

Эликсиры как лекарственная форма: от зарождения до современности.

Данькевич О.С., Пономаренко А.В.

Кафедра технологии лекарств

Национальный фармацевтический университет

г. Харьков, Украина

Еще с древних времен наши предки использовали различные эликсиры и снадобья. По информации из различных источников для приготовления своих лечебных средств они использовали травы и вина, а так же другие алкогольные жидкости, добавляли мёд, который не только улучшал вкус, но и оказывал лечебное действие. Во многие эликсиры добавляли сахар, а некоторые содержали серу, кислоты и щелочи.

Самый старый рецепт эликсира принадлежит Парацельсу, он был изобретён им примерно в 1520 году. Долгое время эликсиры изготавливались только в аптеках, но с каждым днем все большее количество людей нуждалось в различных лекарствах и промышленные предприятия начали разработку и выпуск новых оригинальных эликсиров, у которых, по сравнению с аптечными, существенно усложнился состав. Включение в рецептуру оптимального набора компонентов обеспечивает многоплановое нормализующее воздействие на нарушенные звенья метаболизма.[1]

Китайские даосы также использовали эликсиры. Они занимались поиском эликсира бессмертия. Основанное в VI веке до нашей эры мудрецом Лао-цзы, это сочетание религии, философии, магии и примитивной науки дало толчок всем направлениям практической химии. Важнейшим веществом считалась киноварь (соединение серы и ртути HgS). Древние китайцы не могли оторвать свой взгляд и от того как белая ртуть превращалась в красный порошок, который при нагревании вновь становится ртутью и серой, а затем при продолжении нагревания вновь становящихся киноварью. Многие эликсиры даосов были весьма ядовитыми. Даосские алхимики прекрасно знали это и рекомендовали принимать эликсиры буквально гомеопатическими дозами, что задерживало мучительные симптомы отравления тяжелыми металлами. Легкие же симптомы (ощущение легкости тела, озноб, чувство бегающих по телу насекомых) описаны в даосских текстах как показатели того, что эликсир изготовлен правильно и начал действовать.

Несомненно, учения алхимиков, дошедшие до наших дней приоткрывают завесу таинственности окружающего нас мира. Один ученый приводил более 1000 названий для эликсира, где золото было далеко не единственным ингредиентом. Например, в книге Великие секреты алхимии, Сун Цимяо (581-673 гг. н.э.) описываются формулы, основанные на использовании ртути, серы и мышьяка.

В современной медицине очень редко употребляют слово эликсир. Чаще используют такие слова как настойки, растворы, микстуры. За рубежом эликсиры, содержащие терапевтически активные компоненты, называются медицинскими эликсирами. Там выделяют два вида эликсиров - это эликсиры, которые содержат алкоголь и изоспиртовые эликсиры.

В эликсирах, содержащих алкоголь, содержание спирта варьирует в пределах от 5 до 40%. Спирт используют в таком количестве, которое необходимо для поддержания лекарственного вещества в растворённом состоянии. В отечественном грудном эликсире 90% спирт этиловый составляет 20,41%. Большинство эликсиров при разбавлении водой мутнеет вследствие смены растворителя. Этот факт принимается во внимание в технологии микстур для получения более тонкой, образующейся вследствие смены растворителя дисперсии. Грудной эликсир в состав микстур вводят после предварительного его смешивания с равным объёмом водной фазы.

Изоспиртовые эликсиры – это растворители для изготовления различных лекарств, предполагающих наличие в своём составе спирта различных концентраций. Есть низкоспиртовые эликсиры с низким содержанием спирта (8 - 10%) и высокоспиртовые эликсиры (содержание спирта 75 - 78 %). Получение требуемой концентрации спирта для растворения лекарственного вещества в лекарстве достигается путём смешения двух эликсиров.

В общем можно сказать, что название эликсиры произошло от китайского «ixir» — целебное средство и арабской приставки «a/» — talixir» и они представляли собой спиртовые извлечения или отгоны извлечений из растительных материалов с добавкой различных лекарственных веществ.[3] С момента появления первых эликсиров древняя медицина сделала шаг вперед, при этом очень много жизней было спасено.

В современном мире в промышленности тоже используют эликсиры такие как: Л-Эликсир, Битер травяной эликсир (Bittner kraeuter Elixier), Грудной эликсир (Elixir pectoralis). Эликсир Ренол, Пернексин эликсир (Pernexin elixir) и можно сказать что они имеют свое место в мире. [2]

Список литературы:

- 1.История фармации: Учебное пособие. СклЯрова Е.К., Жаров Л.В., Дергоусова Т.Г. 2015
2. Державний реєстр лікарських засобів України. Режим доступу: <http://www.drlz.com.ua/>
3. Эликсир // Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона: в 86 т. (82 т. и 4 доп.). — СПб., 1890—1907.