

БРОМАТОЛОГИЯ И НУТРИЦИОЛОГИЯ В СИСТЕМЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Попова Н. В., Степанова С. П., Казаков Г. П., Ковалев С. В., Алферова Д. А., Грудько И. В.
Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Введение новой дисциплины «Нутрициология и броматология» в Национальном фармацевтическом университете связано с неизменной концепцией университета предоставлять современное образование высокого качества, внося вклад в развитие украинского общества и содействуя Европейской интеграции. Современные реформы в системе здравоохранения Украины требуют совершенствования компетенции профессионалов, работающих в этой сфере. Принимая это во внимание и в связи с указанной задачей, введение новой дисциплины полностью соответствует стратегии развития университета.

В современном видении специалист в области фармации должен знать принципы рационального питания, профилактики и лечения неинфекционных заболеваний с помощью пищи в соответствии с потребностями человека. В рамках общества в целом и на индивидуальном уровне фармацевт вовлечен в пропаганду здорового образа жизни, культуры питания, негативного влияния вредных привычек.

В последнее десятилетие во всех развитых и развивающихся странах, большое внимание уделяется поддержанию здоровья, начиная с инвестиций в профилактику различных заболеваний. Таким образом, на всех уровнях: правительственном, гражданском, академическом, профессиональном, средств массовой информации и других, проводятся действия в поддержку этой инициативы, на благо населения. Помимо повышения правовой и финансовой поддержки для системы здравоохранения необходимо обучение и повышение квалификации профессиональных кадров, предоставляющих медицинские услуги населению в их различных формах.

Согласно Болонской декларации, разработка учебных программ является приоритетом для высшего образования, делая его последовательным, совместимым и конкурентоспособным в европейской системе высшего образования. Новая программа предполагает повышение квалификации профессионалов для удовлетворения потребностей и укрепления здоровья населения.

Пища является жизненно необходимым экологическим фактором для каждого индивидуума, причем последний принимает решение по выбору, что ему потреблять. Но ввиду изменения способа обработки продуктов питания на всех стадиях их производства, пища XXI века может иметь положительное и отрицательное воздействие на организм человека. Таким образом, современной тенденцией является возвращение к концепции – пища как лекарство.

В современной экологической, экономической и социальной ситуации вопрос здоровья, лечения и профилактики заболеваний, правильного сбалансированного питания, приобретают особое значение. Логическим продолжением фармацевтической броматологии является нутрициология, в курсе которой значительное внимание уделяется ДД – диетическим добавкам, которые занимают значительную нишу на фармацевтическом рынке как Украины, так и многих стран мира. В течение нескольких десятилетий использования подобных средств стремительно распространяется и завоевывает рынки многих стран. На территории Украины рынок ДД существует более 10 лет, вызывая интерес специалистов и рядовых потребителей.

На отечественном рынке представлено около 600 наименований ДД, которые имеют различные виды биологического действия и используются в виде различных лекарственных

форм. Состав и количество компонентов в этих лекарственных формах разнообразны и варьируют от одного до многих наименований природного, органического или неорганического происхождения. Известно, что растительное сырье может содержать от десяти до нескольких сотен биологически активных соединений, кроме этого, примеси других близких по структуре и действию компонентов, стандартизация которых достаточно сложная в силу ряда причин.

В связи с резким ростом уровня потребления ДД необходимо изучение вопросов государственного регулирования оборота этих продуктов и соответствующих нормативно-правовых актов, направленных на охрану здоровья населения и профилактику алиментарно-зависимых заболеваний, санитарных правил, гигиенических нормативов питания, концепции государственной политики в области здорового питания и многих других вопросов.

Знания и умения, приобретенные студентом в курсе фармацевтической химии, фармакогнозии, нутрициологии и фармацевтической броматологии расширяют возможности их реализации и участия в совершенствовании законодательной базы по разработке и внедрению стандартов лечебного питания, создании специальных пищевых продуктов для различных категорий населения и лиц с нарушениями пищевого статуса, совершенствовании системы контроля за производством и реализацией ДД, проведении информационной работы с населением, прессой, врачами о назначении ДД и правила их приема для сохранения здоровья.

Создание учебной программы основано на следующих причинах: потребность различных категорий населения в точной информации и рекомендациях в этой области; растущий интерес людей к качеству и безопасности пищевых продуктов, диетических и биологически активных добавок; отсутствие учебной программы такого рода в фармацевтическом образовании Украины.

Проведенный анализ более 50 источников показал, что преподавание двух предметов – броматологии и нутрициологии – в основном осуществляется на 4 курсе обучения как основной дисциплины: “Basic nutrition”, “Food science in pharmacy” или составной части более широкого направления “Health care”. Количество кредитов ECST в Европейской системе образования составляет в среднем 6-8. Эти дисциплины являются составляющими учебной программы, как для некоторых медицинских ВУЗов СНГ, так и фармацевтических факультетов университетов Европы и Америки.

Разработан проект типовой программы по «Нутрициологии и броматологии» (направление подготовки «Фармация»), состоящий из 4 кредитов. Опыт преподавания дисциплины в течение трех лет показал, что программа успешно разработана и реализуется, и таким образом заполнила значимый пробел в области знаний, что подтверждается высокой оценкой студентов, прошедших этот курс.

Рекомендации Всемирной организации здравоохранения, Министерства здравоохранения Украины подчеркивают необходимость эффективного продвижения здорового образа жизни через специалистов. Учебная программа по нутрициологии и броматологии создает основу для формирования высококвалифицированных фармацевтических кадров. Углубленное изучение дисциплины позволит создать новые направления специализации и альтернативы для трудоустройства провизоров в области совершенствования законодательной базы по разработке и внедрению стандартов лечебного питания, создания специальных пищевых продуктов и ДД, улучшения контроля над их производством и реализацией. Однако в обществе еще недостаточно понимание роли питания и важности здорового образа жизни в обеспечении качества жизни. Изучение дисциплины может стать основой для дальнейшего образования и получения более глубоких знаний в этой области.