

УДК 665.585.2

## ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИТОНАСТОЙКИ НА СОСТОЯНИЕ ВОЛОС

*Деркач Н.В., Остапец М.А.*

**Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина**

**Введение.** Заболевания волос составляют около 4 % от общего количества кожных заболеваний. Значимость волос для конкретного человека определяется индивидуальными, коллективными, социальными обстоятельствами. К серьезным и частым проблемам состояния волос относятся себорея, перхоть, гипергидроз, алопеция (облысение). Алопеция – патологическое выпадение волос. В норме у человека выпадает в сутки от 50 до 150 волос. Основными причинами выпадения волос являются генетическая предрасположенность, состояние ЦНС, гормональные сбои, нарушение работы щитовидной железы, нарушение работы сальных желез, отсутствие или нехватка питательных веществ, поступающих в организм с пищей, дефицит цинка, железа, побочное действие лекарственных веществ, неправильный уход и подбор средств по уходу за волосами, травмирующее действие, неблагоприятное воздействие окружающей среды. Одним из видов алопеции является гнездная алопеция, которая начинается у 80 % пациентов в возрасте до 30 лет. Известно, что после 30 лет волосяные фолликулы стареют, волосы восстанавливаются не так быстро, а более толстые щетинистые волосы сменяются пушковыми. Учитывая, что волосы не только показатель здоровья, но и один из атрибутов внешнего вида, за ними необходим регулярный (с молодого возраста) уход и соблюдение определенных нюансов, которых обеспечат волосам блеск, придадут жизненную силу и улучшат их общее состояние. Провизоры-косметологи обладают достаточной компетентностью, чтобы распознать аномалии кожи головы и волос, создать фитосредства и предложить индивидуальные схемы лечебного ухода за волосами. **Цель исследования:** изучить влияние фитонастойки на рост и состояние волос.

**Методы исследования:** визуальный, экспериментальный, статистический. Объектом исследования стала фитонастойка, созданная на кафедре ХПС доц. Король В.В., в состав которой входят цветки ромашки, листья березы, крапивы, трава хвоща, корень лопуха и соплодия хмеля. В эксперименте принимали участие 30 волонтеров. В течение 1 месяца 2-3 раза в неделю наносили фитонастойку на прикорневую зону и по длине волос. Проводили расчет количества выпавших волос, количества волос в фазе роста в определенных зонах головы (височная, затылок, макушка) до применения фитонастойки и после 1 месяца на 10 волос на 1 см<sup>2</sup> в фазе роста.

**Основные результаты** эксперимента показали, что выпадение волос уменьшилось на 69,3 % после использования фитонастойки. Увеличилось количество волос в фазе роста на 27% после использования фитонастойки.

**Выводы:** фитонастойка оказывает укрепляющее действие на волосы. Массаж с фитонастойкой улучшает кровообращение, питание волосяного сосочка, что способствует усилению роста волос и улучшению их состояния.