

ПОДХОДЫ К РАЦИОНАЛЬНОМУ ВЫБОРУ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА ДЛЯ СИМПТОМАТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В ГОРЛЕ С ПОЗИЦИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ОПЕКИ

Безуглая Н. П.¹, Сахарова Т. С.¹, Шевченко Н. А.², Григоренко Е. Н.

¹Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

²ФФ «Бионорика», г. Киев, Украина

Основным стандартом оказания фармацевтической опеки в условиях аптеки являются Протоколы провизора (фармацевта), утвержденные Министерством здравоохранения Украины в последней редакции 2013 года. Практические шаги провизора по реализации каждого Протокола представлены после паспортной части (со второго раздела). Так, в протоколе, посвященном фармацевтической опеке при симптоматическом лечении боли в горле, при оценке потребности пациента, обратившемуся за помощью, необходимо выяснить, в том числе, и возможную причину боли в горле. Провизору следует помнить, что причиной боли в горле могут быть не только инфекционные факторы (вирусная, бактериальная, грибковая или микст-инфекция), но и неинфекционные. К ним, например, относятся боль в горле, вызванная перенапряжением голосовых связок, вдыханием раздражающих веществ, сухим кашлем, сухим воздухом, стрессом и др. В данном случае при выборе безрецептурного препарата для лечения боли в горле нерационально рекомендовать лекарственные средства, содержащие местные антисептики, топические антибиотики, другие антимикробные препараты, т.к. их применение в данной ситуации является необоснованным. Для такой категории посетителей аптеки препаратами выбора могут быть гомеопатические препараты, лекарственные средства, содержащие эфирные масла, экстракты лекарственных растений, местные анестетики.

Одним из эффективных и безопасных препаратов для симптоматического лечения боли в горле, вызванной неинфекционными факторами, является Тонзипрет[®], производства фармацевтической компании «Бионорика» (Германия), относящийся к ОТС-препаратам. Он содержит в своем составе БАВ стручкового перца, гваякового дерева, лаконоса американского, в частности, сапонины, флавоноиды, эфирные масла и др. Благодаря комплексному действию входящих активных компонентов Тонзипрет[®] обладает рядом фармакологических эффектов, обуславливающих целесообразность его применения при боли в горле неинфекционного генеза. В частности, препарат оказывает противовоспалительное, быстрое анальгетическое (благодаря капсаицину) действие. Кроме указанных свойств доказано наличие у Тонзипрета[®] иммуномодулирующего действия, что определяет его оправданное применение в комплексной терапии острых и хронических инфекционных заболеваний горла и глотки.

Эффективность и безопасность Тонзипрета[®] доказана рядом клинических исследований, проведенных в разных странах мира. Включение данного лекарственного препарата в схему лечения острого тонзиллита, ларингита, фарингита, основным симптомом которых является боль при глотании, способствует ускорению выздоровления и уменьшению выраженности заболевания. В исследованиях показано, что препарат хорошо переносится, кроме того, может применяться у детей в возрасте с 1 года. Учитывая индивидуальный подход при проведении фармацевтической опеки важным является наличие различных лекарственных форм препарата: капли (наиболее удобная лекарственная форма для детей, которые не умеют рассасывать) и таблетки для рассасывания. Предоставление провизором надлежащей информации по условиям применения выбранного препарата является логическим завершением всех этапов фармацевтической опеки, обеспечивающей наиболее оптимальное ответственное самолечение.