

46 *ex tempore*

# Натуральные средства для лечения ринита: эмульсия хлорофиллипта

Острые, рецидивирующие и хронические воспаления верхних отделов респираторного тракта являются одними из наиболее распространенных заболеваний у взрослых и детей. Их удельный вес среди всех ОРЗ составляет почти 90%. Нередко при этом отмечается ринит, клинически проявляющийся насморком, заложенностью носа и чиханьем



**Н.Ф. Орловецкая, О.С. Данькевич, Р.Г. Редькин**

*Список литературы находится в редакции*

В последние годы в лечении ринитов практически не применяют препараты, содержащие адреналин и эфедрин. Предпочтение отдается вазоконстрикторам на основе имидазолинов, таким препаратам, как оксиметазолин, ксилометазолин, тетризолин, инданазолин и нафазолин. Производные имидазолинов — нафазолин, тетризолин, инданазолин — характеризуются непродолжительным сосудосуживающим эффектом (до 4–6 часов), что предполагает более частое их использование — до 4 раз в сутки. Среди всех назальных деконгестантов эти препараты оказывают наибольшее токсическое действие на клетку реснитчатого эпителия слизистой оболочки носа.

Важно помнить, что большинство вазоконстрикторов не рекомендуется при-

менять длительными курсами, более 7 дней подряд. Не следует превышать указанные в инструкции дозы, особенно это касается препаратов в форме носовых капель, трудно поддающихся дозировке. Детям до 3 лет вводят 0,01%-е растворы, 3–6 лет — 0,025%, старшим — 0,05%. Введение меньшей дозы можно осуществлять с помощью носового зонда с ваткой 30–60 секунд.

При длительном приеме или превышении дозировки назальных деконгестантов возможны следующие побочные эффекты:

- преходящее ощущение жжения, сухости в полости носа и носоглотки;
- синдром рикошета;
- нарушение вегетативной регуляции сосудов и желез полости носа с развитием назальной гиперреактивности, медикаментозного ринита;
- угнетение секреторной функции и микроциркуляции, развитие атрофического ринита;

- системное симпатомиметическое действие (возбуждение, головная боль, бессонница, тошнота, сердцебиение, повышение артериального и внутриглазного давления, тремор);
- аллергические реакции.

Учитывая вышеупомянутые особенности, рациональным является включение в схему терапии ринитов препаратов на основе натуропатических средств, которые не влияют на артериальное давление, не вызывают некроз слизистой оболочки и т.д. Их преимущество состоит в дешевизне и доступности, ведь большинство таких препаратов можно приготовить, что называется, своими руками.

Так, в натуропатии и в народной медицине при острых ринитах или обострении хронического ринита широко практикуют закапывание в нос растительных соков, смесей меда с масляными вытяжками из таких растений, как чеснок и лук, которые содержат природные фитонциды. Применяют местные прогревания в комбинации с отвлекающими средствами.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

острый и хронический ринит, гайморит, этмоидит

Маленьким детям не рекомендуются закапывания вытяжками чеснока, лука и пр., а старшие часто сами избегают применения раздражающих средств. Поэтому для них необходимо выбирать более мягкие препараты, чтобы терапия не вызвала протеста. Как известно, позитивное настроение — залог успешного лечения.

Педиатры часто назначают при ринитах закапывания в нос масляным раствором хлорофиллипта — препаратом, содержащим смесь хлорофиллов из листьев эвкалипта, который проявляет широкий спектр антибактериальной активности. Но одним из недостатков препарата, ввиду которого применение его в детской практике ограничивается, является ощущение раздражения на слизистой оболочке носоглотки. Кроме того, использование масляных растворов значительно уменьшает подвижность реснитчатого эпителия, что мешает эффективному отхождению секрета и очищению носовых ходов. Поэтому лучше приготовить эмульсию на основе масляного раствора хлорофиллипта.

Эмульсии обычно готовят путем смешивания эмульгатора с маслом, а затем добавляют воду. Если не указан эмульгатор, то право его выбора предоставляется фармацевту. Мы рекомендуем приготовить эмульсию с использованием твина-80 как эмульгатора.

## ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЭМУЛЬСИИ НЕОБХОДИМО:

- масляного раствора хлорофиллипта — 250 г
- твина-80 — 5 г
- воды очищенной — 20 мл



## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**Шаг 1:** в ступку помещают эмульгатор.

Твин-80 можно дозировать каплями.

**Шаг 2:** отвешивают масляный раствор хлорофиллипта.

**Шаг 3:** эмульгатор смешивают с масляной фазой.

**Шаг 4:** к полученному олеозолу добавляют небольшими порциями воду и с помощью пестика в ступке 1–2 минуты размешивают полученную смесь.

**Шаг 5:** при образовании первичной эмульсии цвет смеси становится светлее. На этом этапе необходимо проверить готовность первичной эмульсии, капнув на нее одну каплю воды. Если та останется на поверхности, значит, эмульсия не образовалась и необходимо начинать приготовление сначала.

**Шаг 6:** если капля воды смешалась с эмульсией, то можно добавить остаток воды.

**Шаг 7:** полученную эмульсию переносят во флакон для отпуска.

**Шаг 8:** оформляют этикеткой с указанием способа применения. Закапывать такую эмульсию можно по 3–4 капли до 6 раз в день.

## НАТУРОПАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РИНИТОВ

Натуропатические средства	Приготовление	Применение
Листья каланхоэ	Свежие листья порезать, выдавить сок через марлю (при сильном жжении можно развести сок таким же количеством воды)	Закапывать в полость носа по 3–4 капли каждые 4 часа или смазывать 2–3 раза в день слизистую оболочку носа
Сок каланхоэ и мед	Смешать в равных частях	Принимать с настоем Melissa или зверобоя
Зверобойное масло	20–30 г свежих измельченных цветков зверобоя залить 1 стаканом растительного масла, настаивать, перемешивая, 3 недели в теплом темном месте, процедить через несколько слоев марли	Несколько раз в день закапывать в нос теплое масло по 3–5 капель
Мед и зверобойное масло	Смешать в равных частях мед и зверобойное масло	Смазывать слизистую оболочку носа во второй половине дня и перед сном. Полезно пить липовый чай с малиновым или с инжирным вареньем
Сок каланхоэ и зверобойное масло	Смешать в равных пропорциях сок каланхоэ и зверобойное масло	Смазывать носовые ходы этой смесью несколько раз в день. Хорошо сочетать с ингаляциями отваром зверобоя
Чесночное масло	2 головки растолочь и добавить в полстакана оливкового масла. Держать на солнце 10 дней, ежедневно перемешивая. Профильтровать, добавить каплю глицерина, перелить в банку из темного стекла и поставить в холодильник	Закапывать в нос, предварительно подогрев до температуры 30–35 °С. Чесночное масло можно употреблять не более 2 месяцев. Перед закапыванием провести пробу. Противопоказано при аллергии и индивидуальной непереносимости
Чесночная вода	3–5 зубчиков чеснока залить 1 л теплой воды и плотно укупорить. Настоять 3–4 часа, процедить	Закапывать в нос при насморке, полоскать горло при ангине и хроническом тонзиллите. Перед закапыванием провести пробу. Противопоказано при аллергии и индивидуальной непереносимости
Чесночная вода, сок алоэ, мед	Смешать в равных частях	Закапывать 4–6 раз в день по 1–2 пипетки в каждую ноздрю. Смесью втягивать как можно глубже. Перед закапыванием провести пробу. Противопоказано при аллергии и индивидуальной непереносимости
Хрен, чеснок, черная редька на винном уксусе	Растереть в кашу хрен, чеснок и редьку (6 + 5 + 1 ст. л.), залить 0,8 л винного уксуса, закупорить, настаивать 10 дней, периодически встряхивая	При хроническом насморке несколько раз в день вдыхать смесь по 3 минуты, а также 3 раза в день ваткой, смоченной в этом настое, смазывать нос снаружи и внутри в течение нескольких секунд. Перед закапыванием провести пробу. Противопоказано при аллергии и индивидуальной непереносимости
Луковичное масло	Тертую мякоть луковицы настоять на стакане горячего льняного масла 6–8 часов, процедить	Обрабатывать слизистую оболочку носа при остром и хроническом рините. Перед закапыванием провести пробу. Противопоказано при аллергии и индивидуальной непереносимости
Кашица (или сок) лука с медом	Смешать лук, растертый в кашу (или сок лука), с медом в соотношении 1:1	Принимать смесь по 1 ч. л. 3–4 раза в день за 15–20 минут до еды
Мазь: • сок лука • мякоть листьев алоэ • корнеплод цикламена • мед • мазь Вишневского	Все эти компоненты взять в равных объемах и тщательно перемешать. Хранить мазь в плотно закрытой посуде в холодильнике	Подогревать мазь до 36–37 °С, смочить в ней тампоны и на 30 минут вложить в каждую ноздрю. Лечение проводить до наступления заметного улучшения. Перед применением провести пробу. Противопоказано при аллергии и индивидуальной непереносимости
Сок алоэ, плоды шиповника, мед, свиное сало, эвкалиптовое масло	Смешать 4 части сока алоэ, 2 части кашицы из мякоти плодов шиповника, 2 части меда, 2 части сала, 1 часть эвкалиптового масла	Тампоны, смоченные смесью, вкладывать в каждую ноздрю поочередно на 15 минут. Процедуру делать несколько раз в день
Мед и лепестки свежих роз	Смешать в равных частях мед и тщательно измельченные лепестки свежих роз. Настаивать неделю в темном месте	Ватным тампоном смазывать носовые ходы несколько раз в день
Масляный раствор ментола 2%- и 4%-й концентрации	Готовое средство (не рекомендуется применять в детском возрасте и людям со склонностью к аллергии)	По 3–5 капель закапывают в каждую ноздрю. Делают вдохи-выдохи и одновременно смазывают маслом лоб, виски, за ушами
Мед и мятное масло	Смешать 2 части меда и 1 часть мятного масла (готовое средство)	Смазывать слизистую оболочку носа. Пить при этом чай из чабреца
Вода с яблочным уксусом	В стакан кипяченой воды комнатной температуры добавить 1 ст. л. натурального яблочного уксуса	Полоскать горло, промывать нос. Делать процедуру в 1-й день заболевания каждый час, во 2-й — каждые 2 часа, в 3-й — 2 раза в день
Картофель	Сваренный в мундире	3–4 раза в день горячий картофель быстро прокатить по лбу, носу, ушам, а потом разрезать и приложить одну половину ко лбу, а другую — к крыльям носа. После процедуры на лоб необходимо надеть теплую повязку

**Будьте  
здоровы!**