

ЦИСТИТ У ФОКУСІ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ОПІКИ

Зупанець І. А., Сахарова Т. С., Безугла Н. П.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Людина, яка вперше стикається з проявами нефро- або уропатології, не завжди приділяє їм серйозне значення і починає застосовувати різноманітні методи лікування під власну відповідальність (у протилежність відповідальному самолікуванню). В межах фармацевтичної опіки першочерговою задачею провізора є грамотна оцінка стану відвідувача аптеки з урахуванням як характеру, так і сукупності скарг.

З огляду на дані епідеміологічних досліджень найбільш поширеним захворюванням в урології вважається гострий цистит. За інформацією ВООЗ хоча б раз у своєму житті кожна жінка відчуває на собі симптоми циститу, а кожна восьма переносить цистит у хронічній формі. Зважаючи на частоту поширеності циститу (запалення слизової оболонки сечового міхура) актуальним є побудова алгоритму фармацевтичної опіки при зверненні до аптеки відвідувача (чки) з характерними симптомами. Гострий цистит супроводжується печучим болем під час сечовипускання, при цьому потяги до сечовипускання частішають, проте об'єм сечі зменшується, можливе також нестримання сечі, частішають нічні сечовипускання. Іноді у останніх порціях сечі з'являється кров. Гостра форма циститу триває 2-3 дні, після чого, як правило, усі видимі симптоми захворювання можуть зникати. Якщо цистит триває протягом тижня, а лікування не здійснювалось, значно підвищується ймовірність переходу гострої форми у хронічну, яка характеризується періодичними рецидивами та ускладненнями. Важливо з'ясувати можливі причини виникнення захворювання, оскільки найбільш значущими для гострого циститу є переохолодження, виснажливі дієти, хронічний стрес, наявність хронічних осередків інфекції, порушення біоценозу кишечника та інш. З огляду на різноманітність факторів, які сприяють розвитку гострого циститу, необхідно виключити будь-які «загрозливі симптоми», які можуть свідчити про наявність будь-якої серйозної патології: тривалість скарг, лихоманка, біль у попереку, підвищення артеріального тиску, набряки (переважно вранішні, на обличчі), виділення сечі, яка має колір «м'ясних помиїв» тощо. Наявність однієї чи комплексу зазначених скарг є вагомою підставою для негайного звернення за консультацією до лікаря!

Якщо картина захворювання відповідає симптоматиці гострого циститу, а плин є нетривалим, ефективним та безпечним заходом впливу на його перебіг вважається застосування рослинних препаратів, серед яких окреме місце посідає комбінований фітопрепарат Канефрон® (Біонорика АГ, Німеччина). До складу препарату входять рослинні екстракти з кореня любистка, трави золототисячника, листя розмарину, біологічно активні речовини яких чинять комплексну дію на сечовидільну систему, впливаючи на основні етіопатогенетичні ланки циститу (протимікробна, спазмолітична, протизапальна, сечогінна дія). Своєчасне (при перших ознаках гострого циститу) призначення препарату сприяє швидкому одужанню та попереджає перехід захворювання у хронічну форму. Ефективність Канефрону® підтверджена численними клінічними дослідженнями та тривалим досвідом його застосування у нефро- та урології. Рекомендуючи рослинний препарат провізор повинен провести належну консультацію з раціоналізації лікарської терапії та з немедикаментозних заходів лікування: звернути увагу на можливі протипокази, обрати найбільш зручну лікарську форму за адресним принципом, попередити про можливу побічну дію, пояснити режим та тривалість прийому, вказати на необхідність дотримання питного режиму та відповідних обмежень у дієті на час захворювання, нагадати про важливість профілактичних заходів.