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК В КОСМЕТОЛОГИИ

А.И. КВИТЧАТАЯ, А.Ф. ПИМИНОВ, Е.А. БУРЬЯН, О.В. ЛУКИЕНКО

Институт повышения квалификации специалистов фармации

Национального фармацевтического университета, г. Харьков, Украина

Кафедра общей фармации и безопасности лекарств, olga-lukienko@rambler.ru

Сегодняшнее состояние экологии ведет к обострению влияния факторов вредного воздействия окружающей среды не только на психологическое состояние человека, но и, естественно, на физическое состояние, в частности на кожу и ее придатки. К этому можно добавить жесткую загрязненную воду, малоподвижный образ жизни, несовершенство моющих средств, применение декоративной косметики и не всегда правильно подобранные средства по уходу за телом, что также приводит к негативному результату состояния кожи, волос, ногтей.

Среди внутренних причин ухудшения состояния кожи, ломкости и расслаивания ногтей, выпадения волос или их деструкции следует выделить нарушение обмена веществ, неполноценное и несбалансированное питание,

недостаточное усвоение организмом белков, витаминов и минеральных веществ, последствия перенесенных тяжелых инфекционных заболеваний, стрессов и т.д.

В данном аспекте, уже сегодня большие перспективы в дефицитовосполнении качественного и количественного состава всех слоев кожи открываются возможностью применения в косметологии диетических добавок (ДД) к пище, причем, воздействие их является, преимущественно, опосредованным. Оказываемые эффекты очень разнообразны, что обуславливается многокомпонентным составом ДД, в которых встречаются биофлавоноиды, витамины, макро- и микроэлементы, аминокислоты, антиоксиданты, полиненасыщенные жирные кислоты, аминсахара и т.д.

Так, в состав ДД для применения в косметологии чаще всего включают растительное сырье, в т.ч. лекарственное (зародыши пшеницы, аир, бамбук, виноградные косточки, зеленый чай, алоэ вера, полынь Арги, гардения жасминовидная, софора желтоватая, воробейник краснокорневищный, бадяга, ромашка, конский каштан, чайное дерево, можжевельник, мята, арника, томат, хвощ, шалфей, чистотел, розмарин и др.), комплексы антиоксидантов, пивные дрожжи и пр.

Анализируя ингредиентный состав ДД к пище, предназначенных для использования в косметологии, можно отметить, что немалая доля принадлежит растениям, БАВ которых успешно используются в коррекции расстройств пищеварительной системы, что подтверждает факт взаимосвязи работы желудочно-кишечного тракта со способностью организма усваивать необходимые для кожи питательные вещества. Кроме того, используются ингредиенты, оказывающие влияние на сердечно-сосудистую, иммунную и др. системы организма.

Таким образом, входящие в ДД данной группы ингредиенты частично или в целом (в зависимости от назначения) способствуют укреплению иммунной системы, усвоению микро- и макроэлементов, усилению естественной защиты организма от свободных радикалов, укреплению стенок

кровеносных сосудов и капилляров, более быстрой регенерации тканей, уменьшению отеков и рассасыванию гематом. Многие обладают антисептическим и успокаивающим действием, некоторые предотвращают деградацию коллагена и эластина и способствуют замедлению процессов старения.

Учитывая все вышесказанное, очевидно, что поддерживая питание клеток на должном уровне, а также восстанавливая минеральные и витаминные дефицитные состояния, диетические добавки к пище, предназначенные для профилактики и коррекции косметических проблем, выполняют задачу улучшения состояния всех слоев кожи и восстанавливают ее функции путем коррекции и оптимизации деятельности пищеварительной, иммунной, сердечно-сосудистой и других систем организма, а, следовательно, влияют и на весь организм в целом.

НОВОЕ В ПРОИЗВОДСТВЕ ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК ИЗ ВЫСШИХ ГРИБОВ – БАЗИДИОМИЦЕТОВ

В.С. КИСЛИЧЕНКО¹, И.А. ЖУРАВЕЛЬ¹, А.М. МУРТИЩЕВ², А.А. ЧЕХУТА²

¹Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина,
Кафедра химии природных соединений, сnc_nphau_conf@mail.ru

²Компания «MikoFit» Ltd., г. Харьков, Украина, mikofit@mail.ru,
<http://www.mikofit.com.ua>

Компания "MikoFit" Ltd. производит натуральные диетические добавки из высших грибов (базидиомицетов), и их различных сочетаний. Продукция и само производство являются экологически чистыми.

Добавки получены собственным инновационным авторским методом для дальнейшего применения в функциональном диетическом питании, производстве медицинских препаратов в фармакологической отрасли и медицине. Технология гарантирует отсутствие химических и синтетических