





ФИТОТЕРАПИЯ ГИПОГАЛАКТИИ

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Гипогалактия — снижение функций молочных желез, которое может проявляться в нарушении процессов лактопоза, лактогенеза или молокоотдачи, а также в сокращении длительности лактации (менее 5 мес). Недостаточная лактация может возникнуть в течение первых 10 дней послеродового периода (ранняя форма) и позже этого срока (поздняя форма)</p>	<p>Лактация и лекарственные препараты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Метод Снегирева: никотиновая кислота (ниацин, витамин PP, витамин B₃, суточная доза для кормящей женщины — 25 мг/сут) за 15 мин до кормления; диета богатая витамином PP (например, дрожжи, печень, орехи, яичный желток, молоко, рыба, курица, мясо, бобовые, гречка, неочищенное зерно, зеленые овощи, земляные орехи, любая белковая пища, содержащая триптофан). • Апилак в форме суппозиториев либо в таблетированной форме сублингвально. • Кверцитин — по 1 таблетке 3 раза в сутки за 30 мин до кормления. • Исключить: 1) ЛС, угнетающие лактацию: камфору, препараты спорыньи, мочегонные средства, прогестины до беременности; 2) Эглонил, Церукал, поскольку они изменяют вкус молока и ребенок может отказаться от груди.
<p>Профилактика заболевания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физиологические роды в возрасте от 21 года до 35 лет. 2. Раннее прикладывание новорожденного к груди. Отказ от предлактационного кормления из бутылочки. 3. Отказ от «допаивания и докармливания» ребенка водой и смесями. 4. Частое прикладывание ребенка к груди. 5. Психологический комфорт молодой матери. 6. Отказ от стимуляции и анестезии во время родов. <p>Направления терапии</p>	<p>Профилактика заболевания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физиологические роды в возрасте от 21 года до 35 лет. 2. Раннее прикладывание новорожденного к груди. Отказ от предлактационного кормления из бутылочки. 3. Отказ от «допаивания и докармливания» ребенка водой и смесями. 4. Частое прикладывание ребенка к груди. 5. Психологический комфорт молодой матери. 6. Отказ от стимуляции и анестезии во время родов. 	<p>Лактация и лекарственные препараты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Метод Снегирева: никотиновая кислота (ниацин, витамин PP, витамин B₃, суточная доза для кормящей женщины — 25 мг/сут) за 15 мин до кормления; диета богатая витамином PP (например, дрожжи, печень, орехи, яичный желток, молоко, рыба, курица, мясо, бобовые, гречка, неочищенное зерно, зеленые овощи, земляные орехи, любая белковая пища, содержащая триптофан). • Апилак в форме суппозиториев либо в таблетированной форме сублингвально. • Кверцитин — по 1 таблетке 3 раза в сутки за 30 мин до кормления. • Исключить: 1) ЛС, угнетающие лактацию: камфору, препараты спорыньи, мочегонные средства, прогестины до беременности; 2) Эглонил, Церукал, поскольку они изменяют вкус молока и ребенок может отказаться от груди.
<p>Пример ЛРС</p>	<p>ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>Humulus lupulus</i></p>  <p>ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>Foeniculum vulgare</i></p>  <p>ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ — <i>Leonurus quinquelobatus</i></p>  <p>ОРЕХ ГРЕЦКИЙ — <i>Juglans regia</i></p> 	<p>ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>Humulus lupulus</i></p> <p>ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>Foeniculum vulgare</i></p> <p>ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ — <i>Leonurus quinquelobatus</i></p> <p>ОРЕХ ГРЕЦКИЙ — <i>Juglans regia</i></p>

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В шишках хмеля содержатся горечи, полифенольные соединения (флавоноиды, антоцианидины, катехины, фенолкарбоновые кислоты) и эфирное масло</p>	<p>В плодах фенхеля содержатся до 6,5% эфирного масла, в состав которого входят: анетол (до 68%), α-пинен, α-фелландрен, лимонен, метилхавикол (до 10%), фенхон (до 20%), борнилацетат, цитраль, анисовый альдегид, до 18% жирного масла, гликозиды, до 150 мг% аскорбиновой кислоты, до 65 мг% каротина, витамин В₅</p>	<p>В цветках и листьях пустырника содержатся слизи, дубильные вещества, сапонины, аскорбиновая кислота</p>	<p>В семенах грецкого ореха содержится от 50 до 77% жирного масла, 17% белка, 16% углеводов, небольшое количество воды, 0,3 мг/100 г витамина В, следы витаминов А и В₂, витамины К, Е и С</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Шишки хмеля — 20 г, Плоды укропа, плоды тмина, листья крапивы — поровну по 25 г, Бобы — 50 г</p>	<p>Плоды фенхеля, плоды аниса, плоды укропа — поровну по 25 г</p>	<p>Трава пустырника</p>	<p>Очищенные семена</p>
<p>Особенности приготовления извлечений</p>	<p>30–40 г сбора залить 1 л кипятка, настоять в течение 5–7 мин и процедить. Принимать до или во время еды по 50 мл</p>	<p>1 чайную ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 10–15 мин, периодически перемешивая и процедить. Принимать по 3–4 чашки настоя в течение суток</p>	<p>3 чайные ложки травы залить 2 стаканами кипятка. Настоять, периодически перемешивая, в течение 10–15 мин и процедить. Свежую траву настоять 2 мин. Выпить настоем в течение 1 ч</p>	<p>В термос поместить 0,5 стакана очищенных орехов, залить 0,5 л кипящего молока. Настоять в течение 3–4 ч и процедить. Принимать каждый час по 1/3 стакана за 20 мин до еды</p>
<p>Совместимость с аллопатическим лечением</p>	<p>Фитотерапия применяется в комплексном лечении гипогалактии, а также с целью ее профилактики. Следует также исключить аллергию у матери и ребенка на отдельные компоненты сборов</p>			

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,
Анна Шептунова,
Национальный фармацевтический университет, Харьков