

54 *ex tempore*

Лекарство своими руками: приготовление противопростудного сбора

Современные фитотерапевты нередко отдают предпочтение многокомпонентным сборам, которые являются древней и наиболее простой в применении формой препаратов на основе лекарственных растений. Экстемпоральное приготовление сборов позволяет создать индивидуальный препарат для конкретного пациента посредством прописи только необходимых в данном случае компонентов



**Н.Ф. Орловецкая, О.С. Данькевич,
Р.Г. Редькин**

Список литературы находится в редакции

Если раньше сборы готовили только в аптеках, то теперь значительную их часть выпускают фармацевтические фабрики и заводы, и эти сборы поступают в аптеки в готовом виде. Недостатком сборов заводского изготовления является частое совмещение сырья, которое требует различных условий извлечения (например,

экстракт корня алтея получают посредством холодной мацерации, а листьев мать-и-мачехи — в виде настоя), и их не следует совмещать. Кроме того, заводские сборы, которые выпускаются в бумажных пакетиках как чай, не всегда обеспечивают должный уровень извлечения всех компонентов из-за сорбирующих свойств самого бумажного пакетика и несоблюдения необходимого режима извлечения для перехода биологически активных веществ сырья — настаивания или отваривания.

Технология приготовления сборов в целом состоит из таких процессов: измельчение лекарственного растительного сырья, просеивание, смешивание, добавление солей, эфирных масел и других лекарственных средств, прописанных в сборах. Создание дозированных сборов, в состав которых входит сильнодействующее лекарственное сырье, отличается тем, что каждую отдельную его дозу (количество на один прием) готовят и отпускают в отдельном пакете.

Предлагаем кратко остановиться на некоторых важных процессах.

ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ СБОРОВ

Измельчение. Характер измельчения зависит от структуры и вида растительного сырья. Существуют следующие правила измельчения различных частей растений:

- листья, травы, кору употребляют в резаном виде (режут ножницами, ножами, с помощью корне- и траворезок), плоды и семена раздавливают или растирают;
- корни и корневища толкут в механических ступках или раздавливают и растирают с помощью различных мельниц;
- цветки и мелкие соцветия целесообразно употреблять в цельном, неизмельченном виде, так как тонкостенная паренхима, образующая цветочную ткань, обычно не препятствует извлечению действующих веществ.

Для облегчения измельчения стремятся увеличить хрупкость сырья, что достигается сушкой перед измельчением до остаточной влажности 5–6%. В аптеки лекарственные растения поступают, как правило, в измельченном виде. Только в отдельных случаях возникает необходимость провести дополнительное их измельчение.

Просеивание. Размер частиц измельченного растительного материала определяется просеиванием через соответствующие сита. Величина частиц растительного материала часто зависит от назначения сбора. Так, например, растительное сырье в сборах для приготовления настоев и отваров должно иметь следующий размер частиц: листья и травы — 4–6 мм, кожистые листья — не более 1 мм; стебли, кора, корневища и корни — не более 3 мм; плоды и семена — до 0,5 мм.

Наличие пыли часто приводит к получению недоброкачественных сборов. Поэтому все виды растительного сырья после измельчения должны быть очищены от пыли путем просеивания через сито с размером частиц 0,2 мм.

Смешивание. В аптечных условиях смешивание измельченного сырья производят или на листе бумаги, или в широкой ступке, или в фарфоровой чашке с помощью шпателя, лопатки и др. При этом сначала смешивают растительные компоненты, прописанные в меньших количествах, а потом постепенно добавляют те, которые прописаны в больших количествах.

Введение солей. Соли нельзя вводить в сбор непосредственным смешиванием с растительным сырьем. Если в состав сборов входят растворимые соли, из них готовят водный или спиртовой насыщенный раствор, которым опрыскивают сбор с помощью пульверизатора, с последующим высушиванием при температуре 40 °С до полного удаления воды или спирта.

Введение эфирных масел и спирторастворимых веществ. Камфора, ментол и подобные им вещества, а также эфирные масла прописывают в составе сбора, как правило, в малых количествах, поэтому равномерное их распределение в массе сбора может быть достигнуто только путем введения их в виде раствора в 90%-ном спирте этиловом в соотношении 1:10. Сбор раскладывают тонким слоем на стеклянной пластинке или помещают в фарфоровую чашку, растительный материал опрыскивают полученным раствором из пульверизатора, после чего сушат на открытом воздухе до удаления спирта при частом перемешивании.



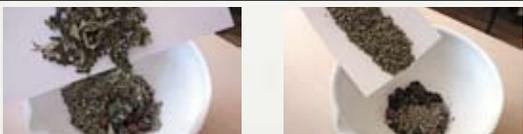


В этот раз мы предлагаем читателям вместе с нами приготовить противопростудный сбор, который будет полезен в период весеннего авитаминоза, для симптоматического лечения при частых простудных заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры, слабостью. В состав предлагаемого сбора входят листья шалфея, малины, плоды черной смородины и шиповника

Rp: Fol. Salviae
Fol. Rubi
Fructi Rosae caninae
Fructi Ribi nigri ana 20,0
Ol. Menthae gtts. XV
M. f. species.

D.S. 2 десертные ложки на стакан кипятка; настаивать 30 минут в теплом месте, процедить. Выпить за 2 приема

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПРОТИВОПРОСТУДНОГО СБОРА НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ

Шаг 1	Измельчить листья шалфея и малины до частиц размером не более 5 мм	
Шаг 2	Взвесить по 20,0 г плодов шиповника и черной смородины, листьев шалфея и малины	
Шаг 3	Смешать в большой ступке плоды шиповника и черной смородины	
Шаг 4	Поочередно добавить к смеси листья шалфея и малины	
Шаг 5	Тщательно перемешать сырье в ступке большим шпателем	
Шаг 6	В пробирке приготовить смесь из 15 капель мятного масла и 2 мл 90%-го спирта этилового	
Шаг 7	Опрыскать сбор полученным раствором из пульверизатора и подсушить на воздухе при частом перемешивании	
Шаг 8	Упаковать готовый сбор в полиэтиленовый пакет и поместить в картонную коробку	
Шаг 9	Оформить к отпуску	

Из полученного сбора готовят водное извлечение (как указано в рецепте), которое применяют для облегчения состояния при простудных заболеваниях.

Будьте здоровы!