

УДК 615.454.1:615.252.2:616.5-002.1

## СУЧАСНИЙ СТАН РИНКУ ЛІКАРСЬКОЇ КОСМЕТИКИ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ СУХОЇ ШКІРИ

*Бондаренко Л.О., Тихонов О.І.*

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

**Вступ.** Сухість шкіри – незмінний симптом різних дерматологічних захворювань, такі як atopічний дерматит, іхтіоз, псоріаз, екзема та інших. В наш час підтверджено, що постійне застосування комбінованих зволожуючих і відновлюючих ліпідний склад шкіри засобів, виступає вагомим компонентом в терапії багатьох дерматологічних захворювань.

**Мета дослідження.** Проблема atopічного дерматиту збільшується з кожним роком, це спричинено умовами оточуючого середовища та частоти виникнення дерматозів. Atopічний дерматит шкіри носить циклічний характер, з віком збільшується тенденція до погіршення стану. Щоб ефективно вплинути на проблему необхідно впливати на один із патогенетичних механізмів, який буде усувати надмірну сухість шкіри на довгий період, або попереджувати його прояв взагалі. Саме тому необхідно створити новий лікарський косметично-профілактичний засіб для зволоження при atopічному дерматиті шкіри. На ринку лікарської та профілактичної косметики існують засоби для сухої шкіри, але більшість з них не здатні боротися з головними причинами виникнення сухості, а лише на тимчасовий період усувають проблему. Зволожуючі засоби повинні знижувати суб'єктивне відчуття стягнутості, сухості, дискомфорту, підвищувати еластичність шкіри, вирівнювати мікрорельєф, зміцнювати водно-ліпідну мантію.

**Методи дослідження.** Для досягнення цих результатів, було запропоновано використати один з найперспективніших компонентів в косметології – мед порошкоподібний, який зволожує шкіру та живить її. Мед з давніх часів використовували в медицині для профілактики та лікування різних систем та органів. В даний період до нього повернута увага косметичної промисловості, адже він має багатий хімічний склад і виявляє корисні для шкіри властивості.

**Основні результати.** Серед різноманітних груп товарів, які реалізуються аптеками, вагому частину, після медикаментозних препаратів, займають засоби лікарської та профілактичної косметики. Лікарська косметика – це клас косметики, направлений на усунення косметичних дефектів, які не вимагають додаткового втручання лікарів. Лікарська косметика у своєму складі містить активні компоненти, що позитивно впливають на біологічні функції людської шкіри, захищають шкіру від старіння, дерматологічних проблем, шкідливого впливу навколишнього середовища та інших факторів. Лікарська косметика широко використовується для догляду за різними ділянками тіла, відповідно була запропонована класифікація за призначенням.

*Класифікація лікарської косметики за призначенням*

- засоби для догляду за шкірою обличчя;
- засоби для догляду за волоссям і шкірою голови;
- сонцезахисні засоби;
- засоби по догляду за шкірою рук;

- засоби по догляду за шкірою ніг;
- засоби для догляду за тілом.

Найбільшу частку лікарської косметики займають засоби для догляду за шкірою обличчя та руками. Саме ці ділянки шкіри піддаються найбільшому впливу навколишнього середовища: негативна дія вітру, сонячного випромінювання, холоду та інших факторів, тому і потребують найбільшої уваги при догляді за ними. В останні роки, в Україні, ринок лікувальної косметики бурхливо розвивається, адже вона має достатньо переваг, здатних зацікавити сучасного споживача. Це пов'язано з тим, що лікарську косметику можна придбати лише в аптеці, що дуже важливо для покупця. В аптеці споживач може отримати кваліфіковану консультацію фахівців-провізорів та допомогу в обґрунтованому виборі лікарських косметичних засобів.

Вибір лікарської косметичної форми має суттєве значення для досягнення максимального результату при використанні косметичного засобу. Залежно від косметичної форми змінюється час утримання (ті що змиваються 2-20 хв. та ті що не змиваються) та рівня дії косметичного засобі (епідермальні, трансепідермальні). Неадекватно вибрана лікарська косметична форма може зменшити позитивний ефект активних речовин, що входять до складу косметичного засобу. В наш час перше місце серед продажів косметичних засобів займають креми косметичні – це засоби для догляду за тілом у вигляді мазеподібної маси з додаванням активнодіючих речовин відповідно до призначення. Косметичні креми мають певний ряд переваг, завдяки яким дана косметична форма лідирує на ринку продажів серед інших лікарських косметичних форм, а саме:

- креми відносяться до косметики яка не змивається, тому мають пролонговану дію;
- мають жирову чи емульсійну основу, що сприяє у високому ступеню проникненню активних речовин в епідерміс і дерму;
- не потребують використання додаткових матеріалів для нанесення та змивання.

**Висновки.** Обрана лікарська косметична форма у вигляді крему як найбільш раціональна для створення нового косметичного засобу для догляду за сухою шкірою.

#### Список літератури

1. Тихонов А.И., Тихонова С.А., Ярних Т.Г. Мед натуральный в медицине и фармации. Монография. Х.: «Оригинал», 2019.-263.
2. ДСТУ 4765:2007. Креми косметичні. Загальні технічні умови.
3. Современная наружная терапия дерматозов (с элементами физиотерапии) / Под. ред Н. Г. Короткого. Тверь: «Губернская медицина», 2001. 528 с.
4. Ткаченко С., Эрнандес Е. Аквапорины в регуляции водного баланса кожи // Косметика и медицина. 2011, № 2. С. 26–33.
5. Ломакина Е. А. Роль барьерной функции кожи в патогенезе некоторых дерматозов // Современные проблемы дерматовенерологии, иммунологии и врачебной косметологии. 2009, № 2. С. 87–90.