

## ПЕРСПЕКТИВИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПЛОДІВ

### LYCIUM BARBARUM

Король В. В., Попик А. І.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

[korolinka7@gmail.com](mailto:korolinka7@gmail.com)

Дерева звичайна, або дерева берберів (лат. *Lycium barbarum*), родини Пасльонові (*Solanaceae*) – повзучий чагарник заввишки до 3,5 метрів, що походить з Тибету. Плоди Годжі (*Fructus Lycii barbari*) – невеликі, до 1,5 см у довжину, червоні, соковиті. На смак солодко-солонуваті, іноді кислуваті. На Сході властивості ягід Годжі знали здавна: їх застосовували як засіб для омолодження та збільшення років життя, зору, пам'яті, нормалізації тиску тощо. Але саме неймовірна популярність плодів Годжі, як засобу для схуднення без побічних дій, викликала нашу зацікавленість для вивчення їх хімічного складу. Нами були проведені попередні фітохімічні дослідження біологічно активних речовин плодів *Lycium barbarum*, в результаті яких за допомогою методів паперової хроматографії, загальноприйнятих якісних реакцій були визначені органічні кислоти, фенолкарбонові кислоти, речовини глікозидного характеру, полісахариди, пектонові речовини. Також був проведений кількісний аналіз БАР досліджуваної сировини. Найбільш специфічними групами БАР, що входять до складу ягід Годжі є полісахариди, органічні та фенолкарбонові кислоти. В плодах виявлено та визначено кількісний вміст 19 елементів. В найбільшій кількості в сировині накопичуються, мг/100 г: К – 2400, Na – 960, Si – 400, Ca – 240, Mg – 490. Результати даного аналізу показали, що вміст важких металів знаходиться в межах гранично допустимих концентрацій, що відповідає вимогам до сировини та харчових продуктів. Таким чином, дані фітохімічні дослідження ягід Годжі свідчать про доцільність їх вивчення, як перспективної лікарської сировини.