

Аналіз асортименту та використання природних геропротекторів для профілактики передчасного старіння

Добрянська Д.А., Євтушенко О.М.

Кафедра фармацевтичного маркетингу та менеджменту,

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

dobrika92@gmail.com

На сьогодні питання передчасного старіння організму є актуальною проблемою для усього світу. Попередження передчасного старіння людини – основне завдання геронтології, як важлива соціальна і біологічна проблема в безпеці життєдіяльності людини. В цьому випадку, особлива увага надається природним геропротекторам, які знатні збільшити тривалість життя та мають меншу кількість побічних явищ, ніж синтетичні препарати в геріатрії.

Враховуючи вищезазначене, метою нашого дослідження стали геропротектори, що зменшують ризик розвитку хронічних захворювань, а також геропротектори, поліпшуючі стабільність генома.

Однією з безпосередніх причин скорочення тривалості життя людини є ранній прояв хронічних захворювань, до яких відносяться серцево-судинні захворювання і злоякісні новоутворення. У зв'язку з цим можна припустити, що основним завданням геропротекторів є ефективна профілактика (лікування) захворювань, які значно скорочують тривалість життя людини. До них можна віднести: катехіни зеленого чаю, соєві ізофлавіони, ресвератрол, омега-3 жирні кислоти, водний екстракт часнику, екстракт куркуми, комплекси вітамінів і мінералів.

Але питання о безпеці їх тривалого застосування ще потребує вивчення. Це пов'язано з тим, що ряд геропротекторів, крім позитивного впливання на організм, володіє і вираженими побічними ефектами. У зв'язку з цією обставиною в нашій клінічній практиці ми можемо використовувати тільки ті геропротектори, які позбавлені побічних ефектів.

Соєві ізофлавіони мають здатність знижувати рівень холестерину і рівень ліпопротеїдів низької щільності, зменшують ризик злоякісних новоутворень, профілактичну дію відносно раку молочної залози, зменшують ризик розвитку остеопороза. Також варто відзначити, що соєві ізофлавіони в дозі 40 мг на добу протягом 12 днів покращують стан шкірних покривів (зменшують виявлення зморшок і покращують еластичність шкіри) у жінок у віці 30-40 років.

Ще одним з нутрицевтиків, які володіють широкою профілактичною дією відносно розвитку патологічних процесів, пов'язаних зі старінням організму, є катехіни зеленого чаю. Високий рівень споживання катехінів зеленого чаю стримують розвиток злоякісних новоутворень. Про це свідчать дослідження, яке показало, що споживання більш 10 чашок зеленого чаю в день призводить до того, що пухлини з'являються на 7-8 років пізніше у жінок і на 3 роки пізніше у чоловіків, в порівнянні з групою досліджуваних, які споживали менш 3 чашок на день. Крім того, за даними багатьох наукових досліджень,

катехіни зеленого чаю володіють профілактичну дію відносно розвитку багатьох форм злоякісних новоутворень. Так, катехіни знижують ризик раку молочної залози, раку яєчників, раку підшлункової та передміхурової залоз. Крім цього, катехіни зеленого чаю покращують когнітивну функцію і гальмують процеси старіння мозку, знижують ризик розвитку цукрового діабету II типу, підвищують щільність кісткової тканини.

Як показали сучасні наукові дослідження, омега-3 жирні кислоти є дуже ефективним засобом профілактики серцево-судинних захворювань. Так, італійськими дослідниками було встановлено, що споживання 1 г омега-3 жирних кислот на день знижувало загальну смертність на 20%, смертність від серцево-судинних захворювань – на 30% і раптову коронарну смерть на 45%.

В останні роки істотно підвищилась кількість досліджень, ціль яких є вивчення впливу різних препаратів на показники стабільності генома, об'єктивного маркера старіння організму. Дослідження показали, що статистично значимо стабілізує геном: фолієва кислота, комбінації фолієвої кислоти і вітаміну B₁₂, коензім Q10, вітамін C+ вітамін E, комплексний антиоксидант (вітамін C, фолієва кислота, рутин, ретінола ацетат), полі феноли червоно вина.

Таким чином, проведені дослідження розкривають перед нами широкий спектр натуральних сполук, які значно уповільнюють процеси старіння в організмі. Широке використання цих сполук в клінічній практиці дозволить не тільки суттєво зменшити ризик хронічних патологічних станів, але і значно уповільнить процеси старіння в умовах постійно занепаду стану зовнішнього середовища.

Література

1. Бурчинский С.Г. Анализ современного состояния и перспектив развития геронтологических исследований (по результатам международной экспертизы) / Дупленко Ю.К // Пробл. старения и долголетия. – 2004. – 45 с.
2. Л.Н. Воронина. Биомолекулы – фармпрепараты: Учеб. пособ. По биологической химии для студ. фармац. фак-тов высш.учеб. завед. / М.В. Волощенко, А.Л. Загайко и др. – Х. : Изд-во НФаУ, 2008. – С .115-117.
3. Перспективні напрямки досліджень лікарського забезпечення геріатричних хворих / Парновський Б.Л., Левицька О.Є. // Фармацевтичний часопис. – 2010. –№ 4. – С. 55-58.
4. Перспективы применения омега-3 полиненасыщенных жирных кислот в медицине / В.К. Гаврисюк, А.И. Ячник, С.И. Лещенко, Н.А. Морозова, Я.А. Дзюблик // Фарм. вісник. – 2006. –№ 3. – С. 39-41.