

ФИТОТЕРАПИЯ ЛИХОРАДКИ

Растения с потогонным эффектом стимулируют потоотделение, восстанавливают циркуляцию крови и устраняют лихорадку и озноб. Механизм действия потогонных средств недостаточно изучен. Усиление потоотделения способствует освобождению организма от различных продуктов обмена и токсичных веществ через кожу, проникающих извне или образовавшихся в организме при заболевании. Растения, которые содержат потогонные вещества, назначают изолированно или вместе с другими препаратами. Потогонному эффекту способствует употребление горячей жидкости

Применение

Используют в начальных и острых стадиях простуды и гриппа, а также при таких хронических заболеваниях, как бронхиальная астма и артрит

Применение, терапевтические эффекты, примеры лекарственных растений

Терапевтические эффекты

- способствуют потоотделению;
- ослабляют мышечное напряжение и боль в суставах;
- устраняют лихорадку, вызванную факторами окружающей среды (связанную с простудой и гриппом);
- способствуют разрешению и рассасыванию кожных воспалений;
- устраняют поверхностную жидкость и отечность лица;
- устраняют головную боль, вызванную простудой и застойными явлениями

Лекарственные растения с потогонным эффектом

- Малина обыкновенная
- Липа сердцевидная
- Ромашка аптечная
- Шалфей лекарственный
- Душица обыкновенная
- Дымянка лекарственная
- Мать-и-мачеха
- Мелисса лекарственная
- Смородина черная
- Бузина черная



Малина обыкновенная —
Rubus idaeus



Липа сердцевидная —
Tilia cordata



Ромашка аптечная —
Matricaria chamomilla



Шалфей лекарственный —
Salvia officinalis

Пример лекарственных растений

В плодах содержится до 11% сахаров (глюкоза, фруктоза, пентоза), а также следы эфирного масла, пектиновые и белковые вещества, слизи; витамины С, А и В; 1–2% органических кислот (яблочная, лимонная, винная, салициловая и др.), спирты (винный, изоамиловый, фенилэтиловый), кетоны (ацетон, диацетил, β-йонон), антоцианин, катехины (d-катехин, l-эпигаллокатехин); дубильные вещества (до 0,3%)

Химический состав ЛРС

В цветках обнаружено эфирное масло, в котором содержатся спирт фарнезол, гликозиды гесперидин и тилиадин, сапонины, дубильные вещества, каротин, аскорбиновая кислота, сахара, слизь

В сухих корзинках содержатся производные апигенина, лютеолина и кверцетина, кумарины, полииновые соединения, свободные органические кислоты (салициловая изовалериановая, антемисовая, каприловая), гликозиды апигенин и герниарин, полисахариды, фитостерин, дубильные и слизистые вещества, горечи, витамины (РР, С, каротин), кальций, медь, белковые вещества

Во всех частях растения содержится эфирное масло. В листьях обнаружены также алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества, олеаноловая и урсоловая кислоты. В плодах содержится 19–25% жирного масла, которое в основном является глицеридом линолевой кислоты

Две столовые ложки сбора залить двумя стаканами теплой воды, настаивать в течение 30 мин, затем процедить. Принимать 2–3 раза в день по одному стакану сбора, добавив дополнительно ложку меда (при отсутствии противопоказаний).

Приготовление водных извлечений

Фитотерапию применяют в комплексном лечении заболеваний, а также с целью их профилактики

Совместимость с аллопатическим лечением

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков