






ФИТОТЕРАПИЯ ПИЕЛОНЕФРИТА

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Пиелонефрит (греч. <i>πυέλος</i> — корыто, лохань; <i>νεφρός</i> — почка) — воспалительное заболевание почек преимущественно бактериальной этиологии, характеризующееся поражением почечной лоханки (пиелит), чашечек и паренхимы почки (в основном ее интерстициальной ткани). На основании функциональной и экскреционной биопсии почечной ткани выявляют три основных варианта течения заболевания: острый, хронический, хронический с обострением. Пиелонефрит — наиболее частое заболевание почек у пациентов всех возрастных групп.</p>				
<p>Направления терапии</p>	<p>Противовоспалительное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Аир болотный 2. Василек синий 3. Зверобой продырявленный 	<p>Спазмолитическое действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Душица обыкновенная 2. Дягель лекарственный 3. Мята перечная 	<p>Гипотензивное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пустырник пятилопастный 2. Паслен черный 3. Сушеница болотная 	<p>Мочегонное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Толокнянка обыкновенная 2. Хвощ полевой 3. Можжевельник обыкновенный 	<p>Антибактериальное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Календула лекарственная 2. Полынь обыкновенная 3. Шалфей лекарственный
<p>Пример ЛРС</p>	 <p>АИР БОЛОТНЫЙ — <i>Acorus calamus L.</i></p>	 <p>ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — <i>Origanum vulgare L.</i></p>	 <p>ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ — <i>Leonurus cardiaca L.</i></p>	 <p>ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ — <i>Arctostaphylos uva-ursi Spr.</i></p>	 <p>КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Calendula officinalis</i></p>

Химический состав ЛРС	Корень содержит эфирное масло (d-α-пинен, d-камфен, d-камфора, борнеол), горький гликозид акорин, дубильные вещества, кислоту аскорбиновую (150 мг%), йод	Трава содержит дубильные вещества и эфирное масло, в состав которого входят фенолы, сесквитерпены, свободные спирты (до 15%) и геранилацетат, а также кислоту аскорбиновую (565 мг%)	Трава содержит флавоноидные гликозиды (рутин, квинкевллозид) сапонины, дубильные вещества (2%), кислоту аскорбиновую и минеральные соли, селеновые гликозиды. В семенах содержится до 30% быстро высыхающего жирного масла	В цветках содержатся до 3% каротиноидов, флавоноиды, сапонины, эфирное масло, смолы, горькие и дубильные вещества, органические кислоты, ферменты, кислота аскорбиновая
Сборы на основе вышеуказанного ЛРС	Корень айры — 1 ч Лист бруслики — 3 ч Кора дуба — 2 ч Трава зверобоя — 5 ч Цветки календулы — 3 ч Семя льна — 2 ч Лист мяты — 2 ч Лист почечного чая — 3 ч Трава спорыша — 4 ч Трава сушеницы — 6 ч Трава чебреца — 2 ч Плоды шиповника — 2 ч	Трава душицы — 15 г Трава почечного чая — 15 г Лист подорожника — 15 г Трава хвоща полевого — 10 г Трава тысячелистника — 10 г Цветки календулы — 10 г Трава череды — 15 г Плоды шиповника — 15 г	Трава пустырника — 7 ч Почки березы — 2 ч Трава зверобоя — 3 ч Семя льна — 3 ч Лист мяты перечной — 2 ч Трава петрушки — 5 ч Корневища спаржи лекарственной — 2 ч Трава спорыша — 5 ч Побеги туи — 4 ч Лист эвкалипта — 1 ч	Цветки календулы — 60 г Трава грыжника — 20 г Плоды петрушки — 20 г Почки березы — 15 г Трава хвоща полевого — 25 г
Особенности приготовления водных извлечений	1 столовую ложку сбора заливают 1 стаканом холодной воды и настаивают в течение 6 ч, затем кипятят 15 мин и процеживают. Выпивают на протяжении дня в несколько приемов в теплом виде перед едой	1 столовую ложку сбора заливают 200 мл воды, настаивают 15 мин на водяной бане, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день	5-6 столовых ложек сбора заливают 1 л крутого кипятка, настаивают в термосе 6 ч, процеживают. Выпивают в течение суток. В период обострения можно применять в ударных дозах. Продолжительность приема — 2-3 нед, затем переходят на обычную дозировку	2-3 столовые ложки сбора заливают 0,5 л крутого кипятка, настаивают в термосе 6 ч, процеживают. Принимают в теплом виде в три приема за 20-30 мин до еды
Совместимость с аллопатическим лечением	Применяются в научной и народной медицине. Прежде чем приступить к лечению растениями, необходимо определить степень активности воспалительного процесса в почках			

Нинель Орловская, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,
Анна Шептунова,
Национальный фармацевтический университет, Харьков