

# ФИТОТЕРАПИЯ ХОЛЕЦИСТИТА

## Краткая характеристика заболевания

**Хронический холецистит** — воспалительное заболевание желчного пузыря, сочетающееся с нарушением физико-химических свойств желчи и дискинезией желчевыводящих путей

## Направления терапии

- Борьба с воспалением (антибиотики, синтетические антимикробные средства, основным требованием к которым является достижение достаточной для развития эффекта концентрации).
- Улучшение оттока желчи (холеретики, холекинетики, холеспазмолитики).
- Кулирование болевого синдрома.
- Предупреждение поражения поражения гепатоцитов.
- Диета

## Примеры лекарственных растений



**Расторопша пятнистая** —  
*Silybum maritimum*



**Бессмертник песчаный** —  
*Helichrisum arenarium*



**Кукуруза** — *Zea mays*



**Шиповник собачий** — *Rosa*

<p><b>Химический состав ЛРС</b></p>	<p>В семенах содержатся флаволигнаны (силибин, силимарин и др.), флавоноиды, жирное масло (30–40%), эфирное масло (до 0,1%), витамины А, Д, Е, К, F, макро- и микроэлементы</p>	<p>В цветках содержатся флавоноиды-гликоны (нарингенин и апигенин), флавоноидные гликозиды (салипурпурозид, изосалипурпурозид, кемпферол), кумарины, дубильные вещества, эфирное масло, витамины С и К, макро- и микроэлементы</p>	<p>В столбиках с рыльцами содержатся флавоноиды, дубильные вещества, сапонины, алкалоиды (до 0,5%), стерины (стигмастерол и ситостерол), витамины С и К, пантотеновая кислота, жирное масло и др.</p>	<p>В плодах содержатся флавоноиды (кверцетин, рутин, кемпферол, изокверцитрин, катехины и антоцианы), дубильные вещества, каротины, витамины С, К и В<sub>2</sub>, токоферол, сахара, лектиновые вещества (до 14%), органические кислоты и др.</p>
<p><b>Сырье или сборы на основе вышеуказанного ЛРС</b></p>	<p>Мелко измельченные семена</p>	<p><b>Желчегонный сбор № 1:</b> Цветки бессмертника Плоды кориандра — поровну по 4 ч. Лист вахты — 3 ч. Лист мяты — 2 ч.</p>	<p>Кукурузные рыльца Трава зверобоя — поровну по 2 ч. Цветки пижмы — 1 ч.</p>	<p>Плоды шиповника Цветки бессмертника Трава шалфея — поровну</p>
<p><b>Особенности приготовления водных извлечений</b></p>	<p>1 чайную ложку порошка семян тщательно разжевать, обильно запивая теплой водой, 3–4 раза в день за 20 мин до еды в течение 40–50 дней 30 г порошка семян залить 0,5 л воды, нагревать на медленном огне, пока не выкипит половина воды, процедить. Принимать в течение 3 нед по 1 столовой ложке каждый час начиная с 8.00 до 20.00. При необходимости курс можно повторить через 2–3 нед</p>	<p>2 столовые ложки сбора залить 2 стаканами горячей воды, нагревать на кипящей водяной бане 10 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1/2 стакана сбора</p>	<p>1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом горячей воды, нагревать на кипящей водяной бане 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1/2 стакана сбора в течение 2–4 нед</p>	<p>2 столовые ложки сбора залить 0,5 л горячей воды, нагревать 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1/2 стакана сбора</p>
<p><b>Совместимость с аллопатическим лечением</b></p> <p><b>Диета</b></p>	<p>Фитотерапию рекомендуют применять в комплексном лечении заболеваний, а также с целью его профилактики. При наличии камней (мочекаменная болезнь, желчнокаменная болезнь) ни в коем случае не предпринимать самостоятельных действий по выведению камней из организма без предварительной консультации с лечащим врачом. При обострении холецистита и желчнокаменной болезни перед началом регулярного употребления продуктов из семян расторопши необходимо проконсультироваться с врачом.</p> <p>Диета при хроническом холецистите заключается в наиболее мягком воздействии на печень и желчные пути при соблюдении норм полноценного питания. Режим питания должен быть дробным, не менее 4–5 раз в день, порции — маленькими. Прием пищи должен происходить в одни и те же часы, что способствует улучшению желчеотделения</p>			

Н.Ф. Орловская, канд. фарм. наук, Р.Г. Редькин, канд. фарм. наук, А.В. Очкур, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков