

**Дослідження споживчих властивостей речовин  
та лікарських препаратів, які підвищують імунітет**

**Бреусова С. В., Ворчакова К. В.**

*Кафедра товарознавства*

*Національний фармацевтичний університет,*

*м. Харків, Україна*

breusova1203@gmail.com

Імунітет - це спосіб захисту організму від дії різних речовин і організмів, що викликають деструкцію його клітин і тканин, що характеризується зміною функціональної активності переважно імуніцитів з метою підтримки гомеостазу внутрішнього середовища. Імунітет є однією з найважливіших характеристик для всіх живих організмів, створених в процесі еволюції. Принцип роботи захисних механізмів полягає в розпізнаванні, переробці та усунення чужорідних клітин і їх частин. [1, 3, 4]

Система імунітету людини залежить наполовину від спадковості, так як починає формуватися ще в утробі матері, і на 50% - від способу життя. Імунітет людини залежить від здорового сну, фізичних навантажень і збалансованого харчування [1].

Приймання вітамінів і мінералів на додаток до збалансованої їжі, так само дасть величезний результат, тому що в сформованій екологічній ситуації в натуральних продуктах, на жаль, не вистачає всіх необхідних організму речовин. Найбільш важливими для імунної системи є вітаміни А, В5, С, D, F, РР [2].

Використання народних рецептів для зміцнення імунітету на основі трав, ягід, горіхів, відварів і настоянок так само дає хороші результати. Рослини, що використовуються в народній медицині для підтримки імунітету: алое (природний адаптоген), каланхое (також природний адаптоген з протизапальними властивостями), женьшень, імбир, ехінацея, лимон, шипшина, редька, журавлина, брусниця, суниця, калина, смородина, горобина, чорниця, ожина. Так само корисно вживати мед і продукти бджільництва (перга, прополіс, маточне молочко).

Лікарські препарати (бактеріального, рослинного, тваринного, ендogenousного і синтетичного походження) дія яких спрямована на специфічну стимуляцію імунних процесів, активізацію імунокомпетентних клітин і додаткових факторів імунітету. Препарати, що мають імуностимулюючу дію, найбільш часто використовують для профілактики інфекційних захворювань (вакцинація), у лікуванні в'ялих інфекційно-запальних захворювань, для стимуляції репаративних процесів, а також з профілактичною

метою у групі часто хворіючих. Сучасна фармакологія охоче пропонує масу лікарських препаратів, покликаних коригувати імунний дефіцит. [3, 4]

Проведене нами дослідження показало, що найбільш популярні серед споживачів лікарські препарати для підвищення імунітету рослинного походження це «Иммунал», «Настоянка ехінацеї», «Ехинацея» доктора Тайсса, «Настоянка женьшеню», «Настоянка лимонника китайського», «Елеутерокок» та ін.

До препаратів для підвищення імунітету бактеріального походження можна віднести: «Рибомунил», «Имудон», «РС-19», «Лікопід» та ін.; що містять нуклеїнові кислоти: «Деринат» (натрію нуклеїнат) та ін.; групи інтерферону: Інтерферон лейкоцитарний Віферон, Гриппферон та ін.; індуктори ендогенних інтерферонів: Арбідол, Анаферон, Циклоферон, Аміксин та ін.; препарати вилочкової залози: Тималін, Тимостимулін, Тактивін, Вілозен та ін.; біогенні стимулятори: Алое (ампули), Фібс, сік Каланхое і ін.; синтетичні і змішані неспецифічні стимулятори: вітаміни, Лейкоген, Пентоксил та ін.

Вітаміни – коферменти багатьох біохімічних реакцій в організмі, вони стимулюють вироблення імунітету і підвищують загальну реактивність організму. Такі препарати в основному застосовують для стимуляції імунітету. Лікування даними препаратами проводиться під контролем лікаря.

Якісний вибір продукції - гарантія Вашого здоров'я. Щоб правильно здійснити вибір даної продукції, необхідно це зробити з товарознавчої точки зору, тобто перевірити упаковку, маркування, визначити правильність зберігання. Всілякі препарати для підвищення імунітету покликані захистити Вас від негативного впливу вірусів та інфекцій. Профілактичні ліки зміцнюють захисний бар'єр організму і сприяють більш легкому протіканню будь-якого захворювання.

#### **Список літератури:**

1. Все про імунітет. [Електроний ресурс]. - Режим доступу : <http://profilaktone.ua/vse-pro-immunitet/>
2. Вчення про імунітет. [Електроний ресурс]. - Режим доступу : [intranet.tdmu.edu.ua/data/cd/microbiologiya/html/S7.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/cd/microbiologiya/html/S7.htm)
3. Люта, В. А. Мікробіологія з технікою мікробіологічних досліджень, вірусологія та імунологія : підручник / В. А. Люта, О. В. Кононов. - Київ : ВСВ Медицина, 2017. - 576 с.
4. Медична мікробіологія, вірусологія, імунологія /підручник для студентів вищих медичних закладів/за редакцією В. П. Широбокова. - Вінниця : Нова книга. 2011. - 952 с.