

УДК 547.913:687.55

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСЛА АРГАНЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

Хашами Мохамед, Половко Н.П.

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Введение. Эффективность применения масла арганы были доказаны уроженцами Марокко и исследователями более восьми столетий. Несмотря на это, аргановое масло оставалось и остается неизученным в течение длительного времени. Масло арганы в основном состоит из мононенасыщенных (до 80%) и насыщенных (до 20%) жирных кислот. Оно также содержит сквален, полифенолы, токоферолы, стерин, и тритерпеновые спирты. Аргановое масло отличается высоким содержанием витамина Е и витамина F. Вместе с мононенасыщенными жирными кислотами эти вещества отвечают за его биологические эффекты. Традиционно аргановое масло известно своими кардиопротективными свойствами и эффективным использованием для лечения дерматологических заболеваний. За последние 5 лет в научных изданиях опубликованы данные подтверждающие наличие антипролиферативных, противодиабетических свойств арганового масла.

Цель исследования. Проанализировать и обобщить данные о применении масла арганы в косметологии.

Основные результаты. Действие и свойства масла арганы весьма разнообразны. Анализ литературных источников показал, что аргановое масло обладает тонизирующим, регенерирующим и омолаживающим действием и может использоваться в уходе за увядающей и морщинистой кожей лица. Применение масла способствует повышению его эластичности и упругости, разглаживает морщины и предотвращает старение кожи.

Помимо ухода за сухой и увядающей кожей лица масло эффективно применяется для лечения угревой сыпи и улучшает состояние проблемной кожи что обусловлено противовоспалительными свойствами масла.

Кроме того, масло арганы обладает успокаивающим, восстанавливающим и ранозаживляющим действием, и широко используется в наружном лечении ссадин, ожогов и других повреждений кожи. Также оно помогает предотвратить появление рубцов и шрамов после ожогов, порезов, ран, и т.д.

Дерматологи рекомендуют применять аргановое масло при угревой сыпи, экземе, псориазе, нейродермите, микротрещинах, ссадинах, ранах, следах от ожогов. Косметологи - при зрелой, увядающей, морщинистой коже, нарушении пигментации.

На основе арганового масла в домашних условиях можно делать косметические маски, компрессы, аппликации, примочки, а также использовать в качестве массажного средства для лица.

Выводы. Благодаря уникальному составу и свойствам аргановое масло является перспективным сырьем для использования в составе косметических и лекарственных средств.