

АМБРОЗІЯ ПОЛИНОЛИСТА ЯК ДЖЕРЕЛО БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ ДОБАВОК

Л.М. ГОРЯЧА, І.О. ЖУРАВЕЛЬ

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра хімії природних сполук, lilia_4252@mail.ru

Амброзія полинолиста – рослина родини Айстрових, яка була завезена на територію нашої країни на початку ХХ століття з Північної Америки. Вона здавна використовується у народній медицині різних країн світу.

Амброзія містить в собі значну кількість різноманітних біологічно активних речовин, а саме ефірну олію, жирні кислоти, сесквітерпенові лактони, флавоноїди, фенолкарбонові кислоти, макро- та мікроелементи, стероїди та ін. За рахунок цього вона проявляє широкий спектр біологічної дії та застосовується при різних захворюваннях як для зовнішнього, так і для внутрішнього використання.

Амброзія має протизапальну, жарознижуючу, антибактеріальну, протипухлинну, антигонадотропну, антигіпертонічну активність. Народи Північної Америки використовують її як надійний засіб при дизентерії, гельмінтозах, лихорадці, артритих, розтягненнях. На Ямайці та Антильських островах амброзію використовували як протизапальний засіб. На території України та Росії амброзію застосовують при гіпертонічній хворобі, трихомонадному кольпіті у вигляді спринцювань. Настой з листя амброзії використовують при ентероколітах, гастритах, для профілактики раку прямої кишки. Настойку з квітів амброзії застосовують при неврастенії, судорогах, шлунково-кишкових захворюваннях. Компреси зі свіжого листя використовують при остеохондрозі, набряках, радикуліті.

Російськими вченими була виявлена антигіпертензивна, гіполіпідемічна та гепатопротекторна дія амброзії полинолистої.

Крім за все, амброзія полинолиста має достатню сировинну базу, що робить її перспективним джерелом для біологічно активних добавок.