






# ФИТОТЕРАПИЯ ГАСТРИТА

<b>Краткая характеристика заболевания</b>	<b>Гастрит</b> — это длительно протекающее заболевание, которое характеризуется дистрофически-воспалительными изменениями в слизистой оболочке желудка, сопровождается нарушением регенерации, атрофией эпителиальных клеток и замещением нормальных желез фиброзной тканью. Прогрессирование заболевания приводит к нарушению основных функций желудка, прежде всего секреторной				
<b>Направления терапии</b>	Гастрит с пониженной кислотностью (гипоцидный)		Гастрит с повышенной кислотностью (гиперацидный)		
	Возбуждение аппетита, стимуляция секреции пищеварительного сока	Противовоспалительное, обезболивающее действие	Спазмолитическое действие	Противовоспалительное действие	Обволакивающее действие
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полынь горькая</li> <li>• Золототысячник малый</li> <li>• Аир болотный</li> <li>• Тысячелистник обыкновенный</li> <li>• Вахта трехлистная</li> <li>• Одуванчик лекарственный</li> <li>• Петрушка посевная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подорожник большой</li> <li>• Ромашка аптечная</li> <li>• Душица обыкновенная</li> <li>• Зверобой продырявленный</li> <li>• Календула лекарственная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мята перечная</li> <li>• Тмин обыкновенный</li> <li>• Мелисса лекарственная</li> <li>• Амми зубная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Календула лекарственная</li> <li>• Калина обыкновенная</li> <li>• Спорыш лекарственный</li> <li>• Ромашка аптечная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лен посевной</li> <li>• Коровяк скипетровидный</li> <li>• Солодка голая</li> </ul>
<b>Примеры лекарственных растений</b>	 <p><b>Полынь горькая</b> — <i>Artemisia absinthium</i></p>	 <p><b>Подорожник большой</b> — <i>Plantago major</i></p>	 <p><b>Мята перечная</b> — <i>Mentha piperita</i></p>	 <p><b>Календула лекарственная</b> — <i>Calendula officinalis</i></p>	 <p><b>Лен обыкновенный</b> — <i>Linum usitatissimum</i></p>

<b>Химический состав ЛРС</b>	В траве содержится эфирное масло (до 2%) — густая жидкость синего или темно-зеленого цвета с характерным горьким вкусом, в состав которого входят туйиловый спирт, пинен, кадинен, фелландрен, β-кариофиллен, γ-селинен, β-бизаболен, куркумен и хамазуленоген, сесквитерпеновые лактоны (абсинтин, анабсинтин, артабсин и др.), флавоноиды, фитонциды, дубильные вещества	В листьях содержатся полисахариды и органические кислоты (фумаровая, феруловая, хлорогеновая и др.), дубильные и горькие вещества, иридоидный гликозид аукубин, каротиноиды, алкалоиды, витамины C, B <sub>4</sub> и K	В листьях содержится эфирное масло (не менее 2%), в состав которого входят ментол, карвакрол, пинен, терпинен, ментилацетат, цинеол, тимол, фелландрен, лимонен, неоментол	В цветочных корзинках содержатся каротиноиды (до 3%), флавоноиды (до 4%), сапонины, фитонциды, эфирное масло, горькие и дубильные вещества, смолы (до 3,5%), слизь (2,5%), азотсодержащие соединения (1,5%), органические кислоты, следы алкалоидов	В оболочке семян содержится слизь (до 12%), внутри семени — жирное масло (30–48%), углеводы (до 20%), белковые вещества (до 24%), линимарин, витамины A, B, E, D, органические кислоты, макро- и микроэлементы ферменты
<b>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</b>	Трава полыни Лист вахты Плоды тмина Корневище айра — поровну	Цветки ромашки Трава полыни Лист мяты Лист подорожника Трава тысячелистника — поровну по 20 г	Лист мяты — 4 ч. Трава сушеницы Трава спорыша Трава тысячелистника — поровну по 3 ч. Цветки ромашки Плоды укропа Плоды тмина Корневище с корнями валерианы — поровну по 2 ч. Шишки хмеля — 1 ч.	Трава зверобоя Корень пиона Корневища с корнями валерианы Корень солодки Лист мяты Лист крапивы — поровну по 1 ч. Корень айра Плоды шиповника Цветки ромашки — поровну по 2 ч.	Трава донника — 50 г Шишки хмеля Корневища с корнями валерианы — поровну по 30 г Цветки лаванды — 40 г
<b>Приготовление водных извлечений</b>	2 ст. л. сбора залить на ночь в термосе стаканом кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день	2 ч. л. сбора залить стаканом горячей воды, настоять 30 мин, процедить. Выпить теплым в течение дня в три приема (1 раз натощак)	10 г сбора залить 1 л горячей воды, настоять в теплом месте (термосе) 10–12 ч. Процедить и принимать утром натощак 200 мл сбора, остальное количество — в течение дня по 1 стакану	2 ст. л. сбора залить на ночь в термосе стаканом кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана сбора 3 раза в день	1 ст. л. сбора залить на ночь в термосе стаканом кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 2–3 раза в день за 30 мин до еды
<b>Совместимость с аллопатическим лечением</b>	Фитотерапевтические средства могут (и должны) стать хорошим дополнением к основному курсу лечения. Однако при их выборе важно помнить о том, что у каждого пациента болезнь протекает индивидуально, часто осложняется различными сопутствующими заболеваниями, поэтому средств, одинаково эффективных для всех больных гастритом, быть не может. Учитывая это, выбор любого ЛП необходимо согласовывать с лечащим врачом.				
<b>Диета</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– При обострении гастрита необходима щадящая диета, питание должно быть разнообразным, богатым белками и витаминами.</li> <li>– У больных с пониженной кислотностью по окончании острого состояния питание должно оставаться полноценным с соблюдением стимулирующего принципа в период ремиссии. Рекомендован дробный прием пищи, 5–6 раз в сутки.</li> <li>– Больным гастритом противопоказаны кофе, шоколад, газированные напитки, алкоголь, консервы, концентраты и суррогаты любых продуктов, пряности, специи, а также продукция предприятий быстрого питания, блюда, провоцирующие брожение (молоко, сметана, виноград, черный хлеб и т.п.), копченая, жирная и жареная пища, изделия из сдобного теста.</li> </ul>				

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков